

# ¿Está la sociedad preparada en prevención?



**CON EL** cierre del 2024 y la apertura del 2025 queremos plantearnos si la sociedad española está preparada en temas de prevención. Cuando pensamos en prevención, pensamos en riesgos laborales y su aplicación mientras estamos trabajando, pero la prevención la aplicamos continuamente, desde que nos levantamos hasta que nos acostamos; cuando estamos trabajando y cuando estamos en casa, comprando o dando un paseo.

Desde que somos pequeños y nos caemos de ese primer escalón, ya valoramos que hay un riesgo y actuamos en consecuencia. La mayoría de las acciones preventivas que realizamos cada día, las hacemos de manera inconsciente tras ese primer aprendizaje: por ejemplo, coger la olla caliente con un paño.

Sin embargo, hay otras medidas que no son tan obvias y debemos aprenderlas. ¿Se puede decir que en España sabemos cómo actuar ante emergencias y catástrofes? ¿Y prevenir y protegernos diariamente? ¿Nos encontramos al mismo nivel de cultura preventiva y reacción que otros países?

## Cultura de prevención en la sociedad

Entendemos por la Cultura de la Prevención el "conjunto de prácticas y costumbres que son compartidas por los miembros de una comunidad sobre temas como los riesgos, lesiones, accidentes, enfermedades y las medidas preventivas para tratar de evitarlos".

La cultura de la prevención se basa en una serie de valores, creencias y actitudes que se orientan hacia la promoción de estilos de vida ligados al cuidado de la salud y, por lo

tanto, a desarrollar estrategias para evitar accidentes propensos a suceder.

El objetivo que queremos conseguir es, a partir de la información que tenemos de las experiencias, favorecer el comportamiento preventivo, aumentando el interés por conocer y aprender en relación con los peligros y los riesgos a los que podemos estar expuestos en la vida diaria.

## Posición de España respecto a la protección ante emergencias y catástrofes

El Departamento de Seguridad Nacional ve tan importante la Cultura Preventiva de la Sociedad, que este punto se encuentra entre una de las líneas de acción estratégica propuestas ante emergencias y catástrofes.

La protección ante emergencias y catástrofes precisa de una labor continua y coordinada de todos los organismos involucrados, para que la respuesta pueda ser rápida y eficaz. Las líneas de acción estratégica que propone la Estrategia de Seguridad Nacional de Protección Civil para alcanzar este objetivo son las siguientes:

- Adopción de un enfoque integrador y potenciador de las actuaciones entre la Administración General del Estado, las Comunidades Autónomas y las Administraciones Locales, particularmente en los ámbitos de detección, planificación y desarrollo de actuaciones ante emergencias y catástrofes, para conseguir una acción preventiva, una respuesta adecuada y un uso eficiente de los recursos limitados disponibles. Estas actuaciones tendrán como referencia los principios de cautela y prevención, colaboración y cooperación, coordina-

ción, solidaridad interterritorial, subsidiariedad, eficiencia, participación e igualdad.

- Elaboración de un marco de referencia en la materia que propicie el impulso y la coordinación de esfuerzos, establezca prioridades y optimice los recursos para alcanzar objetivos comunes.

- Actualización y perfeccionamiento del marco jurídico de la protección ante emergencias y catástrofes, con énfasis en el enfoque de la prevención a fin de evitar o mitigar los posibles impactos adversos de estas situaciones.

- Establecimiento de protocolos de actuación coordinada de las diferentes partes involucradas.

- Constitución de una red de alerta nacional de riesgos naturales (incluidos los sísmicos), ambientales, epidemiológicos y tecnológicos, para mejorar la coordinación de los diferentes organismos dedicados a la detección temprana de alertas bajo un enfoque multirriesgo. El objetivo último es la creación de un sistema inteligente de planificación en red que permita identificar, evaluar, prevenir y mitigar los distintos riesgos.

- Mantenimiento de directorios de recursos para una gestión eficiente de la respuesta asistencial en situación de emergencias y catástrofes.

- Promoción de una cultura de prevención entre los ciudadanos, que incluirá conocimientos y actitudes de autoprotección, reforzando las capacidades de resiliencia ante emergencias súbitas e inesperadas. También se promoverán programas de educación para la prevención en centros escolares.

- Contribución a una mayor cooperación europea e internacional. Se mantendrá y potenciará la participación de España en las diferentes redes, planes y mecanismos europeos de preparación y respuesta ante emergencias y catástrofes.

- Adopción de planes de preparación y respuesta ante pandemias bajo el principio de coordinación entre la Administración General del Estado y las Comunidades Autónomas y con organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud o el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades de la UE.

- Adopción de protocolos de gestión y comunicación de situaciones de crisis alimentarias en coordinación con la UE y otros organismos internacionales de referencia.

## Objetivos a tener en cuenta

Como vemos, los objetivos a nivel nacional son acorde con la cultura preventiva. Se basan ante todo en planificar y prevenir tras observar y detectar, y la información y la formación que tengamos es esencial para saber cómo actuar y estar protegidos. También se basan en la coordinación y el trabajo en equipo, todos ellos principios de la cultura de la prevención.

Deberíamos dar mayor énfasis a fortalecer los recursos individuales y comunitarios, así como los entornos seguros y las políticas de protección.

La información y formación nos va a generar una cultura preventiva cuyo objetivo es el compromiso integral de efectuar un cambio de cultura orientado hacia la prevención para disminuir el grado de vulnerabilidad y de exposición a una situación de riesgo ante las mismas situaciones.

Para que estos objetivos sean posibles es necesario que haya un compromiso legítimo desde las organizaciones interesadas en promoverlos. Se necesita un abordaje integral y coordinado de todas las organizaciones para cambiar creencias y/o actitudes, muchas veces muy arraigadas entre las personas, así como para reeducar a las generaciones contemporáneas y pensar en las futuras.

## Cómo ser más conscientes de los riesgos en el día a día

- Siempre tener en mente el enfoque preventivo por encima de la prevención. La prevención se basa en mantener los equipos e instalaciones en buen estado, y no esperar a que se averíen o peor, ocurra un incidente. En la vida diaria lo podemos aplicar a realizar las revisiones periódicas de las instalaciones eléctricas y de gas de nuestros domicilios, reparar cualquier desperfecto cuando lo visualicemos, contar con un seguro en caso de que ocurra cualquier problema, pasar las revisiones de los vehículos que tengamos, etc.

- Dedicar un tiempo pequeño a la observación

para ver el estado del entorno que nos rodea y detectar a tiempo si no es seguro, así como a las fechas de las revisiones obligatorias de los equipos que tengamos. En el caso de los vehículos, es importante prestar atención al estado de las ruedas, aceite, etc., antes de realizar viajes.

- Planificar. Anotemos las fechas de las revisiones, miremos el estado meteorológico antes de realizar viajes o planifiquemos las rutas.

- Eliminar el riesgo siempre que podamos, no poner parches e investigar las causas de los incidentes que hayamos tenido. Siempre vamos a intentar buscar la causa raíz para eliminar el riesgo.

- Aislar y proteger los peligros y riesgos detectados que no hayamos podido eliminar.

- Mantenernos formados y fomentar la información y formación de aquellos que nos rodean.

- Usar productos de calidad y aprovechar la innovación tecnológica en las mejores tecnologías disponibles para que se adecuen a las capacidades que presentan las personas, sobre todo en aquellos que más seguridad nos vayan a aportar.

## Beneficios de la cultura de la prevención

Nadie puede negar los beneficios de una cultura preventiva. Sin duda muchos estamos pensando en la DANA de Valencia o en la pandemia COVID-19, pero la cultura preventiva puede prevenir accidentes y muertes diarias. Solo hay que sacar las estadísticas anuales de cuántas personas fallecen al año por una instalación eléctrica o una caldera de gas en mal estado, por un edificio cuya fachada se derrumba o por accidentes de tráfico derivados del mal estado de los vehículos.

La cultura preventiva nos va a permitir reducir el riesgo de cada día, y al mismo tiempo, saber reaccionar mejor en caso de acontecimientos repentinos. En situaciones de emergencia necesitamos estar más calmados, lo cual solo podremos conseguir cuando sabemos qué hacer. Necesitamos tener unos conocimientos básicos y unas prioridades. Este conocimiento previo nos va a permitir, además, estar preparados frente a futuros riesgos desconocidos, porque aunque algunas medidas dependen de la emergencia (terremoto, pandemia, Dana, etc.), muchas van a ser medidas generales y comunes.