



**PROCESO SELECCIÓN DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA
REF.AUXENFASCST-18-1**

**PRUEBA DE CONOCIMIENTOS
Modelo: B**

Apellidos: _____

Nombre: _____

D.N.I _____

Firma: _____ Cupo: _____

Fecha: _____

INSTRUCCIONES

1. El examen tiene 45 preguntas tipo test, 40 que constituyen el examen en si y 5 de reserva por si hubiera que anular alguna de ellas.
2. Sólo hay 1 respuesta correcta. Cada pregunta correcta vale 1 punto y por cada respuesta incorrecta penaliza 0,25puntos.
3. Señale la respuesta en la Hoja de Respuestas.
4. Puede escribir en este cuadernillo, pero **SÓLO** se tendrá en cuenta lo reflejado en la Hoja de Respuestas.
5. Al finalizar la prueba tendrá que entregar la parte superior de la Hoja de Respuestas, además del cuadernillo de prueba de conocimientos.

**PROCESO DE SELECCIÓN AUXILIAR DE ENFERMERÍA 2018
AGENCIA PÚBLICA EMPRESARIAL SANITARIA COSTA DEL SOL**

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo B

1. Señale que tipo de aislamiento está indicado en pacientes con alguna enfermedad que se contagia por medio de heces o excretas infectadas:

- A. Respiratorio.
- B. Estricto.
- C. Entérico.
- D. Inverso.
- E. Aéreo.

2. Según las recomendaciones de la OMS, el lavado higiénico de manos ha de realizarse durante un tiempo como mínimo de:

- A. 15 segundos.
- B. 20-30 segundos si es con solución hidroalcohólica.
- C. 40-60 segundos si es con agua y jabón.
- D. B y C son correctas.
- E. No existe tiempo determinado para el lavado de manos.

3. ¿En qué postura acomodariamos a un anciano encamado para aportarle la nutrición por sonda nasogástrica?

- A. Tredelemburg
- B. Decúbito lateral derecho.
- C. Fowler o semifowler.
- D. Sims.
- E. Decúbito prono.

4. Para realizar el aseo a una persona portadora de un suero:

- A. Sacamos primero la manga del pijama del brazo que tiene el suero y después la manga del brazo que no tiene el suero.
- B. Cerraremos el sistema, quitamos la botella y quitamos el pijama.
- C. Cerramos el sistema, quitamos la botella y la colocamos sobre la cama en el lado contrario al que vayamos a realizar el aseo.
- D. Cerramos el sistema, quitamos la botella y la colocamos sobre la cama en el mismo lado al que vayamos a realizar el aseo.
- E. Sacamos primero la manga del pijama del brazo que no tiene el suero y después la manga del suero.

5. ¿Cómo se encuentra el paciente si está en la posición de decúbito supino?

- A. Tumbado sobre la espalda.
- B. De lado izquierdo.
- C. De lado derecho.
- D. Tumbado boca abajo.
- E. Ninguna es correcta.

6. Si un paciente es diagnosticado de varicela o sarampión ¿qué tipo de aislamiento tendrá?

- A. Aislamiento de contacto.
- B. Aislamiento aéreo.
- C. Aislamiento por gotas.
- D. Aislamiento entérico.
- E. Ninguno de los anteriores.

7. En la colocación de los electrodos en un Electrocardiograma ¿Qué color corresponde al miembro inferior izquierdo?

- A. Rojo.
- B. Negro.
- C. Amarillo.
- D. Verde.
- E. Azul.

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo B

8. Si tiene que trasladarse un paciente con sospecha de tuberculosis al área de Radiodiagnóstico. ¿Qué medida adoptarías?

- A. Ninguna. Ya que el paciente no puede abandonar la habitación.
- B. Le colocaría una mascarilla al paciente.
- C. Le diría al celador que realiza el traslado que se ponga él la mascarilla.
- D. No tomaría ninguna medida ya que se trata solo de una sospecha.
- E. Dejaría la puerta de la habitación abierta tras el traslado para que ventile.

9. La prueba que estudia la función respiratoria se denomina:

- A. Broncoscopia.
- B. Espirometría.
- C. Gastroscopia.
- D. Ecobroncoscopia.
- E. Colonoscopia.

10. Respecto a los cambios posturales, señala la correcta:

- A. Se deben de realizar como máximo cada 4 horas en pacientes de riesgo.
- B. No son necesarios si el paciente está encima de una superficie especial de manejo de la presión.
- C. No se debe sobrepasar un ángulo de 30° de inclinación en la cama en decúbito lateral.
- D. Sólo son necesarios si el paciente presenta un riesgo alto.
- E. A y C son verdaderas.

11. A un paciente que precisa ayuda parcial para la higiene:

- A. Le realizaremos el aseo completo ya que es un paciente encamado.
- B. Le ofreceremos los medios necesarios para que se realice el aseo él solo.
- C. Le ayudaremos a realizar lo que él por sí solo no pueda.
- D. B y C son correctas.
- E. Esperaremos a que pase el facultativo para ayudarle con el aseo.

12. En relación al almacenamiento y disposición de la medicación en un botiquín, señala la falsa:

- A. No se deberán mezclar medicamentos diferentes ni presentaciones con distinta dosis en el mismo contenedor.
- B. Los medicamentos termolábiles se conservarán entre 2 y 8 ° C.
- C. En los medicamentos con presentación en envase multidosis, jarabes, insulinas, pomadas, deberá anotarse en el envase la fecha de apertura.
- D. La disposición de los medicamentos se realizará, preferentemente siguiendo orden alfabético de su principio activo.
- E. Los medicamentos dispensados en fracciones de su envase original (tipo blíster) deberán ser recortados e introducidos en los contenedores.

13. ¿Cómo se llama el derrame sanguinolento que aparece vía vaginal después del parto?

- A. Metrorragia.
- B. Loquios.
- C. Edema.
- D. Exudado.
- E. Ninguna de las opciones es correcta.

14. Para administrar un enema rectal colocaremos al paciente en la posición de:

- A. Fowler.
- B. Decúbito supino.
- C. Decúbito lateral derecho.
- D. Decúbito prono.
- E. Ninguna de las posiciones es correcta.

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo B

15. Cuando un medicamento viene etiquetado como termolábil, ¿qué significa?

- A. Que es sensible a la luz.
- B. Que sirve para bajar la temperatura.
- C. Que se ha de guardar en el frigorífico y mantener la cadena de frío.
- D. Que es dispensado con receta médica.
- E. Que debe evitar estar almacenado en frío.

16. El material que se debe preparar en caso de que necesitemos colaborar en una Reanimación Cardiopulmonar es:

- A. Ambú.
- B. Tabla para reanimación cardiaca.
- C. Equipo de aspiración.
- D. Desfibrilador.
- E. Todas las anteriores.

17. En relación al consentimiento informado, señala la falsa:

- A. Mejora la seguridad jurídica de los profesionales.
- B. Es el procedimiento que permite respetar la libertad de las personas enfermas para decidir sobre su cuerpo, su salud y su vida, permitiéndoles así asumir sus propias responsabilidades en la toma de decisiones sanitarias.
- C. Es un derecho fundamental del paciente.
- D. Será verbal por regla general.
- E. Ha de realizarse de forma escrita en todos los casos.

18. Los datos relativos al peso y la talla son:

- A. Datos diuréticos.
- B. Datos antropométricos.
- C. Datos bioquímicos.
- D. Datos de laboratorio.
- E. Datos ajenos a la historia clínica.

19. Si un paciente presenta una lesión en la zona del pañal de coloración rojiza y brillante podríamos sospechar que se trata de una:

- A. Quemadura
- B. Lesión por presión.
- C. Lesión por humedad.
- D. Úlcera péptica.
- E. Lesión multifactorial.

20. Se considera que una persona está en situación de parada cardiorrespiratoria y, por tanto, se deben iniciar las maniobras de RCP cuando:

- A. Está inconsciente pero respira.
- B. Viene un médico y lo dictamina.
- C. Está consciente y respira.
- D. Respira pero no tiene pulso.
- E. No respira y no tiene pulso.

21. ¿En cuál de estas situaciones durante la atención sanitaria es necesario lavarse las manos?:

- A. Antes de entrar en contacto directo con el paciente.
- B. Después de estar en contacto directo con el paciente.
- C. Antes de una tarea aséptica.
- D. Después de cambiar una bolsa de diuresis.
- E. En todas las situaciones anteriores.

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo B

22. ¿Cuál de los siguientes materiales se considera material de uso crítico?

- A. Instrumental quirúrgico.
- B. Palas de laringoscopio.
- C. Espéculo vaginal.
- D. Manguito de tensión arterial.
- E. B y C son correctas.

23. Se consideran identificadores válidos para proceder a identificar correctamente a un paciente:

- A. Que lleve pulsera identificativa.
- B. Preguntarle el nombre completo con los dos apellidos y su fecha de nacimiento.
- C. Preguntarle su nombre completo con los dos apellidos y el número de habitación.
- D. Preguntarle por su nombre y dos apellidos.
- E. Ninguna de las anteriores se puede considerar un identificador válido.

24. ¿Qué medida no adoptarías en un paciente diagnosticado de disfagia?

- A. Darle de comer pequeños volúmenes de alimento.
- B. Darle un vaso de agua ayudándose de una pajita.
- C. Darle de comer de forma pausada.
- D. Ponerme a la altura de sus ojos o por debajo para evitar que levante la cabeza al tragar mientras le doy el alimento.
- E. Al terminar de comer no lo tumbaría.

25. Cuando un paciente presenta sangre en la orina hablamos de:

- A. Proteinuria.
- B. Disuria.
- C. Hematuria.
- D. Hematemesis.
- E. Ninguna de las anteriores.

26. En el aseo de un paciente encamado, consciente y colaborador, señala la correcta:

- A. El orden de lavado será cara, cuello y orejas seguido de brazos y manos, tórax, extremidades inferiores, espalda y nalgas.
- B. El orden de lavado será brazos y manos, cara, cuello y orejas, seguido de tórax, extremidades inferiores, espalda y nalgas.
- C. El orden de lavado será tórax, cara, cuello y orejas, extremidades superiores, extremidades inferiores, espalda y nalgas.
- D. El orden de lavado será espalda y nalgas seguido de tórax, extremidades inferiores, extremidades superiores, cara, cuello y orejas.
- E. No hay que seguir ningún orden estricto, siempre que la piel quede limpia y seca.

27. En la relación de comunicación con el paciente terminal y su familia es muy importante:

- A. Evitar la conversación sobre el tema.
- B. No dejarle mostrar tristeza y llanto.
- C. Es mejor dejarlo solo para no molestar.
- D. Mostrar empatía y comprensión.
- E. Animarle a que llore con frecuencia.

28. ¿Cuál de estas medidas no sirve para prevenir caídas en un paciente que presenta riesgo de caídas?

- A. Preguntar por sus antecedentes de caídas.
- B. Evaluar si tiene algún déficit visual.
- C. Asegurar el uso de calzado adecuado.
- D. Modificar los peligros en el entorno inmediato.
- E. Mantener la cama elevada.

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo B

29. En un paciente diagnosticado de ACV que presenta hemiparesia derecha le ofreceremos el material para la higiene:

- A. Por el lado izquierdo, ya que si lo hacemos por el derecho, no podrá oírnos.
- B. Por el lado derecho, ya que así evitaremos una negación del hemicuerpo afecto.
- C. Alternando ambos lados.
- D. Es indiferente ofrecérselo por un lado u otro.
- E. Nos pondremos siempre frente a frente.

30. Indica la afirmación correcta en relación a la temperatura:

- A. La temperatura axilar es superior a la rectal.
- B. El esfuerzo físico aumenta la temperatura.
- C. La temperatura es más alta por la mañana que por la tarde.
- D. La temperatura es constante durante el ciclo menstrual.
- E. Ninguna es correcta.

31. ¿Qué es un coprocultivo?

- A. Un estudio del exudado vaginal.
- B. Un estudio del exudado laríngeo.
- C. Un estudio bacteriológico de las heces.
- D. Un estudio del exudado orofaríngeo.
- E. Ninguna de las anteriores.

32. La necesidad de orinar durante la noche se llama:

- A. Polaquiuria.
- B. Nicturia.
- C. Nocturniuria.
- D. Disuria.
- E. Tenesmo vesical.

33. En un aislamiento de contacto no debemos olvidar:

- A. La mascarilla FFP3.
- B. La mascarilla FFP2.
- C. Los patucos.
- D. Los guantes.
- E. Quitarnos el pijama al salir de la habitación.

34. En el aseo del paciente (señala la correcta):

- A. Valoraremos la piel de forma exhaustiva.
- B. Refrescaremos al paciente con colonia.
- C. Aplicaremos crema hidratante enérgicamente.
- D. Secaremos la piel frotando para evitar zonas húmedas.
- E. Todas son correctas.

35. Tras la administración de medicación por vía inhalatoria (inhaladores presurizados) ¿Qué cuidado debe realizar o recomendar al paciente?

- A. Permanecer callado 10 minutos.
- B. Enjuague bucal con agua bicarbonatada.
- C. Tomar un poco de zumo.
- D. Poner vaselina en los labios.
- E. No es necesaria ninguna recomendación tras la administración.

36. Una infección nosocomial (señala la falsa):

- A. Es aquella que el paciente presentaba previo al contacto con el entorno sanitario.
- B. Es aquella que el paciente adquiere durante su contacto con el entorno sanitario.
- C. Es una infección asociada a la asistencia sanitaria.
- D. Puede aparecer después de que el paciente reciba el alta.
- E. Puede provocar prolongación de la estancia hospitalaria.



Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo B

37. Cuando se realiza una desinfección con ácido peracético hablamos de:

- A. Desinfección de nivel intermedio.
- B. Desinfección de bajo nivel.
- C. Desinfección de alto nivel.
- D. Desinfección primaria.
- E. Desinfección secundaria.

38. ¿Qué alimentos de los siguientes no puede formar parte de una dieta blanda de protección gástrica?

- A. Pollo hervido.
- B. Pera en compota.
- C. Zumo de tomate.
- D. Sopa con pasta.
- E. Arroz hervido.

39. Si en el aseo de un paciente observamos que tiene zonas corporales enrojecidas que están sometidas a presión, ¿qué medida adoptarías?:

- A. No existe lesión por lo que no tomaría ninguna medida.
- B. Aplicaría ácidos grasos hiperoxigenados en las zonas sometidas a presión.
- C. Informaría a la enfermera de los hallazgos.
- D. B y C son correctas.
- E. Le pondría un dispositivo tipo rosco en el sacro para el alivio de la presión.

40. Si trabaja en una Unidad de Obstetricia y una paciente le avisa asustada porque su bebé ha tenido una deposición verde oscuro y viscosa:

- A. Avisará urgentemente al médico.
- B. Se lo comunicará de inmediato a la enfermera.
- C. Explicará a la madre que este tipo de deposición es normal en las primeras horas después del nacimiento.
- D. A y C son correctas.
- E. B y C son correctas.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. Al ingresar un paciente en planta usted, como auxiliar de enfermería, que es lo primero que haría:

- A. Plan de cuidados.
- B. Valoración inicial.
- C. Escala de Barthel.
- D. Me presentaría y llevaría a cabo el plan de acogida.
- E. Ninguna de las anteriores.

2. Señala la falsa:

- A. La dieta basal en el adulto se indica a pacientes que no requieren modificaciones dietéticas específicas, sin trastornos digestivos ni metabólicos.
- B. La dieta líquida incluye leche sin lactosa, zumos de fruta sin fibra (manzana), infusiones y caldos desgrasados.
- C. En la dieta blanda los alimentos no permitidos serán carnes grasas, mantequilla y margarina, chocolate, carminativos (menta verde, ajo y cebolla), cítricos, café, especias picantes.
- D. La dieta de protección hepática incluye frutas, verduras e hidratos de carbono.
- E. En la dieta astringente se incluirán frutas y verduras crudas, salvo manzana y plátanos maduros, productos integrales, café, leche y zumos de frutas.

3. Indique la respuesta correcta sobre la atención a la familia del enfermo terminal:

- A. El paciente y la familia son la unidad a tratar y debe ser el objeto de la medicina y los cuidados paliativos.
- B. El apoyo de la familia sirve para mejorar la calidad de vida del paciente pero no previene dificultades en la elaboración de su duelo.
- C. Para la familia realizar una tarea concreta en relación con el cuidado directo del enfermo aumenta el impacto emocional y sus temores.
- D. La familia es el objetivo principal de atención.
- E. Todas son falsas.

4. Señale la opción correcta:

- A. Las habitaciones con presión negativa están indicadas para aquellos pacientes que precisen aislamiento aéreo.
- B. Las habitaciones con presión negativa están indicadas para aquellos pacientes que precisen aislamiento por gotas.
- C. Las habitaciones con presión negativa están indicadas para aquellos pacientes que precisen aislamiento inverso.
- D. Las habitaciones con presión negativa están indicadas para aquellos pacientes que precisen aislamiento de contacto entérico.
- E. Todas son correctas.

5. En condiciones normales, la cantidad aproximada de diuresis de 24 horas es de:

- A. 1.5 L
- B. 0.5 L
- C. 2 L
- D. 2.2.L
- E. 1 L