



**Diputación  
de Granada**

**Avanzamos junt@s**

**OEP 2007/09 (BOP 23-07-2010) DE LA DIPUTACIÓN DE GRANADA.  
CONCURSO-OPOSICION LIBRE DE TRECE PLAZAS DE AUXILIAR DE  
ENFERMERÍA**

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador, el cual, deberá entregarse al finalizar el examen junto con los folios de respuestas.
3. El presente ejercicio se desarrollará durante un período máximo de 2 horas.
4. Los móviles deberán de estar apagados. El uso del móvil o cualquier otro dispositivo electrónico puede ser motivo de expulsión.
5. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
6. Si necesita alguna aclaración, por favor, pídale en voz baja al personal del aula, de tal forma que se evite molestar al resto del aula. El personal de aula no le podrá dar información acerca del contenido del examen.
7. La letra con la que se responda a las preguntas, debe de ser clara y legible para poder ser puntuadas.
8. Los folios utilizados para las respuestas, deben ir numerados e identificados cada uno de forma adecuada con el nombre, apellidos, DNI y firma del aspirante.
9. Las respuestas deben ir perfectamente identificadas con el número de pregunta correspondiente del supuesto práctico y cuestionario.
10. No utilizar lápiz para contestar las preguntas, utilizar bolígrafo de color azul.
11. No habrá límite de folios a utilizar.

## SUPUESTO PRACTICO N° 1

Juan L.P. tiene 75 años, es autónomo e independiente para todas las actividades básicas de la vida diaria. Vive con su mujer, María, de 68 años, jubilada por enfermedad degenerativa (padece Artritis Reumatoide con importantes deformaciones en las manos). No tienen hijos. Juan es diabético e hipertenso, y lleva una vida social muy activa en la comunidad.

Al llegar su mujer al domicilio, tras realizar la compra, se encuentra a Juan tirado en el suelo junto a la cama, con signos de haber tenido descontrol de esfínteres, los ojos cerrados y sin reaccionar cuando le llama a voces y le zarandea.

María llama rápidamente al teléfono de emergencias, y después a la vecina, que es auxiliar de clínica, para que la ayude.

Tras la llegada del equipo de emergencias, el paciente, que continúa inconsciente, es trasladado a un Centro Hospitalario, donde es diagnosticado de *ictus hemorrágico agudo*.

Juan recupera la conciencia a las 48 horas, pero se le informa a María de que su estado es muy grave, y que si sobrevive, le van a quedar secuelas graves e incapacitantes: hemiparesia derecha severa y dificultad para hablar y tragar, e incontinencia urinaria.

Dada la situación familiar y personal del paciente, y una vez superada la fase más aguda de la enfermedad, es trasladado a un Centro asistencial para personas con discapacidad. Juan fallece a los tres meses por complicaciones de su enfermedad.

### **BASANDOSE EN EL TEXTO ARRIBA DESCRITO, RESPONDA A LAS SIGUIENTES CUESTIONES:**

1. ¿Qué secuencia de actuaciones debe seguir la vecina para realizar los primeros auxilios a Juan?
2. ¿Cuál sería la dieta alimenticia adecuada para un paciente de las características de Juan? Justifica la respuesta.
3. Describa cómo debería realizarse la movilización de Juan de la cama a un sillón.
4. Juan necesita que le realicen un sondaje vesical. Indique la secuencia de actuaciones del auxiliar de clínica en dicho procedimiento.
5. Indique las fases del duelo, que puede presentar María con la noticia del empeoramiento y fallecimiento de Juan, explicando brevemente cada una de ellas.

## SUPUESTO PRÁCTICO Nº 2

Doña Lucía M.S., mujer de 76 años, ha enviudado recientemente, vive sola en su casa, ya que sus dos hijos residen en otra ciudad, y desde hace años, apenas mantienen contacto con ella, visitándola en contadas ocasiones en las que según manifiesta siempre le desaparecen cosas de valor e incluso dinero de la cuenta bancaria. Desde hace unos meses, a raíz de la muerte de su marido, Doña Lucía comienza a alterar sus rutinas habituales: apenas sale de casa, ha dejado de relacionarse con los vecinos de toda la vida, no va nunca a comprar al Mercado, y parece que su vivienda olía mal, tanto por fuera como por dentro. Además, las ventanas siempre están cerradas a cal y canto.

Los vecinos, alarmados por su mal estado, dan aviso a los Servicios Sociales Comunitarios, que, al detectar la situación de Lucía, deciden realizar una intervención urgente, efectuando su ingreso en un centro residencial para personas mayores.

En el momento del ingreso en el centro residencial, la paciente presenta un aspecto externo de total abandono (sucio, vestida con harapos, pelo mugriento y desaliñado, uñas muy largas y sucias, extrema delgadez, ulceraciones de la piel en las zonas de talones y glúteos), así como expresión de gran tristeza, mutismo absoluto, posturas defensivas y expresión de miedo, llanto y ansiedad cada vez que alguien se le acerca.

Esa misma tarde, debido al estado depresivo y de confusión que presenta, sufre una caída y es trasladada al hospital, donde le diagnostican fractura de cadera y muñeca derechas.

Tras el análisis de la situación por la Trabajadora Social del Centro Residencial, se valora la conveniencia de tramitar a la residente la solicitud de *Reconocimiento de la Situación de Dependencia y del Derecho a las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia*.

### **BASANDOSE EN EL TEXTO ARRIBA DESCRITO, RESPONDA A LAS SIGUIENTES CUESTIONES:**

6. Identifique los factores de riesgo, tipos de maltrato y posibles señales del mismo en Doña Lucía, indicando la forma de abordaje de los mismos.
7. Explique cuál sería el procedimiento adecuado y secuencia de actuación del aseo a realizar a Doña Lucía.
8. Indique los factores que influyen en la aparición de úlceras por presión, y qué actuaciones deben llevarse a cabo para la prevención de las mismas en una paciente como Doña Lucía.
9. Describa como debe procederse para la obtención de una muestra de orina de Doña Lucía.
10. ¿Cuales serían las funciones del Auxiliar de Clínica en la atención a personas mayores dependientes en Centros Residenciales?