CUESTIONARIO 1

LISTAS ESPERA GRUPO IV DE PERSONAL LABORAL

ESPECIALIDAD: AUXILIAR DE ENFERMERÍA

Orden 15 de febrero de 2019 (DOE nº 35 de 20 de febrero)

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

JUNTA DE EXTREMADURA
CONSEJERÍA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA Y HACIENDA
TRIBUNAL DE SELECCIÓN

1.- ¿Durante qué período de la Historia natural de la enfermedad actúa la prevención primaria?

a) Período de invalidez o de secuelas.
b) Período patogénico clínico.
c) Período prepatogénico.
d) Período patogénico subclínico.

2.- Por su duración, las enfermedades pueden clasificarse en:

a) Localizadas y Generales.
b) Agudas y Crónicas.
c) Hereditarias y Congénitas.
d) Inmunológicas y Metabólicas.

3.- Según la Organización Mundial de la Salud, en la Educación para la Salud existen dos tipos de métodos. Señale la respuesta correcta:

a) Públicos y privados.
b) Sectoriales y multisectoriales.
c) Objetivos y subjetivos.
d) Unidireccionales y Bidireccionales.

4.- Según la Organización Mundial de la Salud los determinantes sociales de la salud se definen como:

a) Las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud.
b) Las variables que definen la calidad de las prestaciones del sistema sanitario en un Estado.
c) Los factores que determinan el carácter público o privado de la sanidad, atendiendo a los niveles de riqueza de una sociedad.
d) El conjunto de indicadores que permiten diseñar las políticas sanitarias de los gobiernos regionales.

SAE
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

5.- Señale cuál de los siguientes factores demográficos contribuye al envejecimiento de la población:

a) Alta tasa de natalidad.
b) Baja esperanza de vida.
c) Baja tasa de fecundidad.
d) Alta tasa de fecundidad.

6.- ¿A qué edad comienza la "cuarta edad"?

a) A los 60 años.
b) A los 65 años.
c) A los 50 años.
d) A los 80 años.

7.- "El proceso de optimización de oportunidades de salud, participación y seguridad con el objetivo de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen", es la definición de:

a) El envejecimiento activo.
b) La vejez.
c) La dependencia.
d) La senilidad.

8.- Indique cuál de las siguientes es una escala de valoración cognitiva en Geriatría:

a) Índice de Barthel.
b) Cuestionario de Pfeiffer.
c) Índice de Lawton y Brody.
d) Índice de Katz.

9.- En la escala de valoración física de Cruz Roja, el Grado 0 indica:

a) Totalmente normal.
b) Realiza los actos de la vida diaria. Deambula con alguna dificultad.
c) Alguna dificultad para los actos de la vida diaria. Deambula con ayuda de bastón o similar.
d) Graves dificultades para las actividades de la vida diaria. Deambula con dificultad ayudada por alguna persona.

10.- La información recopilada de un paciente mediante preguntas formuladas al propio paciente o a otras personas relacionadas con él, se denomina:

a) Exploración.
b) Diagnóstico.
c) Evolución clínica.
d) Anamnesis.

11.- Brody y Schneider han denominado al grupo de dolencias, casi exclusivas de los ancianos como:

a) Padecimientos de la vejez.
b) Enfermedades base.
c) Enfermedades edad-dependientes.
d) Complicaciones de la edad.

12.- Señale cuál de las siguientes es una alteración de las funciones físicas en el anciano:

a) Disminución del tamaño prostático con cambios neoplásicos.
b) Aumento de la grasa subcutánea.
c) Depósito graso en los brazos y piernas.
d) Aumento de la sensibilidad de la sed.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

13.- Podemos definir "el proceso de comunicación en el que existe un envío y recepción de mensajes sin palabras, es decir, mediante indicios, gestos y signos como:

a) Comunicación verbal.
b) Comunicación generacional.
c) Comunicación no verbal.
d) Escucha asertiva.

14.- El envejecimiento provoca uno de los siguientes cambios a nivel óseo:

a) Osteoporosis.
b) Artrosis.
c) Aumento de la producción de saliva.
d) Aumento de la densidad ósea en el surco alveolar.

15.- En función del aparato o sistema sobre el que actúan los fármacos, indica cuál de los siguientes fármacos actúa sobre la sangre y órganos hematopoyéticos:

a) Antifúngicos.
b) Antirreumáticos.
c) Anticoagulantes.
d) Antiácidos.

16.- Señale cuál de los siguientes es un tipo de centro residencial, atendiendo a las condiciones físicas de los residentes:

a) Centros Residenciales Mixtos.
b) Consulta de Valoración del anciano.
c) Grupos de convivencia geriátricos.
d) Aulas de personas Mayores.

17.- La utilización de medidas extraordinarias que no reportan ningún beneficio al enfermo como para prolongar su vida, se denomina:

a) Eutanasia.
b) Distanasia.
c) Ortotanasia.
d) Terapia ocupacional.

18.- Según la Organización Mundial de la Salud "la asistencia total y activa de los pacientes que no responden al tratamiento curativo", se denomina:

a) Enfermedad avanzada.
b) Situación terminal.
c) Atención especializada.
d) Cuidados paliativos.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

19.- Entre el material necesario para el aseo del paciente encamado NO se encuentra:

a) Material de protección de cama.
b) Material para el aseo.
c) Ropa de baño.
d) Bolsa de limpio para la ropa que se retire.

20.- Podemos definir la TIÑA como:

a) Una afección de la piel producida por una bacteria.
b) La invasión de la piel por parásitos animales de la clase de insectos y familia pedicúlides.
c) Una enfermedad de la piel de origen multifactorial y de base seborreica.
d) Una infección de la piel, producida por hongos, que afecta a la piel, uñas, pelo y cabello.

21.- Es una lesión primaria de la piel:

a) Úlcera.
b) Cicatriz.
c) Pápula.
d) Escara.

22.- Señale cuál de los siguientes métodos de esterilización, es un procedimiento químico:

a) Calor húmedo o seco.
b) Uso de óxido de etileno.
c) Radiaciones ionizantes.
d) Rayos ultravioleta.

23.- Señale la respuesta INCORRECTA en relación con el procedimiento de limpieza del material e instrumental clínico:

a) El material debe desmontarse, si es posible, para hacer bien su limpieza.
b) Hay que sacarlo del medio líquido y secarlo al aire para evitar su oxidación.
c) Se sumerge en una solución antiséptica con agua fría.
d) Practicar un cuidadoso cepillado con especial atención a las juntas y ranuras.

24.- Es una característica de la enfermedad terminal:

a) Produce un gran impacto sobre el paciente, pero no sobre la familia.
b) El pronóstico de vida del paciente es siempre superior a un año.
c) Su origen es siempre oncológico.
d) No responde al tratamiento curativo.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

25.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a la alimentación del paciente terminal:

a) Fraccionar las comidas en tomas más frecuentes, en el número y horario que desee la persona.
b) Forzar la ingestión de alimentos.
c) Adaptarla a los gustos y preferencias del paciente.
d) Mantener el aporte de líquidos.

26.- ¿Cómo se cortan las uñas del enfermo encamado?

a) Se debe eliminar, previamente, la cutícula.
b) En línea recta, tanto las de las manos como las de los pies.
c) Se deben limar previamente.
d) En línea recta las de los pies, y con corte curvo las de las manos.

27.- La posición correcta para el lavado del cabello del paciente encamado es:

a) Roser.
b) Fowler.
c) Sims.
d) Prono.

28.- La Atelectasia es una complicación que puede producirse tras una inmovilización prolongada del ser humano. ¿A qué sistema afecta?

a) Cardiovascular.
b) Genitourinario.
c) Nervioso.
d) Respiratorio.

29.- El objetivo principal del Plan de Cuidados para un anciano inmovilizado es:

SAE
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

a) Sobrepasar la capacidad del individuo para desarrollar los planes elaborados.
b) Llevar al individuo a un nivel de vida similar al que tenía antes de la inmovilización.
c) Devolver totalmente la movilidad al anciano utilizando para ello cualquier medio.
d) No es conveniente elaborar Planes de Cuidados para ancianos inmovilizados.

30.- La norma de las cinco comprobaciones a la hora de administrar la medicación consiste en:

a) Fármaco exacto, dosis exacta, vía exacta, hora exacta y paciente exacto.
b) Fármaco exacto, efecto exacto, vía exacta, hora exacta y paciente exacto.
c) Fármaco exacto, dosis exacta, vía directa, hora exacta y paciente exacto.
d) Fármaco exacto, dosis exacta, vía exacta, hora exacta y número de habitación exacto.

31.- ¿Cuál de las siguientes es una vía tópica de administración de medicamentos?:

a) Subcutánea.
b) Rectal.
c) Intramuscular.
d) Ótica.

32.- El uso del bastón está contraindicado en pacientes:

a) Que presentan afectación bilateral.
b) Con problemas inflamatorios.
c) Con problemas de equilibrio.
d) Que presentan algún tipo de lesión unilateral.

33.- Para una correcta manipulación del anciano, el auxiliar de enfermería debe:

a) Hacer el máximo uso de su centro de gravedad, sosteniendo los objetos lejos de su cuerpo.
b) Saber qué enfermedad o lesión tiene el anciano.
c) Colocar el pie en dirección contraria a la del giro.
d) Saber que es mejor tirar que empujar.

34.- Indique cuál de las siguientes es una demencia primaria:

a) Demencia vascular.
b) Demencia hemorrágica.
c) Enfermedad de Alzheimer.
d) Demencia postencefálica.

35.- Entre las actitudes mentales reforzadoras que empleamos para retrasar el proceso de envejecimiento, podemos encontrar:

a) Pruebas oculares.
b) Determinación periódica de la tensión arterial.
c) Controles rutinarios por parte del podólogo.
d) Estimulación mental.

SAE SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

36.- El instrumento que se utiliza para explorar la vía ósea de transmisión del sonido es:

a) Electromiógrafo.
b) Laringoscopio.
c) Diapasón.
d) Fonendoscopio.

37.- La posición más utilizada en las exploraciones de los servicios de otorrinolaringología es:

a) Posición ginecológica.
b) Posición de Trendelemburg.
c) Posición de Fowler.
d) Decúbito prono.

38.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto de la terapia ocupacional:

a) El objetivo de la terapia ocupacional es, una vez detectadas las incapacidades de la persona, realizar una programación de actividades que le ayuden a desenvolverse con independencia de su medio.
b) El motivo central de la terapia ocupacional es el descanso de la persona.
c) El terapeuta ocupacional utiliza actividades cotidianas o familiares como herramientas de valoración.
d) El programa de ejercicios en terapia ocupacional debe adaptarse a la edad y a la enfermedad.

39.- Entre los objetivos de los programas de terapia ocupacional NO se encuentra:

a) La restauración psicomotriz.
b) La reinserción laboral.
c) La colaboración en actividades recreativas.
d) La administración de medicación.

40.- El déficit de vitamina C o ácido ascórbico, puede producir:

a) Pelagra.
b) Escorbuto.
c) Anemia.
d) Raquitismo en los niños.

41.- Es una dieta rica en calorías:

a) Una dieta hipocalórica.
b) Una dieta hipercalórica.
c) Una dieta absoluta.
d) Una dieta baja en grasas.

42.- Señale cuál de los siguientes es un factor de riesgo extrínseco de caídas:

a) Alteración del equilibrio.
b) Subirse a una silla.
c) Hipotensión.
d) Osteoporosis.

43.- Según la Organización Mundial de la Salud:

a) "La caída es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad".
b) "La caída es la causa de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad".
c) "La caída es siempre la consecuencia grave de varios acontecimientos que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad".
d) "La caída nunca tiene consecuencias para el paciente que precipita al suelo en contra de su voluntad".

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

44.- ¿Cuál de las siguientes es una sonda vesical?

a) Segstaken-Blakemore.
b) Levin.
c) Pezzer.
d) Foucher.

45.- Indica cuál de los siguientes es un factor intrínseco de riesgo de aparición de úlceras:

a) Deficiencias nutricionales.
b) Humedad.
c) Fricción.
d) Presión prolongada sobre una misma zona.

46.- ¿Cuándo está indicado el sondaje vesical?

a) En caso de retención urinaria.
b) Cuando existen heridas en la uretra.
c) En caso de prostatitis aguda.
d) Si existe sospecha de una ruptura uretral.

47.- Las zonas de mayor riesgo de aparición de úlceras por presión, cuando un paciente se encuentra un largo período de tiempo en sedestación, son:

a) Orejas y costillas.
b) Senos y rodillas.
c) Tuberosidad isquiática y omoplatos.
d) Maleolo y dedos de los pies.

48.- Según la escala de Norton, ¿en qué caso diremos que el paciente presenta mayor riesgo de padecer úlcera por presión?:

a) Paciente con 20 puntos.
b) Paciente con 12 puntos.
c) Paciente con 18 puntos.
d) Paciente con 5 puntos.

49.- El equipo de sujeción NO consta de uno de los siguientes elementos:

a) Cinturón ancho abdominal.
b) Tobilleras.
c) Collarín.
d) Tiras para cambios posturales.

50.- Señale la respuesta correcta respecto de la sujeción e inmovilización mecánica del anciano:

a) Se aplicará con total discrecionalidad y con las mínimas garantías de seguridad.
b) Consiste en el empleo de sistemas de inmovilización mecánicos para el tórax, las muñecas, los tobillos, etc.
c) Debe estar prescrita por el Director del Centro donde se encuentre el anciano.
d) Puede utilizarse como un castigo al anciano.

SAE
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

51.- La técnica de la sujeción terapéutica del anciano:

a) Debe continuar el mayor tiempo posible, no retirándose las sujeciones hasta pasadas 12 horas.
b) Debe permitir administrar perfusión endovenosa, así como administrar líquidos o alimentos.
c) Precisa de un mínimo de seis personas para sujetar al anciano, incluidos sus familiares.
d) Sólo se comprueban las sujeciones cuando el anciano se queja.

52.- Según Wagner, ¿en qué grado se encuentra un pie que presenta gangrena extensa?:

a) Grado 2.
b) Grado 5.
c) Grado 0.
d) Grado 4.

53.- Entre las causas de la hipoglucemia NO se encuentra:

a) Consumo de alcohol.
b) Exceso de dosis de insulina.
c) Ejercicio intenso o prolongado.
d) Ingesta masiva de alimentos azucarados.

54.- ¿En qué casos NO está indicada la administración de un enema de limpieza?:

a) En los casos de estreñimiento que no cede a otro tipo de tratamiento.
b) Previo a la cirugía abdominal.
c) En caso de obstrucción intestinal.
d) En caso de pruebas radiológicas de intestino.

55.- Señale cuál de las siguientes, NO constituye una causa de aparición del fecaloma:

SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

a) Depresión.
b) Confusión mental.
c) Sedentarismo.
d) Ingesta abundante de agua.

56.- Es un tipo de cama del enfermo:

a) Cama libro.
b) Cama esférica.
c) Cama de agua.
d) Cama centinela.

57.- La cama quirúrgica del enfermo se puede abrir:

a) Mediante la técnica del volteo.
b) En espiral.
c) En triángulo.
d) En círculo.

58.- NO se considera accidente con riesgo biológico, a menos que tengan sangre visible, entrar en contacto con:

a) Semen.
b) Sudor.
c) Sangre.
d) Secreción vaginal.

59.- En la movilización de ancianos incapacitados es una técnica básica:

a) Alejar la carga del cuerpo.
b) Juntar los pies.
c) Mantener la espalda recta.
d) No utilizar el cuerpo de contrapeso.

60.-Según la Ley General de Salud Pública, la salud laboral tiene por objeto:

a) Conseguir el más alto grado de bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores en relación con las características y riesgos derivados del lugar de trabajo.
b) Conciliar la vida profesional y social de los trabajadores.
c) Regular las cotizaciones en concepto de Seguridad Social que deben abonar empresarios y trabajadores.
d) Diseñar el marco de trabajo que debe implantarse en las empresas para mejorar la calidad de vida y productividad de los trabajadores.

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

PREGUNTAS ADICIONALES (RESERVA)

1.- NO es una pieza de lencería de la cama hospitalaria:

a) Sábanas.
b) Pijama y calcetines del paciente.
c) Colcha.
d) Mantas.

2.- Con respecto al aseo del paciente encamado:

a) Es conveniente que lo realice una persona para que el paciente se encuentre más cómodo.
b) Explicar al paciente el procedimiento, pidiendo su colaboración, en la medida de lo posible.
c) Para el lavado de la zona perineal se colocará al paciente en decúbito lateral.
d) Siguiendo el orden de lavado protocolizado, lavaremos en último lugar espalda y nalgas.

3.-Con respecto al cuidado de úlceras NO se considera un proceso preventivo:

a) Cambios posturales cada dos-tres horas
b) Uso de colchón alternanting
c) Arrastrar al paciente sobre la cama o la silla
d) Dieta rica en proteína

4.-Según Klüber-Ross, en qué etapa del duelo el paciente se entrega y deja de luchar:

a) Negación.
b) Aceptación.
c) Ira.
d) Depresión.

5.-El procedimiento de mover a un paciente hacia la cabecera de la cama se lleva a cabo por:

S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

a) Un auxiliar de enfermería cuando el paciente no colabora.
b) Tres auxiliares de enfermería cuando el paciente no colabora.
c) Dos auxiliares de enfermería cuando el paciente colabora.
d) Dos auxiliares de enfermería cuando el paciente no colabora.

6.- Señale la respuesta INCORRECTA. Durante la exploración del paciente el personal de enfermería debe:

a) Velar por la intimidad del paciente.
b) Salir de la habitación cuando empiece la exploración.
c) Ayudar al paciente a levantarse y si es necesario a vestirse.
d) Disponer el equipo necesario según el protocolo establecido.

7.-Indica cuál de las siguientes es una consecuencia social que puede sufrir un anciano tras sufrir una caída:

a) Estado continuo de ansiedad.
b) Miedo importante a caer otra vez.
c) Institucionalización temporal o definitiva del anciano a petición de la familia.
d) Pérdida de confianza en sí mismo.

8.- El envejecimiento del sistema cardiovascular conlleva el siguiente cambio funcional:

a) Disminución de la producción de saliva.
b) Disminución de la velocidad de la onda de pulso.
c) Aumento de la presión arterial, mayor en la sistólica.
d) Mayor respuesta a la estimulación beta-adrenérgica.

9.- Entre la finalidad de un sondaje vesical NO se encuentra:

a) Vaciar la vejiga antes de una intervención quirúrgica.
b) La realización de lavados vesicales.
c) Asear al paciente.
d) Conseguir orina estéril para su posterior análisis en laboratorio.

10.- Según Blaivas, ¿a qué grado nos referimos cuando decimos que "siempre hay una pérdida de orina cuando aumenta la presión, aunque la uretra permanezca cerrada"? :

a) Tipo I.
b) Tipo III.
c) Tipo IIA.
d) Tipo IIB.

JUNTA DE EXTREMADURA
TRIBUNAL DE SELECCIÓN
CONSEJERÍA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA Y HACIENDA
S.A.E
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA