



**Online**  
**GRATUITO**

Financiado por *MyInvestor*



**UNINPSI**  
**UNIDAD**  
**CLÍNICA DE**  
**PSICOLOGÍA**

# GRUPOS DE APOYO PSICOLÓGICO

para profesionales sanitarios  
ante la crisis de la COVID-19

La Unidad Clínica de Psicología UNINPSI de la Universidad Pontificia Comillas, con el patrocinio de MyInvestor, abre nuevos Grupos de apoyo psicológico para profesionales sanitarios, para ofrecer un espacio de ayuda emocional conducido por psicólogos especialmente preparados para ello, con el objetivo de elaborar la experiencia emocional vivida y promover habilidades de autocuidado.

## Dirigido a

todos los profesionales de ámbito sanitario (médicos/as, enfermeros/as, celadores, auxiliares de enfermería, sanitarios en servicios centrales, etc...) y de ámbito sociosanitario (profesionales de residencias de mayores y de residencias de personas con discapacidad) que se hayan sentido emocionalmente impactados ante la crisis de la Covid 19.

## Fecha y duración del curso

Próximo inicio última semana de enero 2021. Grupos online.  
12 sesiones de una hora y media de duración con una frecuencia semanal.

Patrocinado por

Crece.  
**myinvestor**

Interesados enviar un email a: [uninpsi@comillas.edu](mailto:uninpsi@comillas.edu)