

ALBERTO RESINO. TÉCNICO SUPERIOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Manejo seguro de cámaras hiperbáricas (II)



EL OPERADOR de cámara hiperbárica es la persona encargada de controlar que las medidas de seguridad con respecto a una cámara hiperbárica se están llevando a cabo.

Una cámara hiperbárica, ya sea multiplaza o monoplaza, necesita de un equipo técnico-sanitario que la mantenga para un funcionamiento seguro para el personal y los pacientes. Dentro de este equipo destaca la figura del operador de cámara hiperbárica. Todo el personal, y muy en concreto el operador de cámara hiperbárica, deben conocer las medidas de seguridad que debe cumplir este aparato a presión.

Los trabajadores que podremos ver en estas unidades médicas específicas son médicos, de cualquier especialidad, aunque siempre deberán contar con un especialista en medicina hiperbárica y subacuática. Cualquiera de ellos puede estar capacitado para ser operador de cámara hiperbárica. También enfermeros y TCE, además de poder ser operadores de cámara hiperbárica, dan sus servicios al paciente en tratamiento cuando lo requiere.

Tanto si la cámara hiperbárica es monoplaza como si es multiplaza, la presencia de una o más personas con la formación de operador de cámara hiperbárica es necesaria, pues son estos los encargados de realizar el control de la cámara hiperbárica durante la sesión, así como el mantenimiento y puesta a punto de la misma.

Es importante que el personal que trabaja en las Unidades de Medicina Hiperbárica sepa manejar la cámara. De tal modo que, aunque sea el operador de cámara hiperbárica quien se encargue de forma principal de dicho manejo, el resto de trabajadores tengan nociones básicas de su uso.

El operador de cámara hiperbárica es el encargado del manejo y mantenimiento diarios de este equipo a alta presión. El operador de cámara hiperbárica se posiciona como parte fundamental del equipo de trabajo dentro de una Unidad de Medicina Hiperbárica.

El operador debe formarse en el manejo y seguridad de cámaras hiperbáricas, sin embargo, existen diferencias entre cámaras multiplaza y cámaras monoplaza en cuanto al manejo y a las pautas a seguir en lo que se refiere a seguridad.

Cámara hiperbárica multiplaza, medidas de seguridad

Todo el personal, y muy en concreto el operador de cámara hiperbárica, deben conocer las medidas de seguridad que debe cumplir este aparato a presión.

1. Evidentemente, todas las conexiones eléctricas deben ser conectadas a tierra.

2. Como el oxígeno usado siempre va a ser medicinal, es decir, con un porcentaje de oxígeno del 99.5%, deberá ser suministrado por medio de cilindros, sistema criogénico o cualquier otro sistema que garantice un flujo continuo.

3. La habitación que albergue la cámara hiperbárica debe estar acondicionada en cuanto a temperatura y humedad. En esta misma sala será donde el operador de cámara hiperbárica tenga su puesto de trabajo durante la sesión.

4. El suelo de la habitación ha de ser de cerámica o goma, y de ninguna manera se permitirá el uso de alfombras y encerados. Estas medidas responden al riesgo de producir electricidad estática.

5. Las ventanas deben tener persianas o cualquier otro sistema que impida el contacto de los rayos solares con la cámara hiperbárica,

evitando siempre la luz ultravioleta, quedando totalmente prohibidas las cortinas.

6. Una cámara hiperbárica multiplaza presuriza con aire del exterior usando compresores, eso sí, con filtros que eliminan partículas y olores indeseados o perjudiciales. De tal modo que la concentración de oxígeno será similar en el interior y el exterior de la cámara.

7. El oxígeno puro 100% que se suministrará a los pacientes en tratamiento, en el caso de las cámaras multiplaza, se hará mediante mascarillas faciales o campanas individuales (Casco Hood).

8. Las cámaras hiperbáricas multiplaza deben constar de dos compartimentos diferenciados: cámara y antecámara.

9. Las cámaras hiperbáricas multiplaza suelen contar con las llamadas exclusas, pequeños espacios que permiten proporcionar objetos desde el exterior al interior de la cámara durante el tratamiento sin interrumpirlo.

10. Sistema de monitoreo de pacientes. Muchas cámaras multiplaza y monoplaza incluyen este tipo de sistemas que permiten tener vigilados a los pacientes en tratamiento a través de dispositivos, que controlará el operador de cámara hiperbárica. Incluso para la administración de medicamentos de forma intravenosa preparados para ambientes presurizados.

Cámara monoplaza, medidas de seguridad

Siempre bajo prescripción médica y siguiendo el protocolo que marque el médico hiperbarista, es el operador de cámara hiperbárica quien se encarga de hacer un seguimiento controlado de la sesión de oxigenoterapia.

Muchas medidas de seguridad coinciden con las necesarias en cámara hiperbárica multiplaza, estas son:

1. Conexión a tierra de todo el entramado eléctrico.

2. Suministro de oxígeno medicinal mediante sistemas que garanticen un flujo continuo.

3. Control de humedad y temperatura en sala donde

se encuentra la cámara monoplaza, y así mismo del operador de cámara hiperbárica.

4. Suelos de goma o cerámica. Queda prohibido el uso de alfombras.

5. Ventanas con persianas que eviten el contacto de los rayos solares con el metacrilato de la cámara.

Sin embargo, hay muchas otras medidas de seguridad que cumplir cuando el tratamiento de oxígeno hiperbárico se hace en una cámara monoplaza:

6. El operador de cámara hiperbárica se encargará de colocar una pulsera anti electricidad estática al paciente, conectándole también a él, o ella, a tierra.

7. El paciente se cambiará por completo de ropa, usando tejidos 100% algodón para realizar la sesión.

8. Deberá, además, venir libre de cremas, desodorantes, pelucas, lacas, maquillaje... Así como librarse de cualquier objeto de joyería o electromecánico que pudiese llevar encima antes de entrar en la cámara monoplaza. El operador de cámara hiperbárica debe controlar que esto se cumple observando al paciente y haciendo las preguntas oportunas. Habrá un detector de concentración de oxígeno en la sala donde se instale la cámara, de este modo, podremos conocer el porcentaje de oxígeno que existe en el ambiente antes de la sesión, y nos avisará mediante señales lumínicas y sonoras si hay un aumento preocupante de esta concentración y, por tanto, una posible fuga.

10. El operador de cámara hiperbárica puede ver y oír lo que ocurre dentro de la cámara monoplaza gracias al cilindro de metacrilato transparente de una sola pieza que la conforma y el interfono integrado

11. El panel de control sencillo y la válvula de seguridad ayudan al operador de cámara hiperbárica a manejar la monoplaza

12. En caso de emergencia, existe la posibilidad de un vaciado de emergencia que permite al operador de cámara hiperbárica sacar al paciente en pocos segundos.

ANUNCIOS BREVES

Si tienes algo que vender o comprar aprovecha este espacio para ofrecer tu producto. Envía un e-mail a: prensa@sindicatosae.com

SE ALQUILA casa íntegra con capacidad hasta para 10 personas en el casco histórico de Garganta la Olla. Con salón comedor, 6 dormitorios, 3 baños y cocina totalmente equipada. Aire acondicionado. Salón con mesa de juegos y amplia zona de estar. Cercano al Monasterio de Yuste, Plasencia, el Valle del Jerte, la reserva de la Biosfera de Monfragüe y en pocos kms pueblos declarados "conjunto histórico artístico" (Cuacos de Yuste, Pasarón de la Vera, Valverde de la Vera, Villanueva de la Vera...). 10% descuento a todo el personal sanitario, no sanitarios y a familiares. www.laserranadelavera.com. Reservas en reservas@laserranadelavera.com Tfno.: 685 111 412

SE ALQUILA casa rural singular El Vagón de Baides en la villa ferroviaria de Baides (Guadalajara). Consta de dos vagones de tren de los años 60/70 restaurados y reahabilitados con el confort necesario para pasar unos días en la Sierra Norte de Guadalajara (a 18 km de Sigüenza y una hora y cuarto de Madrid). Además de los vagones, con capacidad para cinco y cuatro personas, respectivamente, el alojamiento cuenta con una casa tradicional que simula un antiguo Apeadero y que tiene capacidad para cuatro personas. El alojamiento está a 10 km del Parque Natural del Río Dulce y a 45/60 minutos de Soria (Parque Natural Alto Tajo, Arquitectura Negra y Hayedo de Tejera). Más información en www.elvagondebaides.com. Tfno.: 629 810 609.

SE ALQUILA sala multiusos "Mundo Fiesta" para eventos familiares y sociales: cumpleaños, comuniones, bautizos, bodas de plata, primadas... Castillos hinchables, fútbolín, piscina de bolas. Posibilidad de cocinar calderetas, paellas, etc... Capacidad para 200 personas. Contacto: Miguel Esteban (Toledo). Tfno.: 656 340 671/655 064 167.

SE ALQUILA casa rural en Palacio de Ardisana (Llanes, Asturias). Dos viviendas que se comunican por el interior, pudiéndose alquilar una sola o las dos. Equipadas para un total de 15 personas. Una vivienda tiene 4 dormitorios, 3 aseos, cocina, comedor y corredor (para 11 personas). La otra tiene 1 dormitorio, 1 sala, cocina, comedor y 2 aseos (para 4 personas). Las dos viviendas tienen calefacción. El Valle de Ardisana está cercano a los Picos de Europa, a las playas de Llanes y sus bufones. Además, se puede hacer la ruta "El Camín Encatau". Más información en casacalleja.blogspot.com. Descuentos para personal sanitario. Tfno.: 985341367/628684021/654888274.

SE ALQUILA casa rural Abuela Pastora en el Valle del Jerte (Plasencia). Capacidad para 10 personas si se alquila completa. La casa tiene 2 apartamentos, cada uno de ellos con capacidad para 2/4 personas, y un estudio con capacidad para 2 personas. Más información en www.abuelapastora.es. Tfno.: 927419408/686379314/abuelapastora@hotmail.com