

EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN DE LA CONVOCATORIA AUXILIARES DE ENFERMERÍA

(B.O.C. Núm. 106 de 4 de Junio de 2014)

SERVICIO CANARIO DE LA SALUD

EXAMEN TIPO B



1 Pulso braquial es lo mismo que:

- a) Poplíteo
- b) Yugular
- c) Radial
- d) Humeral

2 Se consideran pérdidas insensibles:

- a) Ninguna respuesta es correcta
- b) Diuresis
- c) Halitosis
- d) Diaforesis

3 Se considera un balance hídrico positivo:

- a) El que hidrata adecuadamente al paciente
- b) El que tiene más entradas que salidas
- c) El que tiene más salidas que entradas
- d) El equilibrado entre las entradas y las salidas

4 El centro respiratorio se encuentra en:

- a) El mediastino
- b) El cerebelo
- c) El tronco del encéfalo
- d) El cerebro

5 La mayor cantidad de agua de nuestro organismo, se encuentra en:

- a) Líquido cefaloraquídeo
- b) Espacio intravascular
- c) Espacio intracelular
- d) Espacio intersticial

6 Un niño de 1 año y medio con 110 pulsaciones por minuto se considera:

- a) Normal
- b) Taquicardia
- c) Fibrilación
- d) Bradicardia

7 Señalar lo correcto sobre la toma de temperatura en el oído:

- a) Todas las respuestas son correctas
- b) Una temperatura de 37,5 ° C es normal
- c) Es conveniente tirar un poco de la oreja para enderezar el canal auditivo
- d) Se necesita un termómetro timpánico

8 Un fármaco es lo mismo que:

- a) Ninguna respuesta es correcta
- b) Un medicamento más excipiente
- c) Principio activo más excipiente
- d) Un medicamento

9 Se considera vía tópica a la vía:

- a) Todas las respuestas son correctas
- b) Vaginal
- c) Rectal
- d) Sublingual

10 ¿Cuál de los siguientes se considera un fármaco?:

- a) Todas las respuestas son correctas
- b) Ácido acetilsalicílico
- c) Contraste para enema opaco
- d) Vacuna de la gripe



11 De las siguientes vías, ¿Cuál NO es una vía corriente de eliminación de un fármaco?:

- a) Aire espirado
- b) Secreción pancreática
- c) Leche materna
- d) Bilis

12 Al instilar gotas debemos evitar tocar con el aplicador la piel y/o mucosa. Si tratamos de evitar tocar el trago, estamos en:

- a) Oreja
- b) Boca
- c) Nariz
- d) Ojo

13 Señalar lo INCORRECTO sobre la aplicación de colirio o pomada en los ojos:

- a) Se debe retirar el exceso de medicamento con gasa estéril
- b) La pomada se aplica desde el ángulo palpebral interno al externo
- c) Es normal que drene hacia las fosas nasales a través del saco lagrimal
- d) Debemos instilar las gotas sobre la córnea

14 Señalar lo CORRECTO sobre las condiciones de almacenamiento y conservación de los medicamentos:

- a) Todas las respuestas son correctas
- b) Los estupefacientes se identifican por llevar un círculo negro en el envase
- c) Las especialidades fotosensibles se deben proteger de la luz natural pero no es necesario su protección de la luz artificial
- d) Los medicamentos termolábiles se conservarán en frigorífico – congelador a una temperatura entre -2°C a $+2^{\circ}\text{C}$

15 De las siguientes técnicas, señalar la que aplica calor seco:

- a) Ninguna respuesta es correcta
- b) Inmersión
- c) Fomentos
- d) Bolsa de agua

16 La aplicación de calor sobre el organismo, NO produce:

- a) Favorece la cicatrización
- b) Analgesia
- c) Relajación muscular
- d) Vasoconstricción

17 Cuando se aplica radiación infrarroja en la cara, los ojos deben protegerse por el peligro de:

- a) Todas son correctas
- b) Cataratas
- c) Lesión del nervio óptico
- d) Glaucoma

18 Entre los efectos de la aplicación del frío local:

- a) Todas las respuestas son correctas
- b) Aumenta la actividad metabólica
- c) El tejido sobrevive a la hipoxia durante más tiempo
- d) Aumenta el flujo sanguíneo

19 El cérvix, es una parte de:

- a) Los labios menores
- b) La vagina
- c) Las trompas de Falopio
- d) El útero

20 La amniorrexia es:

- a) Ninguna respuesta es correcta
- b) Una técnica para obtener líquido amniótico
- c) Una técnica para obtener células fetales
- d) Una técnica para observar el líquido amniótico



- 21 Durante el período de dilatación, se recomienda que la mujer esté en:**
- a) Litotomía dorsal
 - b) Decúbito lateral izquierdo
 - c) Posición de Fowler
 - d) Decúbito lateral derecho
- 22 Para fortalecer los músculos del suelo pélvico, se recomienda hacer ejercicios (varias veces al día), antes, durante y después del embarazo. Son muy útiles los ejercicios de:**
- a) Ninguna respuesta es correcta
 - b) Kussmaul
 - c) Kegel
 - d) Klapp
- 23 El cuerpo lúteo:**
- a) Todas las respuestas son correctas
 - b) También llamado cuerpo amarillo
 - c) Se forma antes de la ovulación
 - d) Produce fundamentalmente estrógenos
- 24 Señalar lo CORRECTO sobre la rubéola:**
- a) Todas las respuestas son correctas
 - b) Si una mujer no ha tenido rubéola, puede vacunarse en cualquier momento
 - c) Existe el síndrome de rubéola congénita
 - d) En los adultos siempre presenta algún síntoma o signo
- 25 Para la prevención del Mielomeningocele (Espina Bífida), la mujer embarazada debe recibir suplementos de:**
- a) Ninguna respuesta es correcta
 - b) Calcio
 - c) Hierro
 - d) Vitamina B9
- 26 En la Unidad de Lactantes de un hospital, se ubican los niños :**
- a) Desde el día 29 hasta el segundo año
 - b) Desde que nacen hasta el primer año
 - c) Desde que nacen hasta el segundo año
 - d) Desde que nacen hasta los 28 días
- 27 Indique que sustancias están presentes en la composición de la leche materna:**
- a) Proteínas, hidratos de carbono, grasas, sales minerales, enzimas, vitaminas y agua
 - b) Proteínas, hidratos de carbono, grasas, sales minerales, hormonas, vitaminas y agua
 - c) Proteínas, hidratos de carbono, grasas, sales minerales, anticuerpos, vitaminas y agua
 - d) Proteínas, hidratos de carbono, grasas, sales minerales, hormonas, anticuerpos, vitaminas, enzimas y agua
- 28 En una incubadora, lo que se pretende fundamentalmente con la radiación ultravioleta:**
- a) Ninguna respuesta es correcta
 - b) Mantener una temperatura constante
 - c) Eliminar la bilirrubina
 - d) Mantener un ambiente con bajo nivel de bacterias
- 29 La toma de sangre en el talón del recién nacido entre el tercer y sexto día de vida, sirve para analizar entre otros:**
- a) Ninguna respuesta es correcta
 - b) Las hormonas sexuales
 - c) La hormona tiroidea
 - d) La hormona del crecimiento
- 30 La mancha mongólica del recién nacido:**
- a) Ninguna respuesta es correcta
 - b) Es un punteado blanco y minúsculo en la cara
 - c) Es una zona azulada en la zona sacra
 - d) Indica retraso mental



31 Señalar en qué consiste la maniobra de Credé del recién nacido:

- a) Ninguna respuesta es correcta
- b) Tomar la huella plantar
- c) Punción en el talón para análisis
- d) Poner al niño en vertical para que eructe

32 Que parámetro NO se valora en el test de Apgar:

- a) Color
- b) Tono muscular
- c) Temperatura
- d) Frecuencia cardíaca

33 Señalar el tercer eslabón de la cadena de supervivencia:

- a) Soporte Vital Avanzado
- b) Desfibrilador
- c) Soporte Vital Básico
- d) RCP

34 Cuando un paciente presenta asistolia, el tratamiento adecuado es:

- a) Todas las respuestas son correctas
- b) Desfibrilación
- c) Puño percusión
- d) Masaje cardíaco externo

35 La posición anti-shock, se conoce como:

- a) Ninguna respuesta es correcta
- b) Fowler
- c) Trendelenburg
- d) Sims

36 Un adulto con una quemadura que le afecte todo el tronco, según la regla de Wallace, tendría una superficie quemada de:

- a) 36 %
- b) 18 %
- c) 27 %
- d) 9 %

37 Una quemadura que afecte a la hipodermis, es de:

- a) Depende de la superficie de hipodermis quemada
- b) Segundo grado
- c) Tercer grado
- d) Primer grado

38 Para aplicar la maniobra de Heimlich en un adulto consciente, la presión se ejerce

- a) En el mesogastrio
- b) Entre el ombligo y el apéndice vermiforme
- c) Un dedo por debajo de la línea que une los pezones
- d) Entre el ombligo y el apéndice xifoides

39 NO es una zona de aplicación de los electrodos del DESA:

- a) Debajo de la clavícula derecha
- b) A unos diez centímetros por debajo de la axila izquierda
- c) En el costado izquierdo
- d) Debajo de la clavícula izquierda

40 Un choque anafiláctico se puede manifestar con todo lo siguiente, excepto:

- a) Ansiedad
- b) Dificultad respiratoria
- c) Cianosis
- d) Bradicardia



- 41** ¿Cuál de las siguientes sustancias, que pueden aparecer en la orina, NO es indicativa de una alteración?
- a) Glucosa
 - b) Urea
 - c) Albúmina
 - d) Sangre
- 42** ¿Cuál de las siguientes sondas se empleará en un paciente que sangra activamente por varices esofágicas?
- a) Sonda Sengstaken-Blackemore
 - b) Sonda de Levin
 - c) Sonda de Miller-Abbott
 - d) Sonda Pezzer
- 43** Los enemas de limpieza NO están indicados:
- a) En un abdomen agudo
 - b) Después de la extracción de un fecaloma
 - c) Antes de un enema medicamentoso
 - d) Antes de una colonoscopia
- 44** En un paciente con colostomía sigmoidea, que presenta pérdida de la integridad cutánea en zona periestomal, utilizaremos preferentemente, un sistema colector:
- a) Múltiples, ya que el disco permanece adherido más tiempo
 - b) Abierto, para poder vaciar el líquido fecal y cambiar la bolsa lo menos posible
 - c) En este tipo de colostomías nunca se usan métodos colectores, sólo sistemas continentes
 - d) Único, ya que es más flexible
- 45** El calibre de una sonda hace referencia a:
- a) El diámetro de la luz
 - b) Su duración
 - c) El número de luces que tiene
 - d) Su largura
- 46** Al transportar una muestra infecciosa desde el centro de recogida hasta el centro de análisis, ¿dónde ve el transportista la etiqueta indicativa de "material infeccioso"?:
- a) No se pone en ninguno de ellos
 - b) En el contenedor primario
 - c) En el contenedor terciario
 - d) En el contenedor secundario
- 47** El enema carminativo (lavativa de Harris):
- a) Está compuesto por aceite de parafina
 - b) Administra nutrientes por vía rectal
 - c) Favorece la expulsión de gases y alivia la distensión abdominal
 - d) Es una solución de bario
- 48** ¿Cuál es el Decreto que regula la Ordenación de la Gestión de los Residuos Sanitarios en la Comunidad Autónoma Canaria?
- a) Decreto 22/1990, de 7 de Mayo
 - b) Decreto 29/1995, de 21 de Febrero
 - c) Decreto 104/2002, de 26 de Julio
 - d) Decreto 283/1995, de 21 de Noviembre
- 49** En cuanto al procedimiento a seguir en la toma de muestra para investigación de Oxiuros utilizando el método de Graham, ¿Cuál de las siguientes es la respuesta CORRECTA?
- a) Recoger la muestra a primera hora de la mañana
 - b) Recoger la muestra a última hora del día
 - c) Lavar la zona antes de recoger la muestra
 - d) Recoger la muestra durante cuatro días consecutivos



- 50 Para las muestras de líquido seminal es aconsejable la abstinencia sexual durante:**
- a) No es necesaria la abstinencia sexual
 - b) Siete a catorce días previos a la toma de muestra
 - c) Tres ó cuatro días previos a la toma de muestra
 - d) Un día antes de la toma de muestra
- 51 Los residuos del grupo II sanitarios no específicos, se recogerán en recipientes de color:**
- a) Rojo
 - b) Amarillo
 - c) Verde
 - d) Azul
- 52 Después de administrar el Metotrexato en un Centro de Salud los residuos del mismo, el recipiente dónde se almacenan es de color:**
- a) Rojo
 - b) Verde
 - c) Azul
 - d) Amarillo
- 53 Si durante la manipulación de residuos sanitarios la Auxiliar de Enfermería sufre un arañazo en un Centro de Salud, la actuación a seguir es:**
- a) Favorecer el ligero sangrado, lavar con agua y jabón, aplicar un antiséptico, comunicar el accidente a la dirección del centro y cumplimentar el parte del mismo
 - b) Sólo hay que poner la vacuna antitetánica
 - c) Frotar enérgicamente con agua y jabón
 - d) Apretar la herida para evitar la hemorragia, aplicar lejía pura sin diluir y vigilar evolución
- 54 Los residuos que se pueden eliminar mediante incineración, son los del grupo:**
- a) III
 - b) V
 - c) IV
 - d) I
- 55 Según el Decreto que ordena la gestión de Residuos Sanitarios, dentro de qué grupo calificarías el siguiente residuo: "Residuos cortantes ó punzantes".**
- a) GRUPO IV
 - b) GRUPO II
 - c) GRUPO III
 - d) GRUPO I
- 56 ¿Qué tipo de bolsa se instala en primer lugar en cada dependencia hospitalaria para depositar los residuos del Grupo II según el Decreto en vigor de Ordenación de la Gestión de los Residuos Sanitarios en Canarias?:**
- a) Bolsa amarilla de polietileno con galga 69
 - b) Bolsa verde con resistencia adecuada con galga 300
 - c) Bolsa verde de polietileno con galga 69
 - d) Bolsa amarilla de polietileno con galga 200
- 57 Contraindicación de la nutrición enteral:**
- a) Oclusión intestinal
 - b) Procesos oncológicos
 - c) Alteraciones neurológicas
 - d) Ingesta insuficiente oral
- 58 ¿Cuál de las siguientes vitaminas es liposoluble?**
- a) Vitamina C
 - b) Ácido Fólico
 - c) Vitamina B5
 - d) Vitamina E



59 ¿Cuál de los siguientes alimentos tiene grasas ricas en ácidos monoinsaturados?

- a) Cacahuete
- b) Leche y queso
- c) Carne de cerdo
- d) Aceite de palma

60 A través del conducto de Stenon, drena la glándula:

- a) Parótida
- b) Sublingual
- c) Submaxilar
- d) Bartolino

61 ¿Cuál de los siguientes azúcares NO es un monosacárido?

- a) Maltosa
- b) Fructosa
- c) Galactosa
- d) Glucosa

62 Al proceso de degradación general de unas moléculas en otras más pequeñas, en el conjunto de reacciones del organismo, se le conoce como:

- a) Anabolismo
- b) Catabolismo
- c) Metabolismo total
- d) Metabolismo basal

63 Es un polisacárido de reserva animal:

- a) El glucógeno
- b) La celulosa
- c) La maltosa
- d) El almidón

64 La actina y la miosina son:

- a) Hormonas
- b) Proteínas
- c) Lípidos
- d) Vitaminas

65 Las dietas más importantes por modificación de los elementos minerales son:

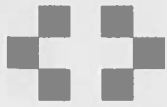
- a) Dieta hiposódica, dieta con restricción de potasio, y dieta con restricción de calcio
- b) Dieta laxante y dieta astringente
- c) Ninguna es correcta
- d) Dieta cetógena y dieta hipoproteica

66 El aislamiento inverso debe utilizarse:

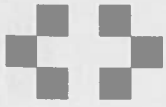
- a) Para evitar la transmisión de enfermedades infecciosas por la vía aérea
- b) Para evitar la transmisión de infecciones altamente contagiosas o epidemiológicamente significativas que no justifiquen un aislamiento estricto
- c) Para proteger a pacientes severamente inmunodeprimidos y no infectados
- d) Para evitar las infecciones del personal sanitario

67 En relación con la siguiente afirmación, señala la respuesta CORRECTA: " El uso de guantes sustituye el lavado de manos ":

- a) Nunca. Los guantes en ningún caso sustituyen la higiene de manos
- b) Sólo si se utilizan guantes estériles
- c) Puede obviarse siempre que se cambien de un paciente a otro y tras la realización de cada procedimiento en un mismo paciente
- d) Dependiendo de la higiene del profesional y de la técnica empleada



- 68 Según la clasificación de Spaulding, los instrumentos hospitalarios de atención directa a pacientes se clasifican en:**
- a) Críticos, semicríticos y no críticos
 - b) Fungibles o reutilizables
 - c) Todas las respuestas son falsas.
 - d) De alto, de medio, y de bajo riesgo
- 69 ¿ A cuál de las siguientes enfermedades transmisibles se aplica la cuarentena?:**
- a) A la fiebre amarilla
 - b) A el sida
 - c) A la lepra
 - d) A ninguna
- 70 El aislamiento "entérico" ¿En cuál de las siguientes enfermedades infecciosas es necesario realizarlo?:**
- a) Fiebre tifoidea
 - b) Parotiditis
 - c) Tosferina
 - d) Sepsis puerperal
- 71 El antiséptico de elección para el lavado quirúrgico de manos a nivel hospitalario es:**
- a) El jabón con povidona yodada
 - b) El jabón líquido neutro
 - c) Los compuestos clorados
 - d) El alcohol
- 72 ¿Cuál de estos compuestos es un desinfectante de alto nivel?**
- a) Ortoftaldehído
 - b) Derivados mercuriales
 - c) Amonio cuaternario
 - d) Hipoclorito sódico
- 73 Según el Estudio de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene EPINE-EPPS 2013, ocupan el primer lugar en las infecciones nosocomiales en nuestro país:**
- a) Infecciones por catéter
 - b) Infecciones de heridas quirúrgicas
 - c) Infecciones urinarias
 - d) Neumonías y bronquitis
- 74 El mecanismo que trata de prevenir la contaminación es:**
- a) La asepsia
 - b) La antisepsia
 - c) La esterilización
 - d) La desinsectación
- 75 Aunque el material quirúrgico se debe esterilizar siempre, si por algún motivo urgente no es posible, para conseguir una desinfección de alto nivel, el material se debe limpiar previamente con detergente enzimático y sumergirlo en una solución de:**
- a) Glutaraldehído al 10% durante 5 minutos
 - b) Glutaraldehído al 5% durante 20 minutos
 - c) Glutaraldehído al 3% durante 60 minutos
 - d) Glutaraldehído al 2% durante 10 minutos
- 76 La principal medida para evitar la transmisión de infecciones por contacto directo es:**
- a) El lavado de manos
 - b) Ponerse una bata
 - c) El aislamiento
 - d) Uso de guantes



- 77 La duración del aislamiento de un enfermo con tuberculosis pulmonar es de:**
- a) 2-3 semanas
 - b) 48 horas
 - c) 6 meses
 - d) 2 meses
- 78 La aplicación de desinfectantes químicos en forma de gases, humos o vapores se denomina:**
- a) Fumigación
 - b) Loción
 - c) Inmersión
 - d) Pulverización
- 79 Los controles biológicos:**
- a) Son dispositivos inoculados con esporas altamente resistentes al tipo de esterilización
 - b) Son dispositivos que contienen reactivos químicos
 - c) Son dispositivos que contienen dispositivos biológicos
 - d) Indican que un paquete ha sido sometido a un proceso determinado de esterilización
- 80 Las siglas PQ, se corresponde con:**
- a) Calidad de iniciación
 - b) Calidad de clasificación
 - c) Calidad de proceso
 - d) Calidad de operación
- 81 El instrumental de hemostasia se esteriliza con:**
- a) Radiaciones ultravioletas
 - b) Desinfectante
 - c) Vapor en ciclos de 135 ° C
 - d) Óxido de etileno
- 82 Un paciente que presenta una frecuencia respiratoria entre 20 -24 resp/min., se encuentra en**
- a) Hipopnea
 - b) Taquipnea
 - c) Bradipnea
 - d) Apnea
- 83 Cuando para la valoración de un paciente se le observan el tamaño de las pupilas, su reactividad, y la relación entre el tamaño de ambas pupilas, se realiza una valoración de su estado:**
- a) Sensorial
 - b) Neurológico
 - c) Endocrino
 - d) Cardiovascular
- 84 La escala de Glasgow evalúa:**
- a) El balance hídrico
 - b) El estado cardiovascular
 - c) El estado músculo-esquelético
 - d) El estado neurológico
- 85 Una piel que presente un color amarillo – verdoso se puede corresponder con un estado:**
- a) Congestivo
 - b) Ictérico
 - c) Anémico
 - d) Cianótico
- 86 ¿Cuál de las siguientes lesiones epiteliales NO implica cambios en el relieve y sólo en la coloración?**
- a) Nódulo
 - b) Roncha
 - c) Mácula
 - d) Vesícula



87 La pérdida de tejido cutáneo debida a una necrosis del tejido circundante, se conoce como:

- a) Costra
- b) Escama
- c) Úlcera
- d) Vesícula

88 La pérdida total de conciencia y ausencia de respuestas a estímulos externos se conoce como:

- a) Estupor
- b) Síncope
- c) Coma
- d) Letargia

89 Cuando un paciente nos refiere "que no respira bien y que se encuentra agotado" nos encontramos ante un dato:

- a) Principal
- b) Subjetivo
- c) Primario
- d) Objetivo

90 Señale la frase INCORRECTA:

- a) Los pelos y uñas de la piel están compuestos por células muertas
- b) La piel ayuda a mantener el equilibrio térmico
- c) La capa exterior de la piel se denomina Hipodermis
- d) La capa intermedia de la piel se denomina Dermis

91 Dentro de los trastornos prolongados de la pérdida de conciencia NO se encuentra:

- a) Obnubilación/Somnolencia
- b) Estupor
- c) Síncope
- d) Coma

92 La indicación del uso de la oxigenoterapia está indicada por:

- a) Cualquiera de los tres
- b) El Enfermero
- c) El Auxiliar de Enfermería
- d) El Médico

93 El principal inconveniente de las mascarillas Ventimask es:

- a) Necesitan humidificador
- b) Su alto coste económico
- c) Su tamaño estándar no se ajusta a todos los pacientes
- d) Su manejo es muy complicado

94 El sistema respiratorio que aporta una mayor concentración de oxígeno al paciente es:

- a) Tienda de oxígeno
- b) Gafas nasales
- c) Mascarillas con reservorio de oxígeno o sin reciclado
- d) Mascarilla Ventimask

95 ¿Qué sistema de aporte de Oxígeno requiere el menor flujo de Oxígeno?:

- a) Gafas nasales
- b) Mascarilla Ventimask
- c) Mascarilla reservorio o sin reciclado
- d) Tienda de oxígeno

96 NO se considera un sistema de aporte de oxígeno para adultos:

- a) Máscara de traqueotomía
- b) Tienda de Oxígeno
- c) Mascarilla Ventimask
- d) Gafas nasales



97 El rango de aporte de oxígeno de la mascarilla Ventimask oscila entre:

- a) 30 - 70 %
- b) 21 - 35 %
- c) 21 - 80 %
- d) 24 - 50 %

98 En un paciente lactante el sistema de aporte de Oxígeno mas cómodo es:

- a) Mascarilla Ventimask
- b) Mascarilla reservorio
- c) Tienda de Oxígeno
- d) Gafas nasales

99 Para usar la toma de Oxígeno de la pared no es necesario:

- a) El Humidificador
- b) El Caudalímetro
- c) El Manómetro
- d) El sistema de aporte de Oxígeno

100 Refiriéndonos a las balas de Oxigenoterapia señale lo INCORRECTO:

- a) Se utilizan en los traslados de los pacientes y en lugares donde no hay toma de oxígeno
- b) Necesitan manorreductor
- c) Su tamaño es variable
- d) No necesitan caudalímetro

101 Señale la frase incorrecta:

- a) No es necesario el uso del humidificador con la mascarilla Ventimask
- b) La mascarilla Ventimask aporta mayor concentración de oxígeno que las gafas nasales
- c) La tienda de oxígeno es un método pediátrico
- d) Las gafas nasales son bien toleradas por el paciente

102 Cuando como consecuencia de un traumatismo directo la lesión que provoca produce múltiples fragmentos y esquirlas óseas estamos ante un tipo de fractura:

- a) Espiroidea
- b) Transversal
- c) Conminuta
- d) Longitudinal

103 La causa más probable de producir un neumotórax tras un traumatismo es:

- a) Lesiones abdominales
- b) Fracturas de costillas
- c) Fracturas de húmero
- d) Fracturas de las vértebras dorsales

104 ¿Cuál de las siguientes lesiones se encuentra producida por un traumatismo mecánico?:

- a) Úlceras por decúbito
- b) Congelaciones
- c) Quemaduras
- d) Luxaciones

105 La lesión que provoca la pérdida de la continuidad de la piel provocada por el golpe de un objeto romo se conoce como:

- a) Macerante
- b) Punzante
- c) Incisa
- d) Contusa



106 Ante qué tipo de lesión nos encontramos cuando está provoca dolor intenso que aumenta con el movimiento, que provoca impotencia funcional, deformidad local, hinchazón del tejido afectado y equimosis tardía:

- a) Quemadura
- b) Fractura
- c) Congelación
- d) Herida

107 **NO** es un elemento de barrera dentro de la rama sanitaria:

- a) Bata
- b) Los guantes
- c) Mascarilla y protección facial
- d) El uniforme reglamentario

108 "La regla de los nueve" se utiliza en la clasificación de:

- a) Congelaciones
- b) Quemaduras
- c) Fracturas
- d) Esguinces

109 La quemadura que provoca eritema, enrojecimiento de la piel sin presencia de flictenas o ampollas, se clasifica como quemadura de:

- a) Cuarto grado
- b) Segundo grado
- c) Tercer grado
- d) Primer grado

110 Señale la frase INCORRECTA:

- a) Las zonas más frecuentemente afectadas por los esguinces son las articulaciones que soportan un mayor peso corporal
- b) El lugar del hueso donde se produce una fractura se llama foco de impacto
- c) Una fractura espontánea es aquella que se produce por debilitamiento de la estructura ósea del hueso
- d) La luxación es una dislocación o desplazamiento de los extremos óseos de una articulación

111 ¿Cuál de los siguientes factores agravan el daño producido por una quemadura?:

- a) Todas las respuestas son correctas
- b) Falta de asepsia en las primeras manipulaciones
- c) El tipo de ropa que lleve el enfermo
- d) El tiempo de exposición a la quemadura

112 En la fase crítica de la congelación la temperatura corporal se encuentra por debajo de:

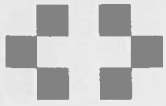
- a) 27 ° C
- b) 33 ° C
- c) 30 ° C
- d) 35 ° C

113 Según la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) la enfermedad terminal es aquella con un pronóstico de vida:

- a) Inferior a 6 meses
- b) Inferior a 12 meses
- c) Inferior a 10 meses
- d) Inferior a 18 meses

114 El principal objetivo de los cuidados de Enfermería en las unidades de cuidados paliativos a los pacientes terminales es:

- a) Valorar el estado de disconfort del paciente
- b) Establecer una relación de confianza con el paciente
- c) Mejorar la calidad de vida del paciente
- d) Prevenir las complicaciones



- 115 Dentro de los problemas de eliminación urinaria, los más frecuentes en la fase terminal de AGONÍA es:**
- a) Espasmo
 - b) Anuria
 - c) Incontinencia
 - d) Retención urinaria
- 116 La frase "es una forma de pena que aparece después de percibir la pérdida de algo importante con un gran significado para nosotros, que incluye con frecuencia impotencia, soledad, desesperanza, tristeza ..." define un estado de:**
- a) Negación
 - b) Depresión
 - c) Duelo
 - d) Agonía
- 117 El concepto de "capacidad del organismo para soportar dosis cada vez mas elevadas de una droga en el uso continuo de la misma" corresponde a:**
- a) Síndrome de abstinencia
 - b) Tolerancia
 - c) Dependencia
 - d) Compulsión
- 118 Cuando un paciente con intoxicación por drogas presenta crisis de pánico, ideas de suicidio, angustia, depresión, alucinaciones visuales, culpabilidad, y pérdida de autocontrol, nos indica que probablemente haya consumido:**
- a) Cocaína
 - b) Alucinógenos
 - c) Cannabis
 - d) Estimulantes
- 119 La prevención es la mejor lucha contra la Drogadicción, ¿cuál de las siguientes opciones NO se encuentran dentro de la prevención primaria?:**
- a) Actuaciones y controles policiales para impedir el tráfico de drogas en lugares de ocio, institutos, colegios, etc
 - b) Educación sanitaria en adolescentes
 - c) Desintoxicación de toxicómanos
 - d) Medidas legislativas severas sobre el tráfico y consumo de drogas
- 120 Al conjunto de signos y síntomas que se manifiestan cuando se produce la falta de droga después de un consumo reiterado se llama:**
- a) Intoxicación aguda
 - b) Tolerancia
 - c) Síndrome de abstinencia
 - d) Síndrome de dependencia física
- 121 Cuando nos referimos al Servicio de Salud Mental del Área nos referimos:**
- a) Todas las respuestas son correctas
 - b) Centro de Salud Mental
 - c) Hospital de agudos
 - d) Centro de Atención Primaria
- 122 Señale que característica NO se ajusta a las Unidades de media estancia en Salud Mental.**
- a) Se realizan talleres de terapia ocupacional
 - b) La duración de la hospitalización de los pacientes es variable entre 6 y 9 meses
 - c) Atienden a pacientes con Psicopatología crónica y con minusvalías psíquicas que no pueden ser atendidos en otros servicios sociosanitarios
 - d) Poseen un enfoque terapéutico y rehabilitador



123 La prevención secundaria va encaminada a:

- a) Intentar que el paciente tenga una vida lo más autónoma posible
- b) Curar las enfermedades intentando evitar la muerte o las secuelas
- c) Detectar precozmente las enfermedades
- d) Eliminar los factores de riesgo que pueden producir enfermedad

124 La referencia subjetiva y no mensurable de un estado patológico se denomina:

- a) Etiología
- b) Prevalencia
- c) Síntoma
- d) Signo

125 ¿Cuál de estas funciones está prohibida para las Auxiliares de Enfermería?

- a) Colaboración en la administración de medicamentos por vía oral
- b) Limpieza de los carros de curas
- c) Administración de la medicación parenteral
- d) Aseo de los enfermos

126 La tranquilidad, la luz y el calor son elementos del modelo de:

- a) Dorothea Orem
- b) Florence Nightingale
- c) Sor Callista Roy
- d) Virginia Henderson

127 ¿Cuál es la cumbre y quién estudió la pirámide de necesidades?

- a) La asepsia de Fülöp Semmelweis
- b) La autorrealización de Maslow
- c) El amor de Dorothea Orem
- d) La relación interpersonal paciente-enfermera de Virginia Henderson

128 La atención primaria se desarrolla en los Centros de Atención Primaria y la lleva a cabo el Equipo de Atención Primaria (EAP). con actuación en:

- a) El ámbito comarcal de Salud
- b) La Zona de Salud
- c) La Zona de Sanidad
- d) El Área de Salud

129 ¿Qué mide la escala de Katz?

- a) El grado de satisfacción de los pacientes que utilizan el sistema de salud
- b) El índice de independencia para llevar a cabo las actividades de la vida diaria
- c) El nivel de adaptación al cambio
- d) El grado de dolor que afecta al paciente en una enfermedad

130 El mecanismo de defensa empleado por algunos pacientes hospitalizados, por el cual NO creen que el diagnóstico que se le da sea cierto, se denomina:

- a) Compensación
- b) Racionalización
- c) Negación
- d) Regresión

131 La higiene del cordón umbilical del recién nacido debe realizarse con:

- a) Alcohol de 90 grados
- b) Solución jabonosa
- c) Alcohol de 70 grados
- d) Solución de Povidona Yodada



132 En el lavado de ojos hay que tener en cuenta:

- a) Limpiar una vez acabado el baño
- b) Lavar desde el ángulo interno al externo
- c) Utilizar agua y jabón
- d) Utilizar siempre toalla limpia

133 El baño al paciente encamado hay que realizarlo por partes. Lo último que se lava son:

- a) Cara, cuello y orejas
- b) Espalda y nalgas
- c) Genitales externos
- d) Las extremidades inferiores

134 ¿Por qué es importante sacar al niño a la calle cuando hace buena temperatura?:

- a) Para que surtan efecto las vacunas
- b) Porque es una medida preventiva del raquitismo
- c) Para evitar resfriados
- d) Porque favorecerá la absorción de Vitamina A

135 De fuera a dentro, las capas de la piel son:

- a) Epidermis, hipodermis, dermis
- b) Dermis, epidermis, hipodermis
- c) Hipodermis, dermis, epidermis
- d) Epidermis, dermis, hipodermis

136 Entre los beneficios de la higiene NO está:

- a) Aumentar la sensación de bienestar
- b) Vigilar la aparición de úlceras
- c) Almohadillar las zonas de presión
- d) Facilitar la descamación de células muertas

137 Al realizar la higiene hay que tener en cuenta todos los siguientes aspectos EXCEPTO:

- a) Descubrir únicamente la zona sobre la que estamos actuando
- b) Evitar corrientes de aire
- c) Mantener la temperatura del agua 3 °C por debajo de la temperatura corporal
- d) Mantener la intimidad del paciente

138 Las posiciones para poner la cuña a un paciente que NO colabora son:

- a) Decúbito supino o decúbito lateral
- b) Decúbito supino o Sims
- c) Decúbito supino o Fowler
- d) Decúbito lateral o decúbito prono

139 ¿Qué accesorio de la cama se conoce también como reja de seguridad?

- a) Freno de seguridad
- b) Barandilla
- c) Armazón de Bolkman
- d) Arco de protección

140 La cama más indicada para los pacientes politraumatizados se denomina:

- a) Roto-test
- b) Electrocircular
- c) De levitación
- d) Ortopédica

141 Una puntuación de 5 en la escala de Norton indica:

- a) Riesgo mínimo
- b) Riesgo alto
- c) Riesgo medio
- d) Riesgo muy alto



EXAMEN TIPO B



142 Para disminuir la presión en pacientes encamados los cambios posturales suelen realizarse cada:

- a) 8 horas
- b) 2 a 3 horas
- c) 6 horas
- d) Media hora

143 Señale la afirmación INCORRECTA respecto a la habitación del paciente:

- a) Habrá por cama y enfermo una toma de oxígeno
- b) El tono de las paredes será de colores no estresantes y la pintura ha de ser mate
- c) La temperatura de la habitación debe oscilar entre los 25 y 30 °C
- d) La luz de la habitación debe ser preferiblemente natural

144 ¿Cuál de las siguientes NO es una medida preventiva para evitar las úlceras por presión?

- a) Desbridamiento de la herida
- b) Evitar o disminuir la fricción
- c) Evitar la humedad
- d) Evitar o disminuir la presión

145 Indique la opción INCORRECTA, cuando el paciente no colabora para hacer un cambio postural:

- a) Se le dice al paciente que haga fuerzas con sus pies y brazos intentando incorporarse
- b) Los pies del auxiliar de enfermería deben estar separados y la rodillas ligeramente flexionadas
- c) Hay que retirar la almohada del paciente
- d) Se coloca un auxiliar de enfermería al lado derecho de la cama y otro al lado izquierdo

146 Entre las funciones de la incubadora NO se encuentra:

- a) Disminuir el peligro de infecciones
- b) Regular la concentración de Dióxido de Carbono
- c) Regular la temperatura y la humedad
- d) Regular la temperatura

147 En un paciente que usa bastón, adelantará a la vez que el bastón:

- a) Es indiferente
- b) La pierna no afectada
- c) Ninguna de las dos piernas
- d) La pierna afectada

148 ¿Cuál de los siguientes drenajes es por aspiración o activos?

- a) Redón
- b) Kher
- c) Tejadillo
- d) Penrose

149 El uso apropiado de nuestro sistema músculo-esquelético para evitar lesiones se denomina:

- a) Mecánica corporal
- b) Higiene corporal
- c) Mecánica postural
- d) Higiene postural

150 Las almohadas en DECÚBITO LATERAL se colocan debajo de:

- a) La cabeza y hombros, la cadera, el tercio inferior de los muslos y los tobillos
- b) La cabeza, borde de las caderas, hueco poplíteo, la planta de los pies y tercio inferior de las piernas
- c) La cabeza, los brazos y las rodillas
- d) La cabeza, el brazo superior, la pierna superior y la espalda

151 En síncope y lipotimias, en el drenaje de secreciones bronquiales y en cirugías del suelo pélvico son indicaciones de la posición de:

- a) Roser
- b) Antitrendelemburg
- c) Litotomía
- d) Trendelemburg



152 La intubación endotraqueal las exploraciones faríngeas e intervenciones como el bocio son indicaciones de la posición de:

- a) Roser
- b) Genupectoral
- c) Litotomía
- d) Trendelenburg

153 Las indicaciones de la posición de Fowler son:

- a) Pacientes inconscientes, administración de medicamentos vía rectal y cambio posturales
- b) Pacientes cardíacos y respiratorios, cambios posturales, para comer y beber y para exploración del tórax
- c) Posición de encamado, cambio postural, administración de enemas y fisioterapia respiratoria
- d) Posición de encamado, cambio postural, exploración del tórax y en postoperatorios

154 Según la clasificación de Spaulding, un laringoscopio se considera:

- a) Ninguna respuesta es correcta
- b) Material no crítico
- c) Material semicrítico
- d) Material crítico

155 Dentro de los controles de esterilización, el registro de gráficas pertenece al grupo de:

- a) No corresponde a ningún control
- b) Controles biológicos
- c) Controles físicos
- d) Controles químicos

156 ¿Qué enfermedad produce la carencia de vitamina B3?

- a) Acromegalia
- b) Escorbuto
- c) Pelagra
- d) Raquitismo

157 En el ámbito de la salud laboral, el término EPI designa:

- a) Educación para la investigación
- b) Material o equipo de protección para garantizar la salud del trabajador, de uso particular
- c) Técnica de esterilización por inyección de vapor
- d) Un tipo de enfermedad inmunoadquirida laboral

158 ¿Qué actitud NO debe adoptar la Auxiliar de Enfermería con un paciente con trastorno mental?

- a) Tolerante y comprensiva
- b) Quitar importancia a su situación
- c) Respeto hacia el paciente
- d) De escucha

159 La metabolización de los fármacos ocurre en:

- a) Los fármacos no se metabolizan
- b) Los riñones
- c) El hígado
- d) El estómago

160 La utilización del frío como terapia, se conoce como:

- a) Ninguna respuesta es correcta
- b) Curiterapia
- c) Crioterapia
- d) Braquiterapia