



**PROCESO SELECCIÓN DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA
REF.AUXENFASCST-18-1**

**PRUEBA DE CONOCIMIENTOS
Modelo: A**

Apellidos: _____

Nombre: _____

D.N.I _____

Firma: _____ Cupo: _____

Fecha: _____

INSTRUCCIONES

- 1. El examen tiene 45 preguntas tipo test, 40 que constituyen el examen en si y 5 de reserva por si hubiera que anular alguna de ellas.**
- 2. Sólo hay 1 respuesta correcta. Cada pregunta correcta vale 1 punto y por cada respuesta incorrecta penaliza 0,25puntos.**
- 3. Señale la respuesta en la Hoja de Respuestas.**
- 4. Puede escribir en este cuadernillo, pero SÓLO se tendrá en cuenta lo reflejado en la Hoja de Respuestas.**
- 5. Al finalizar la prueba tendrá que entregar la parte superior de la Hoja de Respuestas, además del cuadernillo de prueba de conocimientos.**

**PROCESO DE SELECCIÓN AUXILIAR DE ENFERMERÍA 2018
AGENCIA PÚBLICA EMPRESARIAL SANITARIA COSTA DEL SOL**

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo A

1. En la colocación de los electrodos en un Electrocardiograma ¿Qué color corresponde al miembro inferior izquierdo?

- A. Rojo.
- B. Negro.
- C. Amarillo.
- D. Verde.
- E. Azul.

2. En el aseo de un paciente encamado, consciente y colaborador, señala la correcta:

- A. El orden de lavado será cara, cuello y orejas seguido de brazos y manos, tórax, extremidades inferiores, espalda y nalgas.
- B. El orden de lavado será brazos y manos, cara, cuello y orejas, seguido de tórax, extremidades inferiores, espalda y nalgas.
- C. El orden de lavado será tórax, cara, cuello y orejas, extremidades superiores, extremidades inferiores, espalda y nalgas.
- D. El orden de lavado será espalda y nalgas seguido de tórax, extremidades inferiores, extremidades superiores, cara, cuello y orejas.
- E. No hay que seguir ningún orden estricto, siempre que la piel quede limpia y seca.

3. Para administrar un enema rectal colocaremos al paciente en la posición de:

- A. Fowler.
- B. Decúbito supino.
- C. Decúbito lateral derecho.
- D. Decúbito prono.
- E. Ninguna de las posiciones es correcta.

4. ¿Cuál de los siguientes materiales se considera material de uso crítico?

- A. Instrumental quirúrgico.
- B. Palas de laringoscopio.
- C. Espéculo vaginal.
- D. Manguito de tensión arterial.
- E. B y C son correctas.

5. ¿En cuál de estas situaciones durante la atención sanitaria es necesario lavarse las manos?:

- A. Antes de entrar en contacto directo con el paciente.
- B. Después de estar en contacto directo con el paciente.
- C. Antes de una tarea aséptica.
- D. Después de cambiar una bolsa de diuresis.
- E. En todas las situaciones anteriores.

6. Según las recomendaciones de la OMS, el lavado higiénico de manos ha de realizarse durante un tiempo como mínimo de:

- A. 15 segundos.
- B. 20-30 segundos si es con solución hidroalcohólica.
- C. 40-60 segundos si es con agua y jabón.
- D. B y C son correctas.
- E. No existe tiempo determinado para el lavado de manos.

7. Señale que tipo de aislamiento está indicado en pacientes con alguna enfermedad que se contagia por medio de heces o excretas infectadas:

- A. Respiratorio.
- B. Estricto.
- C. Entérico.
- D. Inverso.
- E. Aéreo.

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo A

8. Si en el aseo de un paciente observamos que tiene zonas corporales enrojecidas que están sometidas a presión, ¿qué medida adoptarías?:

- A. No existe lesión por lo que no tomaría ninguna medida.
- B. Aplicaría ácidos grasos hiperoxigenados en las zonas sometidas a presión.
- C. Informaría a la enfermera de los hallazgos.
- D. B y C son correctas.
- E. Le pondría un dispositivo tipo rosco en el sacro para el alivio de la presión.

9. Cuando un medicamento viene etiquetado como termolábil, ¿qué significa?

- A. Que es sensible a la luz.
- B. Que sirve para bajar la temperatura.
- C. Que se ha de guardar en el frigorífico y mantener la cadena de frío.
- D. Que es dispensado con receta médica.
- E. Que debe evitar estar almacenado en frío.

10. Se considera que una persona está en situación de parada cardiorrespiratoria y, por tanto, se deben iniciar las maniobras de RCP cuando:

- A. Está inconsciente pero respira.
- B. Viene un médico y lo dictamina.
- C. Está consciente y respira.
- D. Respira pero no tiene pulso.
- E. No respira y no tiene pulso.

11. El material que se debe preparar en caso de que necesitemos colaborar en una Reanimación Cardiopulmonar es:

- A. Ambú.
- B. Tabla para reanimación cardiaca.
- C. Equipo de aspiración.
- D. Desfibrilador.
- E. Todas las anteriores.

12. En un paciente diagnosticado de ACV que presenta hemiparesia derecha le ofreceremos el material para la higiene:

- A. Por el lado izquierdo, ya que si lo hacemos por el derecho, no podrá oírnos.
- B. Por el lado derecho, ya que así evitaremos una negación del hemicuerpo afecto.
- C. Alternando ambos lados.
- D. Es indiferente ofrecérselo por un lado u otro.
- E. Nos pondremos siempre frente a frente.

13. En el aseo del paciente (señala la correcta):

- A. Valoraremos la piel de forma exhaustiva.
- B. Refrescaremos al paciente con colonia.
- C. Aplicaremos crema hidratante enérgicamente.
- D. Secaremos la piel frotando para evitar zonas húmedas.
- E. Todas son correctas.

14. ¿En qué postura acomodariamos a un anciano encamado para aportarle la nutrición por sonda nasogástrica?

- A. Tredelemburg
- B. Decúbito lateral derecho.
- C. Fowler o semifowler.
- D. Sims.
- E. Decúbito prono.

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo A

15. La prueba que estudia la función respiratoria se denomina:

- A. Broncoscopia.
- B. Espirometría.
- C. Gastroscopia.
- D. Ecobroncoscopia.
- E. Colonoscopia.

16. A un paciente que precisa ayuda parcial para la higiene:

- A. Le realizaremos el aseo completo ya que es un paciente encamado.
- B. Le ofreceremos los medios necesarios para que se realice el aseo él solo.
- C. Le ayudaremos a realizar lo que él por sí solo no pueda.
- D. B y C son correctas.
- E. Esperaremos a que pase el facultativo para ayudarle con el aseo.

17. Si trabaja en una Unidad de Obstetricia y una paciente le avisa asustada porque su bebé ha tenido una deposición verde oscuro y viscosa:

- A. Avisará urgentemente al médico.
- B. Se lo comunicará de inmediato a la enfermera.
- C. Explicará a la madre que este tipo de deposición es normal en las primeras horas después del nacimiento.
- D. A y C son correctas
- E. B y C son correctas.

18. Se consideran identificadores válidos para proceder a identificar correctamente a un paciente:

- A. Que lleve pulsera identificativa.
- B. Preguntarle el nombre completo con los dos apellidos y su fecha de nacimiento.
- C. Preguntarle su nombre completo con los dos apellidos y el número de habitación.
- D. Preguntarle por su nombre y dos apellidos.
- E. Ninguna de las anteriores se puede considerar un identificador válido.

19. ¿Cuál de estas medidas no sirve para prevenir caídas en un paciente que presenta riesgo de caídas?

- A. Preguntar por sus antecedentes de caídas.
- B. Evaluar si tiene algún déficit visual.
- C. Asegurar el uso de calzado adecuado.
- D. Modificar los peligros en el entorno inmediato.
- E. Mantener la cama elevada.

20. Respecto a los cambios posturales, señala la correcta:

- A. Se deben de realizar como máximo cada 4 horas en pacientes de riesgo.
- B. No son necesarios si el paciente está encima de una superficie especial de manejo de la presión.
- C. No se debe sobrepasar un ángulo de 30° de inclinación en la cama en decúbito lateral.
- D. Sólo son necesarios si el paciente presenta un riesgo alto.
- E. A y C son verdaderas.

21. ¿Cómo se encuentra el paciente si está en la posición de decúbito supino?

- A. Tumbado sobre la espalda.
- B. De lado izquierdo.
- C. De lado derecho.
- D. Tumbado boca abajo.
- E. Ninguna es correcta.

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo A

22. Para realizar el aseo a una persona portadora de un suero:

- A. Sacamos primero la manga del pijama del brazo que tiene el suero y después la manga del brazo que no tiene el suero.
- B. Cerraremos el sistema, quitamos la botella y quitamos el pijama.
- C. Cerramos el sistema, quitamos la botella y la colocamos sobre la cama en el lado contrario al que vayamos a realizar el aseo.
- D. Cerramos el sistema, quitamos la botella y la colocamos sobre la cama en el mismo lado al que vayamos a realizar el aseo.
- E. Sacamos primero la manga del pijama del brazo que no tiene el suero y después la manga del suero.

23. Los datos relativos al peso y la talla son:

- A. Datos diuréticos.
- B. Datos antropométricos.
- C. Datos bioquímicos.
- D. Datos de laboratorio.
- E. Datos ajenos a la historia clínica.

24. En la relación de comunicación con el paciente terminal y su familia es muy importante:

- A. Evitar la conversación sobre el tema.
- B. No dejarle mostrar tristeza y llanto.
- C. Es mejor dejarlo solo para no molestar.
- D. Mostrar empatía y comprensión.
- E. Animarle a que llore con frecuencia.

25. En un aislamiento de contacto no debemos olvidar:

- A. La mascarilla FFP3.
- B. La mascarilla FFP2.
- C. Los patucos.
- D. Los guantes.
- E. Quitarnos el pijama al salir de la habitación.

26. Si un paciente es diagnosticado de varicela o sarampión ¿qué tipo de aislamiento tendrá?

- A. Aislamiento de contacto.
- B. Aislamiento aéreo.
- C. Aislamiento por gotas.
- D. Aislamiento entérico.
- E. Ninguno de los anteriores.

27. ¿Qué medida no adoptarías en un paciente diagnosticado de disfagia?

- A. Darle de comer pequeños volúmenes de alimento.
- B. Darle un vaso de agua ayudándose de una pajita.
- C. Darle de comer de forma pausada.
- D. Ponerme a la altura de sus ojos o por debajo para evitar que levante la cabeza al tragar mientras le doy el alimento.
- E. Al terminar de comer no lo tumbaría.

28. Si un paciente presenta una lesión en la zona del pañal de coloración rojiza y brillante podríamos sospechar que se trata de una:

- A. Quemadura
- B. Lesión por presión.
- C. Lesión por humedad.
- D. Úlcera péptica.
- E. Lesión multifactorial.

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo A

29. En relación al almacenamiento y disposición de la medicación en un botiquín, señala la falsa:

- A. No se deberán mezclar medicamentos diferentes ni presentaciones con distinta dosis en el mismo contenedor.
- B. Los medicamentos termolábiles se conservarán entre 2 y 8 ° C.
- C. En los medicamentos con presentación en envase multidosis, jarabes, insulinas, pomadas, deberá anotarse en el envase la fecha de apertura.
- D. La disposición de los medicamentos se realizará, preferentemente siguiendo orden alfabético de su principio activo.
- E. Los medicamentos dispensados en fracciones de su envase original (tipo blíster) deberán ser recortados e introducidos en los contenedores.

30. ¿Qué alimentos de los siguientes no puede formar parte de una dieta blanda de protección gástrica?

- A. Pollo hervido.
- B. Pera en compota.
- C. Zumo de tomate.
- D. Sopa con pasta.
- E. Arroz hervido.

31. Tras la administración de medicación por vía inhalatoria (inhaladores presurizados) ¿Qué cuidado debe realizar o recomendar al paciente?

- A. Permanecer callado 10 minutos.
- B. Enjuague bucal con agua bicarbonatada.
- C. Tomar un poco de zumo.
- D. Poner vaselina en los labios.
- E. No es necesaria ninguna recomendación tras la administración.

32. Una infección nosocomial (señala la falsa):

- A. Es aquella que el paciente presentaba previo al contacto con el entorno sanitario.
- B. Es aquella que el paciente adquiere durante su contacto con el entorno sanitario.
- C. Es una infección asociada a la asistencia sanitaria.
- D. Puede aparecer después de que el paciente reciba el alta.
- E. Puede provocar prolongación de la estancia hospitalaria.

33. Cuando se realiza una desinfección con ácido peracético hablamos de:

- A. Desinfección de nivel intermedio.
- B. Desinfección de bajo nivel.
- C. Desinfección de alto nivel.
- D. Desinfección primaria.
- E. Desinfección secundaria.

34. ¿Cómo se llama el derrame sanguinolento que aparece vía vaginal después del parto?

- A. Metrorragia.
- B. Loquios.
- C. Edema.
- D. Exudado.
- E. Ninguna de las opciones es correcta.

35. ¿Qué es un coprocultivo?

- A. Un estudio del exudado vaginal.
- B. Un estudio del exudado laríngeo.
- C. Un estudio bacteriológico de las heces.
- D. Un estudio del exudado orofaríngeo.
- E. Ninguna de las anteriores.

Prueba de conocimientos Auxiliar de Enfermería Modelo A

36. La necesidad de orinar durante la noche se llama:

- A. Polaquiuria.
- B. Nicturia.
- C. Nocturniuria.
- D. Disuria.
- E. Tenesmo vesical.

37. Cuando un paciente presenta sangre en la orina hablamos de:

- A. Proteinuria.
- B. Disuria.
- C. Hematuria.
- D. Hematemesis.
- E. Ninguna de las anteriores.

38. Indica la afirmación correcta en relación a la temperatura:

- A. La temperatura axilar es superior a la rectal.
- B. El esfuerzo físico aumenta la temperatura.
- C. La temperatura es más alta por la mañana que por la tarde.
- D. La temperatura es constante durante el ciclo menstrual.
- E. Ninguna es correcta.

39. Si tiene que trasladarse un paciente con sospecha de tuberculosis al área de Radiodiagnóstico. ¿Qué medida adoptarías?

- A. Ninguna. Ya que el paciente no puede abandonar la habitación.
- B. Le colocaría una mascarilla al paciente.
- C. Le diría al celador que realiza el traslado que se ponga él la mascarilla.
- D. No tomaría ninguna medida ya que se trata solo de una sospecha.
- E. Dejaría la puerta de la habitación abierta tras el traslado para que ventile.

40. En relación al consentimiento informado, señala la falsa:

- A. Mejora la seguridad jurídica de los profesionales.
- B. Es el procedimiento que permite respetar la libertad de las personas enfermas para decidir sobre su cuerpo, su salud y su vida, permitiéndoles así asumir sus propias responsabilidades en la toma de decisiones sanitarias.
- C. Es un derecho fundamental del paciente.
- D. Será verbal por regla general.
- E. Ha de realizarse de forma escrita en todos los casos.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. Al ingresar un paciente en planta usted, como auxiliar de enfermería, que es lo primero que haría:

- A. Plan de cuidados.
- B. Valoración inicial.
- C. Escala de Barthel.
- D. Me presentaría y llevaría a cabo el plan de acogida.
- E. Ninguna de las anteriores.

2. Señala la falsa:

- A. La dieta basal en el adulto se indica a pacientes que no requieren modificaciones dietéticas específicas, sin trastornos digestivos ni metabólicos.
- B. La dieta líquida incluye leche sin lactosa, zumos de fruta sin fibra (manzana), infusiones y caldos desgrasados.
- C. En la dieta blanda los alimentos no permitidos serán carnes grasas, mantequilla y margarina, chocolate, carminativos (menta verde, ajo y cebolla), cítricos, café, especias picantes.
- D. La dieta de protección hepática incluye frutas, verduras e hidratos de carbono.
- E. En la dieta astringente se incluirán frutas y verduras crudas, salvo manzana y plátanos maduros, productos integrales, café, leche y zumos de frutas.

3. Indique la respuesta correcta sobre la atención a la familia del enfermo terminal:

- A. El paciente y la familia son la unidad a tratar y debe ser el objeto de la medicina y los cuidados paliativos.
- B. El apoyo de la familia sirve para mejorar la calidad de vida del paciente pero no previene dificultades en la elaboración de su duelo.
- C. Para la familia realizar una tarea concreta en relación con el cuidado directo del enfermo aumenta el impacto emocional y sus temores.
- D. La familia es el objetivo principal de atención.
- E. Todas son falsas.

4. Señale la opción correcta:

- A. Las habitaciones con presión negativa están indicadas para aquellos pacientes que precisen aislamiento aéreo.
- B. Las habitaciones con presión negativa están indicadas para aquellos pacientes que precisen aislamiento por gotas.
- C. Las habitaciones con presión negativa están indicadas para aquellos pacientes que precisen aislamiento inverso.
- D. Las habitaciones con presión negativa están indicadas para aquellos pacientes que precisen aislamiento de contacto entérico.
- E. Todas son correctas.

5. En condiciones normales, la cantidad aproximada de diuresis de 24 horas es de:

- A. 1.5 L
- B. 0.5 L
- C. 2 L
- D. 2.2.L
- E. 1 L