

# Esclerodermia

SAE  
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

## Descripción

La Esclerodermia es una enfermedad crónica, autoinmune, incluida dentro de las enfermedades reumáticas, que aparece por una sobreproducción de colágeno que lleva al endurecimiento de la piel (literalmente, esclerodermia significa “piel dura”).

Normalmente, afecta a 3 de cada 10.000 habitantes, siendo más frecuente entre mujeres de entre 30 y 50 años, aunque puede aparecer a cualquier edad.

## Causas

Su causa se desconoce, pero los estudios actuales apuntan a un origen multifactorial en el que se ven implicados tanto factores genéticos como ambientales.

## Síntomas y Signos

En algunas ocasiones afecta exclusivamente a la piel, pero, en la mayoría de los casos, también se ven afectados órganos internos como el corazón, los pulmones, los riñones, el estómago o los vasos sanguíneos. Por lo que se trata de una enfermedad grave.

Los síntomas varían mucho de unos pacientes a otros desde su inicio y, según qué órganos estén afectados, también a lo largo de su evolución. Es por tanto una enfermedad muy heterogénea.

No obstante, hay manifestaciones generales, comunes a la mayoría de los pacientes, como son el cansancio, la falta de energía, artralgias -con o sin inflamación-, mialgias -con o sin pérdida de fuerza-, hinchazón de manos o pérdida de peso.

Estas manifestaciones ya son por sí solas una causa suficiente para hablar de disminución de la calidad de vida de los afectados.

## Tratamiento

No existe un tratamiento curativo para la enfermedad, no obstante, los pacientes cuentan con tratamientos, tanto farmacológicos como no farmacológicos, que pueden resultar muy eficaces para frenar la enfermedad y minimizar los síntomas.

En el caso de tratamientos farmacológicos, los más utilizados son vasodilatadores, inmunosupresores, inhibidores de la secreción ácida, antibióticos, etc.

En cuanto a los tratamientos no farmacológicos, juegan un papel fundamental las terapias rehabilitadoras.

El tratamiento se aplicará dependiendo de cómo la enfermedad afecta a cada órgano. Por ello, dado que hay tanta variedad en el tipo y gravedad de los síntomas, es importante que cada afectado reciba cuidados individualizados por parte de un profesional experto en la enfermedad.

Más información en:  
<http://esclerodermia.org/>



**S.A.E con las enfermedades raras**