

SAE
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

SINDICATO
DE TÉCNICOS
DE ENFERMERÍA



Los Cuidados están de Moda



EXPOSICIÓN DE TRAJES/ UNIFORMES

Evolución de los uniformes de las cuidadoras a través de los siglos.

LA MODA DE LOS UNIFORMES DE LAS CUIDADORAS A TRAVÉS DE LOS SIGLOS



SAE

SINDICATO
DE TÉCNICOS
DE ENFERMERÍA

Introducción

Tradicionalmente, el cuidado de las personas ha estado vinculado a la mujer, desde la crianza de sus hijos hasta el cuidado de los ancianos y los enfermos en la familia y en la comunidad. Con el paso de los años, personas de la alta sociedad o instituciones religiosas fueron creando altruistamente centros benéficos para atender a los más necesitados y así fueron nacieron los asilos, hospicios y hospitales.

Las cuidadoras, en la mayoría de los casos, eran personas voluntarias y misericordiosas, sin preparación, y, en otros, eran religiosas. Con el tiempo, se fueron especializando, dando paso a las profesionales de la salud que, a día de hoy, y a pesar de que la sociedad ha evolucionado y ya prácticamente no existen profesiones que sean exclusivamente masculinas o femeninas, se da la circunstancia de que, en la categoría de los Técnicos de Enfermería, alrededor de un 95% siguen siendo mujeres.

Objetivos

El objetivo de esta exposición no trata de la importancia de los cuidados ni de cómo ha evolucionado la formación de las cuidadoras porque todos sabemos que, en la actualidad, los cuidados corresponden a dos tipos de profesionales que conforman los equipos de enfermería: las que proceden de la universidad –enfermeras– y las que venimos de la formación profesional –TCAEs–.

Lo que pretendemos es recorrer el desarrollo de la uniformidad de estas profesionales de los cuidados y observar los cambios que ha experimentado en favor de la comodidad y, por supuesto, de la higiene que debe primar en todo lo relacionado con la salud y la enfermedad. Por ello, daremos un paseo histórico, desde los inicios hasta nuestra época, entre los trajes que han empleado las cuidadoras en Navarra.

Creadora de los modelos de trajes/ uniformes:

– Begoña Peguero López. TCE y delegada de SAE en el Hospital Reina Sofía de Tudela.

Colaboradoras:

– Leo Pascual Cervera. Enfermera y profesora de la Escuela Sanitaria (ESTNA).

– Ainora Ajona Baquedano. TCE y delegada de SAE en el Hospital Universitario de Navarra.



UNIFORMES

Al principio, las cuidadoras realizaban su labor sin ningún tipo de uniformidad y, poco a poco, se fueron estableciendo e introduciendo vestuarios más o menos cómodos y más o menos higiénicos hasta llegar a la época actual, donde la uniformidad está regulada por ley, como en el caso de los EPIs (Equipos de Protección Individual), o bien está basada en ciertas recomendaciones en pro de su funcionalidad, como son:



- **Comodidad:** Las prendas deben ser ligeras y permitir libertad de movimiento para garantizar comodidad durante la jornada laboral.
- **Transpirabilidad:** Tejidos transpirables ayudan a regular la temperatura corporal y evitan el exceso de sudor.
- **Resistencia:** La resistencia a roturas y sustancias difíciles de eliminar, como la sangre, es crucial.
- **Facilidad de cuidado:** Los uniformes deben secarse rápidamente y minimizar las arrugas, ya que se lavan diariamente.
- **Múltiples bolsillos:** Casacas y pantalones deben contar con múltiples bolsillos para llevar implementos de trabajo de manera organizada.
- **Costuras reforzadas:** Las costuras deben ser sólidas para soportar el uso diario y los lavados frecuentes.
- **Identificación profesional:** El estilo y color ayudan a diferenciar a los profesionales y crear una imagen de marca para el centro. Colores vivos y estampados para especialidades como pediatría ayudan a los pacientes en el día a día.
- **Tejidos de calidad:** Se utilizan tejidos como algodón, poliéster, rayón y spandex para crear uniformes resistentes y de alta calidad.



1. HERMANAS DE LA CARIDAD DE SAN VICENTE DE PAÚL

Los primeros testimonios gráficos que tenemos en Navarra respecto al vestuario de las cuidadoras son los de las Hermanas de la Caridad de San Vicente de Paúl, compañía religiosa católica dedicada al cuidado de enfermos. Fundada en 1668 en Francia por San Vicente de Paúl y Santa Luisa de Marillac, llegaron a España en 1790, asentándose en Navarra en 1805 para hacerse cargo de la inclusa de Pamplona, y en 1815 del Hospital General o Nuestra Señora de la Misericordia (actual Museo de Navarra). Desde 1934 y hasta 2020 ejercieron sus cuidados en los pabellones del Hospital de Navarra (HUN).

Por supuesto, su uniformidad era la que marcaba la Orden Religiosa y quizá, como suplemento, contarían con un delantal blanco y los típicos manguitos, también blancos, colocados en el antebrazo.



Hijas de la Caridad (Hospital de Navarra).

2. FLORENCE NIGHTINGALE (Florencia, 12 de mayo de 1820)

Enfermera y escritora británica, creadora del primer modelo conceptual de enfermería, sentó las bases de la profesión enfermera y en 1860 creó la primera escuela laica de enfermería en Londres.

Su contribución más famosa tuvo lugar durante la guerra de Crimea (1853 -1856), dónde ella, junto a 38 enfermeras a las que instruyó personalmente, se ocuparon del cuidado de los soldados heridos. Además, en esta contienda impuso unas simples reglas de higiene, como airear y limpiar a fondo las salas de hospitalización, lavar a los pacientes y cambiar las sábanas o preparar comidas sanas para los enfermos, que mejoraron notablemente su situación en poco tiempo. Con su sistema y cuidados consiguió disminuir el índice de mortalidad del 42% al 2%, asentando así las bases de higiene para los hospitales.

Durante el siglo XIX, se desplegó la vocación por la enfermería, aunque pocas mujeres tenían acceso a la educación. En esta época usaban indumentaria de sirvienta oscura, un delantal blanco y cofia.



Florence Nightingale, 1854.

3. ENFERMERA DE CRUZ ROJA

En 1863, un Comité Internacional creó en Suiza la Cruz Roja, recogiendo las ideas del humanista suizo Henry Dunant, quien durante la batalla de Solferino (Italia) tomó la iniciativa de organizar a la población civil, especialmente mujeres de los pueblos cercanos, para proporcionar asistencia a los soldados heridos, mutilados y enfermos sin distinción de uniforme ni de nacionalidad.

Así, la Cruz Roja y su homónima la Media Luna Roja son movimientos humanitarios mundiales, colaboradores de estados y pueblos.

El médico pamplonés Nicasio Landa fue uno de los fundadores de la delegación española en este Comité de Cruz Roja Internacional, y la reina Victoria Eugenia fue una de las grandes impulsoras de la Cruz Roja en España.



M^a del Carmen Angoloti (1875-1959).
Duquesa de la Victoria. Responsable de
Cruz Roja Española entre 1924 y 1927.



Además de la reina de España, fueron muchas las mujeres voluntarias de la Cruz Roja, incluso de familias nobles, las que cuidaban de los más necesitados, comenzando a vestirse de blanco con delantal y cofia.

4. HOSPITALES DE SANGRE

Un Hospital de Sangre es un centro hospitalario provisional que se sitúa cerca del lugar en el que se desarrolla la guerra. En España han estado presentes desde la antigüedad.

El Hospital Alfonso Carlos fue el mayor centro sanitario destinado a heridos y enfermos de guerra que existió en Navarra durante la contienda civil de 1936-1939. Se organizó por la Junta Carlista en el edificio del Seminario de Pamplona y tenía capacidad para 1.600 heridos.

El desarrollo y las competencias que la enfermería alcanzó en el hospital durante sus tres años de funcionamiento, junto a la formación y promoción de nuevas profesionales entre mujeres del ámbito rural y pertenecientes a sectores sociales populares, fueron, sin duda, el aspecto más sobresaliente de este singular hospital. Su corta existencia supuso un antes y un después en la historia de la enfermería navarra. El uniforme que vestían estas “enfermeras” seguía siendo blanco, pero acompañado con una capa oscura.



Hospital de Sangre en el Seminario de Pamplona (1936-1939).

5. UNIFORME BLANCO DE “AUXILIAR DE CLÍNICA/ENFERMERÍA”



Auxiliares de Enfermería.

Desde que se empezó a uniformar a las profesionales que se dedican a los cuidados, enfermeras/ATS y Auxiliares de Clínica / Enfermería han vestido el mismo hasta hace unas décadas, cuando se comenzó a diferenciar a las categorías profesionales a través del color de sus uniformes.



TRAJES ACTUALES

SERVICIO NAVARRO DE SALUD-OSASUNBIDEA/SNS-O Y ANADP

La mejora de la calidad percibida por los pacientes y la satisfacción de los derechos de los individuos contenidos en la Ley Foral 10/1990, de Salud de Navarra, se basan, entre otros, en que cada ciudadano, enfermo o familiar que sea acogido o acuda a los centros sanitarios pueda identificar en todo momento al personal, tanto sanitario como no sanitario, y el centro en el que se encuentra.

Por ello, desde la Gerencia del Servicio Navarro de Salud se dictó la Resolución 1074/1997, por la que se establecen las características de identificación que deben tener los vestidos-uniformes del personal de los centros asistenciales, pues es importante poder identificar a los diferentes estamentos profesionales a través de sus uniformes.

En este apartado recogemos los uniformes que en la actualidad visten las Técnicas en Cuidados de Enfermería /TCAE en los distintos servicios, distinguiéndose cada categoría profesional por el color del soporte identificativo: morado para TCAEs, rojo para enfermeras y celeste para celadores.

6. Unidad de Cuidados Especiales: Quirófano y Unidad de Reanimación Post-operatoria (URPA).

El uniforme, de color azul, se compone de casaca con tres bolsillos, cuello en pico y aberturas en costados; y pantalón unisex sin bolsillos, con cintura montada y cerrado con cintas en delantero.



TCAE en Quirófano y URPA.

7. Unidad de Cuidados Especiales: Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)



TCAE en UCI.

El uniforme, de color verde, se compone de casaca con tres bolsillos, cuello en pico y aberturas en costados; y pantalón unisex sin bolsillos, con cintura montada y cerrado con cintas en delantero.

8. Uniforme de unidades de Pediatría

En 2024, el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra estableció el nuevo uniforme que viste el personal sanitario que atiende a pacientes pediátricos en el Hospital Universitario. El uniforme se compone de casaca con motivos animales estilizados de inspiración abstracta y pantalón blanco.



TCAE en Pediatría.

9. Uniforme centros sanitarios asistenciales de SNS-O

El uniforme, de color azul, se compone de casaca con cuello Mao abierta, con botonadura oculta, aberturas en costados, tres bolsillos y manga corta pegada, con vuelta en color blanco; y pantalón unisex sin bolsillos, con cintura montada y cerrado con cintas en delantero.

TCAEs SNS-O.



10.

Uniforme de la Agencia Navarra para la Autonomía y Desarrollo de las Personas (ANADP)

El uniforme se compone de casaca cruzada en colores azul y gris, con cuello en pico, manga corta, aberturas laterales y dos bolsillos; y pantalón unisex gris con dos bolsillos, cintura montada y cerrado con goma.



Cuidador Gerontológico.

La tecnología ha avanzado y la actividad sanitaria se ha instrumentalizado con aparatos cada vez más sofisticados a los que nos hemos tenido que adaptar.

Nuestro trabajo se desarrolla en las distintas unidades de hospitalización, quirófanos, esterilización, UCI, neonatos, pediatría..., sin olvidarnos de las de salud mental; en todos estos servicios somos una pieza clave para velar por la salud de los pacientes y acompañarlos en sus procesos de recuperación.

Además, la evolución de la sociedad, cada vez más envejecida y con mayor dependencia, hace que los Técnicos en Cuidados de Enfermería tengamos un lugar esencial en la prestación de los cuidados profesionales a las personas dependientes y/o con discapacidad.

**CUIDAR DE TU SALUD Y BIENESTAR ES EL PILAR
FUNDAMENTAL DE NUESTRA PROFESIÓN**



Día del Técnico de Enfermería