



**EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN DE LA
CONVOCATORIA AUXILIARES DE ENFERMERÍA**

(B.O.C. Núm. 106 de 4 de Junio de 2014)

SERVICIO CANARIO DE LA SALUD

EXAMEN TIPO A



1 Pulso braquial es lo mismo que:

- a) Humeral
- b) Yugular
- c) Radial
- d) Poplíteo

2 Se consideran pérdidas insensibles:

- a) Diaforesis
- b) Diuresis
- c) Halitosis
- d) Ninguna respuesta es correcta

3 Se considera un balance hídrico positivo:

- a) El equilibrado entre las entradas y las salidas
- b) El que tiene más entradas que salidas
- c) El que tiene más salidas que entradas
- d) El que hidrata adecuadamente al paciente

4 El centro respiratorio se encuentra en:

- a) El cerebro
- b) El cerebelo
- c) El tronco del encéfalo
- d) El mediastino

5 La mayor cantidad de agua de nuestro organismo, se encuentra en:

- a) Espacio intersticial
- b) Espacio intravascular
- c) Espacio intracelular
- d) Líquido cefaloraquídeo

6 Un niño de 1 año y medio con 110 pulsaciones por minuto se considera:

- a) Bradicardia
- b) Taquicardia
- c) Fibrilación
- d) Normal

7 Señalar lo correcto sobre la toma de temperatura en el oído:

- a) Se necesita un termómetro timpánico
- b) Una temperatura de 37,5 ° C es normal
- c) Es conveniente tirar un poco de la oreja para enderezar el canal auditivo
- d) Todas las respuestas son correctas

8 Un fármaco es lo mismo que:

- a) Un medicamento
- b) Un medicamento más excipiente
- c) Principio activo más excipiente
- d) Ninguna respuesta es correcta

9 Se considera vía tópica a la vía:

- a) Sublingual
- b) Vaginal
- c) Rectal
- d) Todas las respuestas son correctas

10 ¿Cuál de los siguientes se considera un fármaco?:

- a) Vacuna de la gripe
- b) Ácido acetilsalicílico
- c) Contraste para enema opaco
- d) Todas las respuestas son correctas



11 De las siguientes vías, ¿Cuál NO es una vía corriente de eliminación de un fármaco?:

- a) Bilis
- b) Secreción pancreática
- c) Leche materna
- d) Aire espirado

12 Al instilar gotas debemos evitar tocar con el aplicador la piel y/o mucosa. Si tratamos de evitar tocar el trago, estamos en:

- a) Ojo
- b) Boca
- c) Nariz
- d) Oreja

13 Señalar lo INCORRECTO sobre la aplicación de colirio o pomada en los ojos:

- a) Debemos instilar las gotas sobre la córnea
- b) La pomada se aplica desde el ángulo palpebral interno al externo
- c) Es normal que drene hacia las fosas nasales a través del saco lagrimal
- d) Se debe retirar el exceso de medicamento con gasa estéril

14 Señalar lo CORRECTO sobre las condiciones de almacenamiento y conservación de los medicamentos:

- a) Los medicamentos termolábiles se conservarán en frigorífico-congelador a una temperatura entre -2°C a $+2^{\circ}\text{C}$
- b) Los estupefacientes se identifican por llevar un círculo negro en el envase
- c) Las especialidades fotosensibles se deben proteger de la luz natural pero no es necesario su protección de la luz artificial
- d) Todas las respuestas son correctas

15 De las siguientes técnicas, señalar la que aplica calor seco:

- a) Bolsa de agua
- b) Inmersión
- c) Fomentos
- d) Ninguna respuesta es correcta

16 La aplicación de calor sobre el organismo. NO produce:

- a) Vasoconstricción
- b) Analgesia
- c) Relajación muscular
- d) Favorece la cicatrización

17 Cuando se aplica radiación infrarroja en la cara, los ojos deben protegerse por el peligro de:

- a) Glaucoma
- b) Cataratas
- c) Lesión del nervio óptico
- d) Todas son correctas

18 Entre los efectos de la aplicación del frío local:

- a) Aumenta el flujo sanguíneo
- b) Aumenta la actividad metabólica
- c) El tejido sobrevive a la hipoxia durante más tiempo
- d) Todas las respuestas son correctas

19 El cérvix, es una parte de:

- a) El útero
- b) La vagina
- c) Las trompas de Falopio
- d) Los labios menores

20 La amniorrexia es:

- a) Una técnica para observar el líquido amniótico
- b) Una técnica para obtener líquido amniótico
- c) Una técnica para obtener células fetales
- d) Ninguna respuesta es correcta



- 21 Durante el período de dilatación, se recomienda que la mujer esté en:**
- a) Decúbito lateral derecho
 - b) Decúbito lateral izquierdo
 - c) Posición de Fowler
 - d) Litotomía dorsal
- 22 Para fortalecer los músculos del suelo pélvico, se recomienda hacer ejercicios (varias veces al día), antes, durante y después del embarazo. Son muy útiles los ejercicios de:**
- a) Klapp
 - b) Kussmaul
 - c) Kegel
 - d) Ninguna respuesta es correcta
- 23 El cuerpo lúteo:**
- a) Produce fundamentalmente estrógenos
 - b) También llamado cuerpo amarillo
 - c) Se forma antes de la ovulación
 - d) Todas las respuestas son correctas
- 24 Señalar lo CORRECTO sobre la rubéola:**
- a) En los adultos siempre presenta algún síntoma o signo
 - b) Si una mujer no ha tenido rubéola, puede vacunarse en cualquier momento
 - c) Existe el síndrome de rubéola congénita
 - d) Todas las respuestas son correctas
- 25 Para la prevención del Mielomeningocele (Espina Bífida), la mujer embarazada debe recibir suplementos de:**
- a) Vitamina B9
 - b) Calcio
 - c) Hierro
 - d) Ninguna respuesta es correcta
- 26 En la Unidad de Lactantes de un hospital, se ubican los niños:**
- a) Desde que nacen hasta los 28 días
 - b) Desde que nacen hasta el primer año
 - c) Desde que nacen hasta el segundo año
 - d) Desde el día 29 hasta el segundo año
- 27 Indique que sustancias están presentes en la composición de la leche materna:**
- a) Proteínas, hidratos de carbono, grasas, sales minerales, hormonas, anticuerpos, vitaminas, enzimas y agua
 - b) Proteínas, hidratos de carbono, grasas, sales minerales, hormonas, vitaminas y agua
 - c) Proteínas, hidratos de carbono, grasas, sales minerales, anticuerpos, vitaminas y agua
 - d) Proteínas, hidratos de carbono, grasas, sales minerales, enzimas, vitaminas y agua
- 28 En una incubadora, lo que se pretende fundamentalmente con la radiación ultravioleta:**
- a) Mantener un ambiente con bajo nivel de bacterias
 - b) Mantener una temperatura constante
 - c) Eliminar la bilirrubina
 - d) Ninguna respuesta es correcta
- 29 La toma de sangre en el talón del recién nacido entre el tercer y sexto día de vida, sirve para analizar entre otros:**
- a) La hormona del crecimiento
 - b) Las hormonas sexuales
 - c) La hormona tiroidea
 - d) Ninguna respuesta es correcta
- 30 La mancha mongólica del recién nacido:**
- a) Indica retraso mental
 - b) Es un punteado blanco y minúsculo en la cara
 - c) Es una zona azulada en la zona sacra
 - d) Ninguna respuesta es correcta



31 Señalar en qué consiste la maniobra de Credé del recién nacido:

- a) Poner al niño en vertical para que eructe
- b) Tomar la huella plantar
- c) Punción en el talón para análisis
- d) Ninguna respuesta es correcta

32 Que parámetro NO se valora en el test de Apgar:

- a) Frecuencia cardíaca
- b) Tono muscular
- c) Temperatura
- d) Color

33 Señalar el tercer eslabón de la cadena de supervivencia:

- a) RCP
- b) Desfibrilador
- c) Soporte Vital Básico
- d) Soporte Vital Avanzado

34 Cuando un paciente presenta asistolia, el tratamiento adecuado es:

- a) Masaje cardíaco externo
- b) Desfibrilación
- c) Puño percusión
- d) Todas las respuestas son correctas

35 La posición anti-shock, se conoce como:

- a) Sims
- b) Fowler
- c) Trendelenburg
- d) Ninguna respuesta es correcta

36 Un adulto con una quemadura que le afecte todo el tronco, según la regla de Wallace, tendría una superficie quemada de:

- a) 9 %
- b) 18 %
- c) 27 %.
- d) 36 %

37 Una quemadura que afecte a la hipodermis, es de:

- a) Primer grado
- b) Segundo grado
- c) Tercer grado
- d) Depende de la superficie de hipodermis quemada

38 Para aplicar la maniobra de Heimlich en un adulto consciente, la presión se ejerce

- a) Entre el ombligo y el apéndice xifoides
- b) Entre el ombligo y el apéndice vermiforme
- c) Un dedo por debajo de la línea que une los pezones
- d) En el mesogastrio

39 NO es una zona de aplicación de los electrodos del DESA:

- a) Debajo de la clavícula izquierda
- b) A unos diez centímetros por debajo de la axila izquierda
- c) En el costado izquierdo
- d) Debajo de la clavícula derecha

40 Un choque anafiláctico se puede manifestar con todo lo siguiente, excepto:

- a) Bradicardia
- b) Dificultad respiratoria
- c) Cianosis
- d) Ansiedad



41 ¿Cuál de las siguientes sustancias, que pueden aparecer en la orina, NO es indicativa de una alteración?

- a) Sangre
- b) Urea
- c) Albúmina
- d) Glucosa

42 ¿Cuál de las siguientes sondas se empleará en un paciente que sangra activamente por varices esofágicas?

- a) Sonda Pezzer
- b) Sonda de Levin
- c) Sonda de Miller-Abbott
- d) Sonda Sengstaken-Blackemore

43 Los enemas de limpieza NO están indicados:

- a) Antes de una colonoscopia
- b) Después de la extracción de un fecaloma
- c) Antes de un enema medicamentoso
- d) En un abdomen agudo

44 En un paciente con colostomía sigmoidea, que presenta pérdida de la integridad cutánea en zona periestomal, utilizaremos preferentemente, un sistema colector:

- a) Único, ya que es más flexible
- b) Abierto, para poder vaciar el líquido fecal y cambiar la bolsa lo menos posible
- c) En este tipo de colostomías nunca se usan métodos colectores, sólo sistemas continentes
- d) Múltiples, ya que el disco permanece adherido más tiempo

45 El calibre de una sonda hace referencia a:

- a) Su largura
- b) Su duración
- c) El número de luces que tiene
- d) El diámetro de la luz

46 Al transportar una muestra infecciosa desde el centro de recogida hasta el centro de análisis, ¿dónde ve el transportista la etiqueta indicativa de "material infeccioso"?:

- a) En el contenedor secundario
- b) En el contenedor primario
- c) En el contenedor terciario
- d) No se pone en ninguno de ellos

47 El enema carminativo (lavativa de Harris):

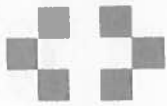
- a) Es una solución de bario
- b) Administra nutrientes por vía rectal
- c) Favorece la expulsión de gases y alivia la distensión abdominal
- d) Está compuesto por aceite de parafina

48 ¿Cuál es el Decreto que regula la Ordenación de la Gestión de los Residuos Sanitarios en la Comunidad Autónoma Canaria?

- a) Decreto 283/1995, de 21 de Noviembre
- b) Decreto 29/1995, de 21 de Febrero
- c) Decreto 104/2002, de 26 de Julio
- d) Decreto 22/1990, de 7 de Mayo

49 En cuanto al procedimiento a seguir en la toma de muestra para investigación de Oxiuros utilizando el método de Graham, ¿Cuál de las siguientes es la respuesta CORRECTA?

- a) Recoger la muestra durante cuatro días consecutivos
- b) Recoger la muestra a última hora del día
- c) Lavar la zona antes de recoger la muestra
- d) Recoger la muestra a primera hora de la mañana



50 Para las muestras de líquido seminal es aconsejable la abstinencia sexual durante:

- a) Un día antes de la toma de muestra
- b) Siete a catorce días previos a la toma de muestra
- c) Tres ó cuatro días previos a la toma de muestra
- d) No es necesaria la abstinencia sexual

51 Los residuos del grupo II sanitarios no específicos, se recogerán en recipientes de color:

- a) Azul
- b) Amarillo
- c) Verde
- d) Rojo

52 Después de administrar el Metotrexato en un Centro de Salud los residuos del mismo, el recipiente dónde se almacenan es de color:

- a) Amarillo
- b) Verde
- c) Azul
- d) Rojo

53 Si durante la manipulación de residuos sanitarios la Auxiliar de Enfermería sufre un arañazo en un Centro de Salud, la actuación a seguir es:

- a) Apretar la herida para evitar la hemorragia, aplicar lejía pura sin diluir y vigilar evolución
- b) Sólo hay que poner la vacuna antitetánica
- c) Frotar enérgicamente con agua y jabón
- d) Favorecer el ligero sangrado, lavar con agua y jabón, aplicar un antiséptico, comunicar el accidente a la dirección del centro y cumplimentar el parte del mismo

54 Los residuos que se pueden eliminar mediante incineración, son los del grupo:

- a) I
- b) V
- c) IV
- d) III

55 Según el Decreto que ordena la gestión de Residuos Sanitarios, dentro de qué grupo calificarías el siguiente residuo: "Residuos cortantes ó punzantes".

- a) GRUPO I
- b) GRUPO II
- c) GRUPO III
- d) GRUPO IV

56 ¿Qué tipo de bolsa se instala en primer lugar en cada dependencia hospitalaria para depositar los residuos del Grupo II según el Decreto en vigor de Ordenación de la Gestión de los Residuos Sanitarios en Canarias?:

- a) Bolsa amarilla de polietileno con galga 200
- b) Bolsa verde con resistencia adecuada con galga 300
- c) Bolsa verde de polietileno con galga 69
- d) Bolsa amarilla de polietileno con galga 69

57 Contraindicación de la nutrición enteral:

- a) Ingesta insuficiente oral
- b) Procesos oncológicos
- c) Alteraciones neurológicas
- d) Oclusión intestinal

58 ¿Cuál de las siguientes vitaminas es liposoluble?

- a) Vitamina E
- b) Ácido Fólico
- c) Vitamina B5
- d) Vitamina C



59 ¿Cuál de los siguientes alimentos tiene grasas ricas en ácidos monoinsaturados?

- a) Aceite de palma
- b) Leche y queso
- c) Carne de cerdo
- d) Cacahuete

60 A través del conducto de Stenon, drena la glándula:

- a) Bartolino
- b) Sublingual
- c) Submaxilar
- d) Parótida

61 ¿Cuál de los siguientes azúcares NO es un monosacárido?

- a) Glucosa
- b) Fructosa
- c) Galactosa
- d) Maltosa

62 Al proceso de degradación general de unas moléculas en otras más pequeñas, en el conjunto de reacciones del organismo, se le conoce como:

- a) Metabolismo basal
- b) Catabolismo
- c) Metabolismo total
- d) Anabolismo

63 Es un polisacárido de reserva animal:

- a) El almidón
- b) La celulosa
- c) La maltosa
- d) El glucógeno

64 La actina y la miosina son:

- a) Vitaminas
- b) Proteínas
- c) Lípidos
- d) Hormonas

65 Las dietas más importantes por modificación de los elementos minerales son:

- a) Dieta cetógena y dieta hipoproteica
- b) Dieta laxante y dieta astringente
- c) Ninguna es correcta
- d) Dieta hiposódica, dieta con restricción de potasio, y dieta con restricción de calcio

66 El aislamiento inverso debe utilizarse:

- a) Para evitar las infecciones del personal sanitario
- b) Para evitar la transmisión de infecciones altamente contagiosas o epidemiológicamente significativas que no justifiquen un aislamiento estricto
- c) Para proteger a pacientes severamente inmunodeprimidos y no infectados
- d) Para evitar la transmisión de enfermedades infecciosas por la vía aérea

67 En relación con la siguiente afirmación, señala la respuesta CORRECTA: "El uso de guantes sustituye el lavado de manos":

- a) Dependiendo de la higiene del profesional y de la técnica empleada
- b) Sólo si se utilizan guantes estériles
- c) Puede obviarse siempre que se cambien de un paciente a otro y tras la realización de cada procedimiento en un mismo paciente
- d) Nunca. Los guantes en ningún caso sustituyen la higiene de manos



EXAMEN TIPO A



68 Según la clasificación de Spaulding, los instrumentos hospitalarios de atención directa a pacientes se clasifican en:

- a) De alto, de medio, y de bajo riesgo
- b) Fungibles o reutilizables
- c) Todas las respuestas son falsas
- d) Críticos, semicríticos y no críticos

69 ¿A cuál de las siguientes enfermedades transmisibles se aplica la cuarentena?:

- a) A ninguna
- b) A el sida
- c) A la lepra
- d) A la fiebre amarilla

70 El aislamiento "entérico" ¿En cuál de las siguientes enfermedades infecciosas es necesario realizarlo?:

- a) Sepsis puerperal
- b) Parotiditis
- c) Tosferina
- d) Fiebre tifoidea

71 El antiséptico de elección para el lavado quirúrgico de manos a nivel hospitalario es:

- a) El alcohol
- b) El jabón líquido neutro
- c) Los compuestos clorados
- d) El jabón con povidona yodada

72 ¿Cuál de estos compuestos es un desinfectante de alto nivel?

- a) Hipoclorito sódico
- b) Derivados mercuriales
- c) Amonio cuaternario
- d) Ortoftaldehído

73 Según el Estudio de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene EPINE-EPPS 2013, ocupan el primer lugar en las infecciones nosocomiales en nuestro país:

- a) Neumonías y bronquitis
- b) Infecciones de heridas quirúrgicas
- c) Infecciones urinarias
- d) Infecciones por catéter

74 El mecanismo que trata de prevenir la contaminación es:

- a) La desinsectación
- b) La antisepsia
- c) La esterilización
- d) La asepsia

75 Aunque el material quirúrgico se debe esterilizar siempre, si por algún motivo urgente no es posible, para conseguir una desinfección de alto nivel, el material se debe limpiar previamente con detergente enzimático y sumergirlo en una solución de:

- a) Glutaraldehído al 2% durante 10 minutos
- b) Glutaraldehído al 5% durante 20 minutos
- c) Glutaraldehído al 3% durante 60 minutos
- d) Glutaraldehído al 10% durante 5 minutos

76 La principal medida para evitar la transmisión de infecciones por contacto directo es:

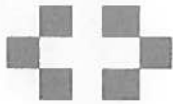
- a) Uso de guantes
- b) Ponerse una bata
- c) El aislamiento
- d) El lavado de manos



EXAMEN TIPO A



- 77 La duración del aislamiento de un enfermo con tuberculosis pulmonar es de:**
- a) 2 meses
 - b) 48 horas
 - c) 6 meses
 - d) 2-3 semanas
- 78 La aplicación de desinfectantes químicos en forma de gases, humos o vapores se denomina:**
- a) Pulverización
 - b) Loción
 - c) Inmersión
 - d) Fumigación
- 79 Los controles biológicos:**
- a) Indican que un paquete ha sido sometido a un proceso determinado de esterilización
 - b) Son dispositivos que contienen reactivos químicos
 - c) Son dispositivos que contienen dispositivos biológicos
 - d) Son dispositivos inoculados con esporas altamente resistentes al tipo de esterilización
- 80 Las siglas PQ, se corresponde con:**
- a) Calidad de operación
 - b) Calidad de clasificación
 - c) Calidad de proceso
 - d) Calidad de iniciación
- 81 El instrumental de hemostasia se esteriliza con:**
- a) Óxido de etileno
 - b) Desinfectante
 - c) Vapor en ciclos de 135 ° C
 - d) Radiaciones ultravioletas
- 82 Un paciente que presenta una frecuencia respiratoria entre 20 -24 resp/min., se encuentra en**
- a) Apnea
 - b) Taquipnea
 - c) Bradipnea
 - d) Hipopnea
- 83 Cuando para la valoración de un paciente se le observan el tamaño de las pupilas, su reactividad, y la relación entre el tamaño de ambas pupilas, se realiza una valoración de su estado:**
- a) Cardiovascular
 - b) Neurológico
 - c) Endocrino
 - d) Sensorial
- 84 La escala de Glasgow evalúa:**
- a) El estado neurológico
 - b) El estado cardiovascular
 - c) El estado músculo-esquelético
 - d) El balance hídrico
- 85 Una piel que presente un color amarillo – verdoso se puede corresponder con un estado:**
- a) Cianótico
 - b) Ictérico
 - c) Anémico
 - d) Congestivo
- 86 ¿Cuál de las siguientes lesiones epiteliales NO implica cambios en el relieve y sólo en la coloración?**
- a) Vesícula
 - b) Roncha
 - c) Mácula
 - d) Nódulo



EXAMEN TIPO A



- 87 La pérdida de tejido cutáneo debida a una necrosis del tejido circundante, se conoce como:**
- a) Vesícula
 - b) Escama
 - c) Úlcera
 - d) Costra
- 88 La pérdida total de conciencia y ausencia de respuestas a estímulos externos se conoce como:**
- a) Letargia
 - b) Síncope
 - c) Coma
 - d) Estupor
- 89 Cuando un paciente nos refiere "que no respira bien y que se encuentra agotado" nos encontramos ante un dato:**
- a) Objetivo
 - b) Subjetivo
 - c) Primario
 - d) Principal
- 90 Señale la frase INCORRECTA:**
- a) La capa intermedia de la piel se denomina Dermis
 - b) La piel ayuda a mantener el equilibrio térmico
 - c) La capa exterior de la piel se denomina Hipodermis
 - d) Los pelos y uñas de la piel están compuestos por células muertas
- 91 Dentro de los trastornos prolongados de la pérdida de conciencia NO se encuentra:**
- a) Coma
 - b) Estupor
 - c) Síncope
 - d) Obnubilación/Somnolencia
- 92 La indicación del uso de la oxigenoterapia está indicada por:**
- a) El Médico
 - b) El Enfermero
 - c) El Auxiliar de Enfermería
 - d) Cualquiera de los tres
- 93 El principal inconveniente de las mascarillas Ventimask es:**
- a) Su manejo es muy complicado
 - b) Su alto coste económico
 - c) Su tamaño estándar no se ajusta a todos los pacientes
 - d) Necesitan humidificador
- 94 El sistema respiratorio que aporta una mayor concentración de oxígeno al paciente es:**
- a) Mascarilla Ventimask
 - b) Gafas nasales
 - c) Mascarillas con reservorio de oxígeno o sin reciclado
 - d) Tienda de oxígeno
- 95 ¿Qué sistema de aporte de Oxígeno requiere el menor flujo de Oxígeno?:**
- a) Tienda de oxígeno
 - b) Mascarilla Ventimask
 - c) Mascarilla reservorio o sin reciclado
 - d) Gafas nasales
- 96 NO se considera un sistema de aporte de oxígeno para adultos:**
- a) Gafas nasales
 - b) Tienda de Oxígeno
 - c) Mascarilla Ventimask
 - d) Máscara de traqueotomía



EXAMEN TIPO A



97 El rango de aporte de oxígeno de la mascarilla Ventimask oscila entre:

- a) 24 – 50 %
- b) 21 – 35 %
- c) 21 – 80 %
- d) 30 - 70 %

98 En un paciente lactante el sistema de aporte de Oxígeno mas cómodo es:

- a) Gafas nasales
- b) Mascarilla reservorio
- c) Tienda de Oxígeno
- d) Mascarilla Ventimask

99 Para usar la toma de Oxígeno de la pared no es necesario:

- a) El sistema de aporte de Oxígeno
- b) El Caudalímetro
- c) El Manómetro
- d) El Humidificador

100 Refiriéndonos a las balas de Oxigenoterapia señale lo INCORRECTO:

- a) No necesitan caudalímetro
- b) Necesitan manorreductor
- c) Su tamaño es variable
- d) Se utilizan en los traslados de los pacientes y en lugares donde no hay toma de oxígeno

101 Señale la frase incorrecta:

- a) Las gafas nasales son bien toleradas por el paciente
- b) La mascarilla Ventimask aporta mayor concentración de oxígeno que las gafas nasales
- c) La tienda de oxígeno es un método pediátrico
- d) No es necesario el uso del humidificador con la mascarilla Ventimask

102 Cuando como consecuencia de un traumatismo directo la lesión que provoca produce múltiples fragmentos y esquirlas óseas estamos ante un tipo de fractura:

- a) Espiroidea
- b) Transversal
- c) Conminuta
- d) Longitudinal

103 La causa más probable de producir un neumotórax tras un traumatismo es:

- a) Fracturas de las vértebras dorsales
- b) Fracturas de costillas
- c) Fracturas de húmero
- d) Lesiones abdominales

104 ¿Cuál de las siguientes lesiones se encuentra producida por un traumatismo mecánico?:

- a) Luxaciones
- b) Congelaciones
- c) Quemaduras
- d) Úlceras por decúbito

105 La lesión que provoca la pérdida de la continuidad de la piel provocada por el golpe de un objeto romo se conoce como:

- a) Contusa
- b) Punzante
- c) Incisa
- d) Macerante



EXAMEN TIPO A



106 Ante qué tipo de lesión nos encontramos cuando está provoca dolor intenso que aumenta con el movimiento, que provoca impotencia funcional, deformidad local, hinchazón del tejido afectado y equimosis tardía:

- a) Herida
- b) Fractura
- c) Congelación
- d) Quemadura

107 NO es un elemento de barrera dentro de la rama sanitaria:

- a) El uniforme reglamentario
- b) Los guantes
- c) Mascarilla y protección facial
- d) Bata

108 "La regla de los nueve" se utiliza en la clasificación de:

- a) Esguinces
- b) Quemaduras
- c) Fracturas
- d) Congelaciones

109 La quemadura que provoca eritema, enrojecimiento de la piel sin presencia de flictenas o ampollas, se clasifica como quemadura de:

- a) Primer grado
- b) Segundo grado
- c) Tercer grado
- d) Cuarto grado

110 Señale la frase INCORRECTA:

- a) La luxación es una dislocación o desplazamiento de los extremos óseos de una articulación
- b) El lugar del hueso donde se produce una fractura se llama foco de impacto
- c) Una fractura espontánea es aquella que se produce por debilitamiento de la estructura ósea del hueso
- d) Las zonas más frecuentemente afectadas por los esguinces son las articulaciones que soportan un mayor peso corporal

111 ¿Cuál de los siguientes factores agravan el daño producido por una quemadura?:

- a) El tiempo de exposición a la quemadura
- b) Falta de asepsia en las primeras manipulaciones
- c) El tipo de ropa que lleve el enfermo
- d) Todas las respuestas son correctas

112 En la fase crítica de la congelación la temperatura corporal se encuentra por debajo de:

- a) 35 ° C
- b) 33 ° C
- c) 30 ° C
- d) 27 ° C

113 Según la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) la enfermedad terminal es aquella con un pronóstico de vida:

- a) Inferior a 18 meses
- b) Inferior a 12 meses
- c) Inferior a 10 meses
- d) Inferior a 6 meses

114 El principal objetivo de los cuidados de Enfermería en las unidades de cuidados paliativos a los pacientes terminales es:

- a) Prevenir las complicaciones
- b) Establecer una relación de confianza con el paciente
- c) Mejorar la calidad de vida del paciente
- d) Valorar el estado de confort del paciente



EXAMEN TIPO A



- 115 Dentro de los problemas de eliminación urinaria, los más frecuentes en la fase terminal de AGONÍA es:**
- a) Retención urinaria
 - b) Anuria
 - c) Incontinencia
 - d) Espasmo
- 116 La frase "es una forma de pena que aparece después de percibir la pérdida de algo importante con un gran significado para nosotros, que incluye con frecuencia impotencia, soledad, desesperanza, tristeza ..." define un estado de:**
- a) Agonía
 - b) Depresión
 - c) Duelo
 - d) Negación
- 117 El concepto de "capacidad del organismo para soportar dosis cada vez mas elevadas de una droga en el uso continuo de la misma" corresponde a:**
- a) Compulsión
 - b) Tolerancia
 - c) Dependencia
 - d) Síndrome de abstinencia
- 118 Cuando un paciente con intoxicación por drogas presenta crisis de pánico, ideas de suicidio, angustia, depresión, alucinaciones visuales, culpabilidad, y pérdida de autocontrol, nos indica que probablemente haya consumido:**
- a) Estimulantes
 - b) Alucinógenos
 - c) Cannabis
 - d) Cocaína
- 119 La prevención es la mejor lucha contra la Drogadicción, ¿cuál de las siguientes opciones NO se encuentran dentro de la prevención primaria?:**
- a) Medidas legislativas severas sobre el tráfico y consumo de drogas
 - b) Educación sanitaria en adolescentes
 - c) Desintoxicación de toxicómanos
 - d) Actuaciones y controles policiales para impedir el tráfico de drogas en lugares de ocio, institutos, colegios, etc
- 120 Al conjunto de signos y síntomas que se manifiestan cuando se produce la falta de droga después de un consumo reiterado se llama:**
- a) Síndrome de dependencia física
 - b) Tolerancia
 - c) Síndrome de abstinencia
 - d) Intoxicación aguda
- 121 Cuando nos referimos al Servicio de Salud Mental del Área nos referimos:**
- a) Centro de Atención Primaria
 - b) Centro de Salud Mental
 - c) Hospital de agudos
 - d) Todas las respuestas son correctas
- 122 Señale que característica NO se ajusta a las Unidades de media estancia en Salud Mental.**
- a) Poseen un enfoque terapéutico y rehabilitador
 - b) La duración de la hospitalización de los pacientes es variable entre 6 y 9 meses
 - c) Atienden a pacientes con Psicopatología crónica y con minusvalías psíquicas que no pueden ser atendidos en otros servicios sociosanitarios
 - d) Se realizan talleres de terapia ocupacional
- 123 La prevención secundaria va encaminada a:**
- a) Eliminar los factores de riesgo que pueden producir enfermedad
 - b) Curar las enfermedades intentando evitar la muerte o las secuelas
 - c) Detectar precozmente las enfermedades
 - d) Intentar que el paciente tenga una vida lo más autónoma posible



124 La referencia subjetiva y no mensurable de un estado patológico se denomina:

- a) Signo
- b) Prevalencia
- c) Síntoma
- d) Etiología

125 ¿Cuál de estas funciones está prohibida para las Auxiliares de Enfermería?

- a) Aseo de los enfermos
- b) Limpieza de los carros de curas
- c) Administración de la medicación parenteral
- d) Colaboración en la administración de medicamentos por vía oral

126 La tranquilidad, la luz y el calor son elementos del modelo de:

- a) Virginia Henderson
- b) Florence Nightingale
- c) Sor Callista Roy
- d) Dorothea Orem

127 ¿Cuál es la cumbre y quién estudió la pirámide de necesidades?

- a) La relación interpersonal paciente-enfermera de Virginia Henderson
- b) La autorrealización de Maslow
- c) El amor de Dorothea Orem
- d) La asepsia de Fülöp Semmelweiss

128 La atención primaria se desarrolla en los Centros de Atención Primaria y la lleva a cabo el Equipo de Atención Primaria (EAP), con actuación en:

- a) El Área de Salud
- b) La Zona de Salud
- c) La Zona de Sanidad
- d) El ámbito comarcal de Salud

129 ¿Qué mide la escala de Katz?

- a) El grado de dolor que afecta al paciente en una enfermedad
- b) El índice de independencia para llevar a cabo las actividades de la vida diaria
- c) El nivel de adaptación al cambio
- d) El grado de satisfacción de los pacientes que utilizan el sistema de salud

130 El mecanismo de defensa empleado por algunos pacientes hospitalizados, por el cual NO creen que el diagnóstico que se le da sea cierto, se denomina:

- a) Regresión
- b) Racionalización
- c) Negación
- d) Compensación

131 La higiene del cordón umbilical del recién nacido debe realizarse con:

- a) Solución de Povidona Yodada
- b) Solución jabonosa
- c) Alcohol de 70 grados
- d) Alcohol de 90 grados

132 En el lavado de ojos hay que tener en cuenta:

- a) Utilizar siempre toalla limpia
- b) Lavar desde el ángulo interno al externo
- c) Utilizar agua y jabón
- d) Limpiar una vez acabado el baño



133 El baño al paciente encamado hay que realizarlo por partes. Lo último que se lava son:

- a) Las extremidades inferiores
- b) Espalda y nalgas
- c) Genitales externos
- d) Cara, cuello y orejas

134 ¿Por qué es importante sacar al niño a la calle cuando hace buena temperatura?:

- a) Porque favorecerá la absorción de Vitamina A
- b) Porque es una medida preventiva del raquitismo
- c) Para evitar resfriados
- d) Para que surtan efecto las vacunas

135 De fuera a dentro, las capas de la piel son:

- a) Epidermis, dermis, hipodermis
- b) Dermis, epidermis, hipodermis
- c) Hipodermis, dermis, epidermis
- d) Epidermis, hipodermis, dermis

136 Entre los beneficios de la higiene NO está:

- a) Facilitar la descamación de células muertas
- b) Vigilar la aparición de úlceras
- c) Almohadillar las zonas de presión
- d) Aumentar la sensación de bienestar

137 Al realizar la higiene hay que tener en cuenta todos los siguientes aspectos EXCEPTO:

- a) Mantener la intimidad del paciente
- b) Evitar corrientes de aire
- c) Mantener la temperatura del agua 3 °C por debajo de la temperatura corporal
- d) Descubrir únicamente la zona sobre la que estamos actuando

138 Las posiciones para poner la cuña a un paciente que NO colabora son:

- a) Decúbito lateral o decúbito prono
- b) Decúbito supino o Sims
- c) Decúbito supino o Fowler
- d) Decúbito supino o decúbito lateral

139 ¿Qué accesorio de la cama se conoce también como reja de seguridad?

- a) Arco de protección
- b) Barandilla
- c) Armazón de Bolkman
- d) Freno de seguridad

140 La cama más indicada para los pacientes politraumatizados se denomina:

- a) Ortopédica
- b) Electrocircular
- c) De levitación
- d) Roto-test

141 Una puntuación de 5 en la escala de Norton indica:

- a) Riesgo muy alto
- b) Riesgo alto
- c) Riesgo medio
- d) Riesgo mínimo

142 Para disminuir la presión en pacientes encamados los cambios posturales suelen realizarse cada:

- a) Media hora
- b) 2 a 3 horas
- c) 6 horas
- d) 8 horas



EXAMEN TIPO A



143 Señale la afirmación INCORRECTA respecto a la habitación del paciente:

- a) La luz de la habitación debe ser preferiblemente natural
- b) El tono de las paredes será de colores no estresantes y la pintura ha de ser mate
- c) La temperatura de la habitación debe oscilar entre los 25 y 30 °C
- d) Habrá por cama y enfermo una toma de oxígeno

144 ¿Cuál de las siguientes NO es una medida preventiva para evitar las úlceras por presión?

- a) Evitar o disminuir la presión
- b) Evitar o disminuir la fricción
- c) Evitar la humedad
- d) Desbridamiento de la herida

145 Indique la opción INCORRECTA, cuando el paciente no colabora para hacer un cambio postural:

- a) Se coloca un auxiliar de enfermería al lado derecho de la cama y otro al lado izquierdo
- b) Los pies del auxiliar de enfermería deben estar separados y la rodillas ligeramente flexionadas
- c) Hay que retirar la almohada del paciente
- d) Se le dice al paciente que haga fuerzas con sus pies y brazos intentando incorporarse

146 Entre las funciones de la incubadora NO se encuentra:

- a) Regular la temperatura
- b) Regular la concentración de Dióxido de Carbono
- c) Regular la temperatura y la humedad
- d) Disminuir el peligro de infecciones

147 En un paciente que usa bastón, adelantará a la vez que el bastón:

- a) La pierna afectada
- b) La pierna no afectada
- c) Ninguna de las dos piernas
- d) Es indiferente

148 ¿Cuál de los siguientes drenajes es por aspiración o activos?

- a) Penrose
- b) Kher
- c) Tejadillo
- d) Redón

149 El uso apropiado de nuestro sistema músculo-esquelético para evitar lesiones se denomina:

- a) Higiene postural
- b) Higiene corporal
- c) Mecánica postural
- d) Mecánica corporal

150 Las almohadas en DECÚBITO LATERAL se colocan debajo de:

- a) La cabeza, el brazo superior, la pierna superior y la espalda
- b) La cabeza, borde de las caderas, hueso poplíteo, la planta de los pies y tercio inferior de las piernas
- c) La cabeza, los brazos y las rodillas
- d) La cabeza y hombros, la cadera, el tercio inferior de los muslos y los tobillos

151 En síncope y lipotimias, en el drenaje de secreciones bronquiales y en cirugías del suelo pélvico son indicaciones de la posición de:

- a) Trendelemburg
- b) Antitrendelemburg
- c) Litomía
- d) Roser



152 La intubación endotraqueal las exploraciones faríngeas e intervenciones como el bocio son indicaciones de la posición de:

- a) Trendelenburg
- b) Genupectoral
- c) Litotomía
- d) Roser

153 Las indicaciones de la posición de Fowler son:

- a) Posición de encamado, cambio postural, exploración del tórax y en postoperatorios
- b) Pacientes cardíacos y respiratorios, cambios posturales, para comer y beber y para exploración del tórax
- c) Posición de encamado, cambio postural, administración de enemas y fisioterapia respiratoria
- d) Pacientes inconscientes, administración de medicamentos vía rectal y cambio posturales

154 Según la clasificación de Spaulding, un laringoscopio se considera:

- a) Material crítico
- b) Material no crítico
- c) Material semicrítico
- d) Ninguna respuesta es correcta

155 Dentro de los controles de esterilización, el registro de gráficas pertenece al grupo de:

- a) Controles químicos
- b) Controles biológicos
- c) Controles físicos
- d) No corresponde a ningún control

156 ¿Qué enfermedad produce la carencia de vitamina B3?

- a) Raquitismo
- b) Escorbuto
- c) Pelagra
- d) Acromegalia

157 En el ámbito de la salud laboral, el término EPI designa:

- a) Un tipo de enfermedad inmunoadquirida laboral
- b) Material o equipo de protección para garantizar la salud del trabajador, de uso particular
- c) Técnica de esterilización por inyección de vapor
- d) Educación para la investigación

158 ¿Qué actitud NO debe adoptar la Auxiliar de Enfermería con un paciente con trastorno mental?

- a) De escucha
- b) Quitar importancia a su situación
- c) Respeto hacia el paciente
- d) Tolerante y comprensiva

159 La metabolización de los fármacos ocurre en:

- a) El estómago
- b) Los riñones
- c) El hígado
- d) Los fármacos no se metabolizan

160 La utilización del frío como terapia, se conoce como:

- a) Braquiterapia
- b) Curiterapia
- c) Crioterapia
- d) Ninguna respuesta es correcta