

OEP2022. CONVOCATORIA ESPECIAL DE ESTABILIZACIÓN POR EL SISTEMA DE CONCURSO-OPOSICIÓN

BATERÍA DE PREGUNTAS

COE22- TCO/A. CUID. AUX. ENFERMERÍA (TCAE)

1. Indica las condiciones favorecedoras de la aparición de las úlceras por decúbito:

- A. Edad avanzada.
- B. Mala circulación.
- C. Diabetes.
- D. Las respuestas A, B y C son correctas.

2. Se llama colchón antiescaras a un colchón:

- A. De presión continua.
- B. Rígido.
- C. De presión alterna.
- D. Ninguna de las respuestas es correcta.

3. Indicar cual de los siguientes accesorios es utilizado en personas con úlceras por decúbito:

- A. Férula de Brawn.
- B. Colchón de Alternating o colchón antiescaras.
- C. Barandillas de seguridad.
- D. Todas las respuestas A, B y C son correctas.

4. En la persona encamada cada cuánto tiempo se realizarán los cambios posturales.

- A. Cada 15 minutos.
- B. Cada dos o tres horas.
- C. Una vez al día.
- D. Una vez por turno.

5. ¿Cuántos minutos es aconsejable mantener el termómetro sublingual para tomar la temperatura?

- A. de 2 a 3 minutos.
- B. Inferior a 3 minutos.
- C. Superior a 6 minutos.
- D. De 4 a 6 minutos.

6. En caso de vómitos en una persona mayor ¿Cual es la actitud que tiene que adoptar el/la TCAE de geriatría?

- A. Comunicar a la enfermera la existencia de vómitos, colocando a la persona mayor en decúbito supino.
- B. Comunicar a la enfermera la existencia de vómitos, permitiendo a la persona mayor que adopte la posición más cómoda.
- C. Comunicar a la enfermera la existencia de vómitos, colocando a la persona mayor en decúbito prono.
- D. Comunicar a la enfermera la existencia de vómitos, colocando a la persona mayor en decúbito lateral.

7. Dentro de las normas básicas de mecánica corporal para el/la TCAE en el caso de las movilizaciones, una de las siguientes, NO tiene base científica.

- A. Mantener la espalda recta.
- B. Mantener las rodillas flexionadas.
- C. Mantener los pies separados y colocados en la dirección del movimiento que se va a realizar.
- D. Mantener las rodillas extendidas.

8. Una persona mayor de la residencia está diagnosticada con demencia tipo Alzheimer en estadio avanzado con trastornos de deglución y en silla de ruedas. ¿Cual sería la forma correcta de alimentar a esta persona mayor por parte de el/la TCAE?

- A. Posicionarse de frente y no permitir que la persona mayor desplace la cabeza lateralmente.
- B. Posicionarse de frente y permitir que la persona mayor desplace la cabeza lateralmente.
- C. Posicionarse lateralmente y administrar el alimento de frente.
- D. Posicionarse lateralmente y permitir que la persona mayor gire la cabeza hacia el/la TCAE.

9. Observamos a una persona mayor con una zona en el sacro de color rojo (eritema) después de estar un tiempo prolongado sin movilizarlo; debemos saber que si continúa la presión en esa zona, la siguiente lesión será:

- A. Una erosión
- B. Una infección.
- C. Una vesícula.
- D. Una escara.

10. Si trasladamos a una persona mayor en silla de ruedas y tenemos que entrar en un ascensor ¿Como efectuaremos la maniobra?

- A. Entramos nosotros primero de espaldas al ascensor y a continuación tiramos de la silla de ruedas.
- B. Aproximamos la silla de ruedas lo máximo posible a la puerta del ascensor, para evitar accidentes, y a continuación empujamos.
- C. Empujamos la silla de ruedas y a continuación entramos nosotros.
- D. Colocamos la silla de ruedas de espalda a la puerta del ascensor continuación la empujamos y entramos nosotros.

11. La utilización por parte de nuestras células de las sustancias digeridas y absorbidas, obteniendo así la energía necesaria para mantener nuestros ciclos vitales, se denomina:

- A. Metabolismo
- B. Digestión.
- C. Nutrición.
- D. Ninguna de las respuestas es válida.

12. Nos comenta la enfermera que nos quedemos con una persona mayor que tiene emesis. Debemos saber que se trata de:

- A. Un vómito.
- B. Una deposición sanguinolenta.
- C. Una hemorragia nasal.
- D. Una cura.

13. Citar la FALSA en relación a los cambios posturales en la persona mayor.

- A. Favorecen la acumulación de secreciones respiratorias.
- B. Disminuyen el estreñimiento.
- C. Evitan la rigidez articular.
- D. Favorecen que los puntos de apoyo vayan cambiando de unas zonas a otras.

14. De los siguientes conceptos ¿Cuál es erróneo?

- A. Los alimentos lácteos fortalecen los huesos.
- B. La persona mayor con dentadura postiza hay que indicarle que cuanto más seca, mejor se adapta al paladar.
- C. El cepillado de la lengua, ayuda a eliminar el mal olor de la boca.
- D. En el cuidado de uñas, masajéalas facilita la circulación.

15. Dentro de los aparatos de ayuda a la deambulaci3n, citar el m1s eficaz y seguro cuando hay una gran inestabilidad en la persona mayor.

- A. Bastones.
- B. Muletas dobles.
- C. Andador con ruedas.
- D. Andador sin ruedas.

16. ¿Que es una glositis?

- A. Una inflamaci3n de la mucosa de la cavidad oral.
- B. Una inflamaci3n de las enc1as.
- C. Una inflamaci3n de la lengua,
- D. Una inflamaci3n de la mucosa del es3fago.

17. ¿Cuales son las zonas de mayor incidencia de 1lceras por presi3n en las personas mayores que habitualmente se encuentran en dec1bito prono?

- A. Dedos del pie, codos, costilla y nuca.
- B. Tobillos, rodillas, costillas y hombro.
- C. Gl1teos, codos, talones y nuca.
- D. Dedos del pie, rodillas, hombros y mejillas.

18. Dentro de las siguientes medidas encaminadas a disminuir el riesgo de transmisión de infecciones en residencia de personas mayores hay una que es de eficacia dudosa.

¿Cuál es?

- A. Lavado de manos.
- B. Rayos ultravioletas.
- C. Uso de guantes.
- D. Uso de mascarillas.

19. ¿Cuál es la temperatura idónea a la que debe estar el agua de aseo de la persona mayor?

- A. 45°C-47°C
- B. 37°C- 40°C
- C. 22°C-24°C
- D. 27°C-30°C

20. Si trasladamos a una persona mayor en silla de ruedas y tenemos que subir una rampa de poca pendiente ¿Como efectuaremos la maniobra?

- A. En estos casos, aunque la rampa tenga poca pendiente, son necesarias dos personas, para el control correcto de la silla de ruedas.
- B. Subiremos nosotros de espaldas, tirando de la silla de ruedas.
- C. Al llegar a la rampa empujaremos la silla hasta llegar a la cima.
- D. Es independiente la forma en que se efectúe la maniobra, pues una rampa de poca pendiente apenas tiene peligro alguno.

21. Las medidas correctoras tienen como fin evitar las úlceras por presión cuando la persona mayor adopta una determinada posición. En la posición de decúbito lateral, una de las siguientes medidas correctoras NO está indicada:

- A. Colocar la almohada detrás de la espalda para evitar un deslizamiento hacia atrás.
- B. Colocar almohada debajo de la cabeza.
- C. Colocar almohada debajo de la curvatura lumbar.
- D. Colocar almohada entre las piernas para evitar que se produzcan roces entre ambas.

22. A la eliminación de sangre por boca se denomina:

- A. Hemoptiasis.
- B. Hemolisis.
- C. Hemoptisis.
- D. Cianosis.

23. ¿Dónde se encuentra habitualmente el *Stafilococo aureus*, responsable de la toxiinfección alimentaria estafilocócica, caracterizada por vómitos, diarreas y dolor abdominal.

- A. Mucosa nasal
- B. Heces.
- C. Mucosa digestiva.
- D. Orina.

24. En las personas mayores se produce una disminución del metabolismo basal y de la actividad física, lo que hace que sus necesidades energéticas sean menores que las del resto de la población. En términos generales se recomiendan dietas de:

- A. 2500 Kc para varones y 1950 Kc para mujeres.
- B. 1700 Kc para varones y 1500 KC para mujeres.
- C. 1550 Kc para varones y 1250 KC para mujeres.
- D. 2100Kc para varones y 1750 Kc para mujeres.

25. Citar entre las siguientes posturas del encamado, aquella que corresponde a la posición de decúbito prono.

- A. El cuerpo reposa sobre la espalda.
- B. El cuerpo reposa sobre uno de los lados.
- C. Los dedos de los pies descansan sobre la cama.
- D. Las rodillas y caderas están ligeramente flexionadas.

26. Las vías de alimentación por sonda, sin técnica quirúrgica, son:

- A. Sondaje nasogástrico.
- B. Sondaje nasoduodenal.
- C. Sondaje nasoyeyunal.
- D. Las respuestas A, B y C son correctas.

27. Las texturas de la alimentación enteral debe ser:

- A. Sólida.
- B. Líquida.
- C. Blanda.
- D. Todas son correctas.

28. Dentro del procedimiento de la administración de la dieta enteral que actuación es la INCORRECTA:

- A. Elevación de la cama unos 40°.
- B. Antes de iniciar la toma, comprobar la colocación de la sonda y aspirar la posible existencia del contenido gástrico.
- C. Conectar la jeringa a la sonda e iniciar la alimentación.
- D. No lavar la sonda nasogástrica bajo ningún concepto una vez terminada la alimentación.

29. La alimentación o nutrición enteral está contraindicada en enfermos:

- A. Que pueden alimentarse satisfactoriamente por vía oral.
- B. En personas con obstrucción intestinal.
- C. En personas con afasia.
- D. Las respuestas A y B son correctas.

30. ¿Por qué después de administrar una alimentación por S.N.G. a una persona mayor, se recomienda inyectar 30cc de agua?

- A. Para una correcta hidratación de la persona.
- B. Para que todo el contenido alimenticio llegue al estómago.
- C. Para evitar la obstrucción de la sonda.
- D. No debe inyectarse agua a través de la sonda.

31. Indicar las condiciones favorecedoras de la aparición de las úlceras por decúbito.

- A. Edad avanzada.
- B. Mala circulación.
- C. Diabetes.
- D. Las respuestas A, B y C son correctas.

32. Para prevenir las úlceras por presión:

- A. Evitar el contacto directo con las prominencias óseas entre sí.
- B. Evitar arrastrar.
- C. No utilizar flotadores.
- D. Las respuestas A, B y C son correctas.

33. En la aparición de las úlceras por decúbito, existen factores intrínsecos y extrínsecos, señale el factor extrínseco:

- A. Parálisis debido a lesiones cerebrales.
- B. Fricción.
- C. Deshidratación.
- D. Desnutrición.

34. Para valorar el dolor en la persona mayor es importante:

- A. Estimular a la persona para que refiera su dolor.
- B. Solicitar a la familia la descripción de los síntomas.
- C. Considerar la dificultad de las personas mayores para localizar el dolor.
- D. Utilizar escalas de valoración analógica específicas para el adulto mayor.

35. Una persona mayor no consigue tragar por lo que se le coloca una S.N.G, la alimentación tendrá una temperatura de:

- A. 40° C o más.
- B. A temperatura ambiente.
- C. De 10 a 15° C.
- D. No importa la temperatura a la que se administre la alimentación.

SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

36. ¿Cada cuanto tiempo procede el cambio de una sonda nasogástrica, tipo Levin?

- A. Cada día.
- B. Cada semana.
- C. Cada mes.
- D. Cada tres o más meses.

37. ¿Con qué aspecto se relaciona la dificultad de las personas mayores para resolver nuevos problemas?

- A. Memoria.
- B. Motivación.
- C. Creatividad.
- D. Tiempo.

38. La llamada “enfermedad silenciosa” más frecuente en las mujeres, es:

- A. Alzheimer.
- B. Osteoporosis.
- C. Hipoacusia.
- D. Hipertensión.

39. A la hora de subir y bajar escaleras utilizando un bastón, ¿Cuál de las siguientes indicaciones es INCORRECTA?

- A. A la hora de subir, se debe subir en segundo lugar la pierna afectada y el bastón.
- B. A la hora de bajar, primero bajamos el bastón y la pierna afectada.
- C. A la hora de bajar, primero bajamos el bastón y la pierna sana.
- D. A la hora de bajar, se debe subir primero la pierna sana.

40. Las tareas de apoyo de el/la TCAE a personas dependientes, respecto al protocolo de recepción y acogida de nuevas personas usuarias del centro, deben consistir, al menos en:

- A. Todas son correctas.
- B. Distribuir la ropa y objetos personales entre las habitaciones de los residentes.
- C. Seguir el proceso de adaptación.
- D. Preparar la habitación para proteger un ingreso.

SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

41. ¿Cuál es la última etapa del Plan de Cuidados Individualizado?

- A. Evaluación del Plan de Cuidados Individualizado.
- B. Diagnóstico y tratamiento de la situación.
- C. Ejecución de la intervención.
- D. Valoración.

42. Comunicarle a la enfermera que un usuario presenta eritema en la zona del pañal a primera hora de la mañana, antes de registrar la incidencia, es un tipo de comunicación:

- A. Vertical y puede ser formal o informal dependiendo del punto de vista.
- B. Horizontal e informal.
- C. Vertical y formal.
- D. Vertical e informal.

43. Cuál de estas áreas no pertenece a las funciones del Profesional de Atención Sociosanitaria:

- A. Socializadora.
- B. Asistencial.
- C. Nutricional.
- D. Socializadora y Asistencial.

44. Corresponde a la tarea de "afeitar y depilar" al ámbito de...

- A. Eliminación urinaria y fecal.
- B. Todas son falsas.
- C. Higiene personal y aseo de la piel. _____
- D. Hidratación.

45. Cual de los siguientes departamentos es el que debe hacerse cargo del programa para la prevención, el tratamiento adecuado y el cuidado de úlceras por presión en personas mayores inmovilizadas?

- A. Enfermería y TCAE/Cuidador.
- B. Médico-Geriatra.
- C. Fisioterapeuta.
- D. Psicología.

SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

46 ¿A qué corresponde las siglas PAS?

- A. Proteger, alertar y socorrer.
- B. Proteger, avisar y salvar.
- C. Proteger, avisar y socorrer.
- D. Proteger, anticipar y socorrer.

47. Cuántos meses suele durar el período de adaptación de un nuevo usuario?

- A. Aproximadamente 6 meses.
- B. 1 mes.
- C. Depende de su patología.
- D. No hay un período fijo.

48. ¿Cuál de estos servicios está incluido en el SAAD?

- A. Servicio de Centro social.
- B. Servicio de Ayuda a domicilio.
- C. Servicio de Teleatención.
- D. Todas son correctas.

49. Una persona con Grado I o Dependencia moderada ¿qué necesita?

- A. Apoyo permanente.
- B. Ayuda para las ABVD varias veces al día, pero no requiere apoyo permanente.
- C. Asistencia física máxima.
- D. Ayuda para las ABVD al menos una vez al día.

50. ¿Cuál de los siguientes problemas no afecta directamente al envejecimiento?

- A. Problemas mentales.
- B. Problemas sociales.
- C. Problemas económicos.
- D. Problemas biométricos.

51. De los siguientes objetivos de la valoración geriátrica integral, señale el que NO sea correcto”

- A. Descubrir problemas tratables no diagnosticados previamente.
- B. Mejorar el estado funcional y cognitivo.
- C. Conocer los recursos del paciente y su entorno sociofamiliar.
- D. Ninguna es correcta.

52. Los factores que favorecen el riesgo de traumatismo en las personas mayores son:

- A. Alteraciones en los pies.
- B. Hipotensión ortostática.
- C. Alteraciones neurológicas como la enfermedad de Parkinson.
- D. Todas son ciertas.

53. Según M. Gómez Sancho, la última etapa del duelo normal es:

- A. Pacto o negociación.
- B. Negación.
- C. Aceptación.
- D. Periodo de restablecimiento.

54. En cuanto al plan de Actuación, las actividades preventivas y promoción de la salud, van dirigidas a:

- A. Hábitos Tóxicos.
- B. Todas son ciertas.
- C. Ejercicio Físico.
- D. Uso apropiado de medicamentos.

55. Para poder aceptar la realidad de la pérdida es necesario:

- A. No permitir que la familia se desahogue, pues dificulta el duelo.
- B. Ninguna de las anteriores.
- C. Sacar a la familia de la habitación.
- D. Ver y tocar el cadáver, ayuda a constatar el hecho de que la muerte se ha producido.

56. La diuresis es afectada por uno de los siguientes factores:

- A. La hora del día.
- B. La edad.
- C. El stress.
- D. Los medicamentos.

57. ¿Qué es un coprocultivo?

- A. Medicamentos en las heces.
- B. Un cambio de coloración en las heces.
- C. Un estudio microbiológico de las heces.
- D. Un aumento en el número de las deposiciones.

58. ¿Cómo se denomina al aporte alimenticio que se realiza a través de una sonda que va directamente hasta el estómago o al intestino?

- A. Alimentación enteral.
- B. Alimentación por vía central.
- C. Alimentación parenteral.
- D. Alimentación oral.

59. Señala la respuesta correcta respecto al cambio de bolsa de ostomía:

- A. La técnica requiere el lavado higiénico de manos, pero no es necesario el uso de guantes.
- B. La bolsa sucia se debe retirar de arriba abajo.
- C. El estoma debe limpiarse con una solución antiséptica.
- D. El estoma se limpia de forma circular desde afuera hacia dentro.

60. ¿Dónde situarías el punto de presión en la maniobra de Heimlich?

- A. En el medio de los omóplatos.
- B. En la laringe.
- C. Sobre el esternón.
- D. Entre el ombligo y el apéndice xifoides.

61. ¿Cuál debería ser tu actuación ante una hemorragia nasal?

- A. Aplicar un medicamento hemostático a la víctima en las fosas nasales.
- B. Echar la cabeza de la víctima hacia atrás colocando algodones en las fosas nasales.
- C. Inclinar la cabeza de la víctima hacia delante y dejarle que vaya sangrando hasta que pare la hemorragia.
- D. Sentar a la víctima con la cabeza dirigida hacia delante y comprimir las fosas nasales con los dedos.

62. En la manipulación de cargas, ¿cuál de las siguientes conductas sería un error y por tanto nada recomendable?

- A. Flexionar las rodillas para realizar el esfuerzo con las piernas.
- B. Incrementar la carga para evitar "viajes".
- C. Transportar las cargas con la espalda recta.
- D. Utilizar medios mecánicos, como carros, para el transporte de cargas.

63. Los cuidados post mortem se efectuarán:

- A. Después de que el médico ha firmado el certificado de defunción.
- B. Después de la muerte, aunque el médico no haya firmado el certificado de defunción.
- C. Antes de producirse el óbito y el rigor mortis.
- D. Después de la muerte y cuándo ha aparecido el rigor mortis.

64. Respecto a las modificaciones ligadas al proceso de envejecimiento, es cierto que:

- A. El metabolismo glandular aumenta.
- B. La osteoporosis en la mujer se acelera más en los 2 primeros años después de la menopausia.
- C. La estatura disminuye principalmente debido a la osteoporosis.
- D. La osteoporosis en la mujer se acelera más en los 5 primeros años después de la menopausia.

65. No es una finalidad general de la higiene y el aseo del paciente:

- A. Conservar la integridad de la piel.
- B. Aumentar la temperatura corporal en casos de hipertermia.
- C. Estimular la circulación sanguínea.
- D. Eliminar las células escamadas y la suciedad.

66. De los siguientes procedimientos, ¿cual no se considera preventivo para la aparición de U.P.P.?

- A. Eliminación de la fricción.
- B. Estimular la curación de la herida.
- C. Vigilancia del estado nutricional.
- D. Eliminación o disminución de la presión.

67. ¿Cuál de las siguientes posiciones corporales se recomienda en pacientes con problemas respiratorios?

- A. Antitrendelenburg.
- B. Trendelenburg.
- C. Decúbito lateral.
- D. Sims.

68. ¿Cómo se denomina si la frecuencia del pulso es < 60 PPM?

- A. Taquicardia.
- B. Hipotensión.
- C. Bradicardia.
- D. Bradipnea.

69. ¿Cuál de estas funciones corresponde del TCAE?

- A. Administrar medicación parenteral.
- B. Realizar las escarificaciones de las úlceras.
- C. Realizar el sondaje vesical.
- D. Realizar tomas de muestras y eliminaciones que no requieran técnicas complejas.

70. ¿Cuál es el lugar más frecuente de aparición de U.P.P. en posición de sedestación?

- A. Cóndilos.
- B. Maleolos.
- C. Omóplatos.
- D. Isquion.

71. ¿En qué consiste la parte de la escucha activa denominada "técnica del espejo"?

- A. En mirar a los ojos de nuestro interlocutor.
- B. En asentir o hacer gestos que demuestren nuestro interés.
- C. En repetir lo dicho por la otra persona añadiendo cómo se siente dicha persona al respecto.
- D. En permitir los silencios durante la conversación.

72. Un apósito de una persona mayor no infeccioso, ¿qué tipo de residuo es?

- A. Tipo II. Residuo sanitario inespecífico.
- B. Tipo I. Residuo sin riesgo.
- C. Tipo IV. Residuo químico.
- D. Tipo III. Residuo de riesgo.

73. Una de las características del frío sobre el organismo es:

- A. Su efecto anestésico.
- B. Su efecto antihemorrágico.
- C. Su efecto astringente.
- D. Todas son características del frío.

74. La sonda que posee doble luz e incluso triple se la denomina:

- A. Mallecot.
- B. Pezzer.
- C. Foley.
- D. Nelaton.

75. La hipertensión arterial es muy frecuente entre las personas mayores, estimándose que el 70% de la población mayor de 65 años es hipertensa. Se trata de un “enemigo silencioso” ya que no produce dolor pero lesiona los órganos diana de forma progresiva. La reducción en la ingesta de sal forma parte de cualquier tratamiento para hipertensos. ¿Cuántos gramos de cloruro sódico se recomiendan al día como máximo?

- A. 7 gramos.
- B. 6 gramos.
- C. 4 gramos.
- D. 3 gramos.

76. Dentro de los cambios de la composición corporal que se produce en el proceso del envejecimiento ¿Cuáles aumentan el riesgo de deshidratación de la persona mayor?

- A. La disminución del agua corporal total y el aumento de la grasa corporal.
- B. La disminución de la masa corporal magra y el aumento de la grasa corporal.
- C. La disminución del agua corporal total y la disminución de la masa corporal magra.
- D. La disminución del agua corporal total y la disminución de la grasa corporal.

77. ¿Cual de las siguientes situaciones puede considerarse maltrato en la persona mayor?

- A. Trato infantil.
- B. Falta de intimidad.
- C. Todas pueden considerarse maltrato a la persona mayor.
- D. Falta de información.

78. De las siguientes actividades realizadas por una persona mayor ¿Cual corresponde a una actividad básica de la vida diaria (ABVD)?

- A. Manejar la medicación.
- B. Comprar un periódico.
- C. Usar el teléfono.
- D. Usar el baño.

79. La incontinencia urinaria favorece la formación de úlceras, infecciones, depresión y dependencia. Las siguientes medidas generales se pueden considerar efectivas para el tratamiento de la incontinencia urinaria, MENOS una. ¿Cuál es?

- A. Evitar el exceso de líquidos a la cena.
- B. Evitar encajamientos prolongados.
- C. Restringir la ingesta de líquidos.
- D. Evitar el estreñimiento.

80. El síndrome confusional agudo es muy frecuente en las personas mayores ingresados en residencias y a menudo se infravalora y se considera “normal”, pasando desapercibido. Entre las medidas para intervenir sobre el ambiente que rodea a la persona mayor con síndrome confusional agudo NO se encuentra:

- A. Evitar la sujeción mecánica por tiempo ilimitado.
- B. Procurar no cambiarlo frecuentemente de la habitación.
- C. Disminuir ruidos y luces intensas.
- D. Para normalizar el ciclo sueño-vigilia procurar que realice una pequeña siesta todos los días.

81. ¿Cuáles son las indicaciones principales para colocar a la persona mayor en posición semisentado, con rodillas algo flexionadas y el respaldo de la cama formando un ángulo de 45°?

- A. Personas mayores con problemas respiratorios y/o cardíacos.
- B. Para proceder a la alimentación de la persona mayor.
- C. Como cambio postural.
- D. Todas las respuestas son correctas.

82. A una persona mayor de la residencia acaban de colocarle una prótesis completa bucal y tenemos que explicarle los cuidados con dicha prótesis. De las siguientes opciones ¿Cuál es FALSA?

- A. No debe sumergir las prótesis en agua caliente.
- B. Después de cada comida, debe quitarse la prótesis y lavarla con un cepillo suave y jabón.
- C. Es preferible que duerma con las prótesis puestas, pues así se adapta mejor a ellas.
- D. Debemos observar si le están ocasionando lesiones o irritaciones en la boca.

83. El calcio es un nutriente esencial en el organismo, es el más abundante de los minerales en el cuerpo humano e interviene en la mineralización del hueso y los dientes. De las siguientes situaciones, ¿Cuál favorece su absorción a nivel del intestino?

- A. La vida sedentaria.
- B. La ingesta de vitamina C.
- C. El consumo de cafeína.
- D. La ingesta de proteínas.

84. Para favorecer el tránsito intestinal y evitar el estreñimiento, la persona mayor tiene que tomar fibra dietética, tanto soluble como insoluble. ¿Cuántos gramos de fibra dietética se aconseja tomar diariamente?

- A. 50-60 gramos.
- B. 100 gramos.
- C. 20-30 gramos.
- D. 40-50 gramos.

85. Dentro de las normas de comunicación con una persona con Alzheimer, citar la FALSA:

- A. No tiene sentido discutir, gritar ni razonar con la persona.
- B. Se evitará una actitud sobre protectora, para intentar que se mantenga independiente el máximo tiempo posible.
- C. Se le hablará claro, despacio con frases cortas y sencillas.
- D. No es recomendable que el/la TCAE se adapte y acepte las limitaciones de la persona con Alzheimer.

86. Las caídas constituyen un fenómeno muy frecuente entre las personas mayores. Dentro de los criterios de mal pronóstico en relación a las caídas, señalar el que NO corresponde:

- A. Permanencia corta en el suelo tras la caída.
- B. Persona mayor de 85 años.
- C. Persona mayor de sexo femenino.
- D. Persona mayor con pluripatología y plurimedicación.

87. La osteoporosis es una disminución de la masa ósea por unidad de volumen, dando lugar a fragilidad ósea y aumento de fracturas ante traumatismos mínimos. Dentro de los factores de riesgo de la osteoporosis citar el que NO corresponde.

- A. Dieta pobre en calcio.
- B. Ingesta rica en sodio.
- C. Alta ingesta de café.
- D. Sexo masculino.

88. Observamos que una persona mayor recién ingresada en nuestra residencia realiza sus movimientos con gran lentitud. Podemos afirmar que tiene una:

- A. Bradicardia.
- B. Bradicinesia.
- C. Bradipsiquia.
- D. Acinesia.

89. A la hora de alimentar a una persona con Alzheimer ¿Cuál de las siguientes medidas No es cierta?

- A. Elegir una rutina en cuanto a la hora y lugar.
- B. No se mostrarán todos los platos a la vez, sino que se irán ofreciendo uno a uno.
- C. No se pondrán cuchillos para evitar que se haga daño durante una reacción catastrófica.
- D. En el caso de que se niegue a comer, es necesario obligarlo a que lo haga para evitar malnutrición.

90. ¿Cómo realizaremos la higiene de los ojos de una persona mayor de la residencia?

- A. Desde el interior del ojo hacia el exterior.
- B. Desde el párpado superior hacia el inferior.
- C. Efectuar la higiene de una manera circular sobre los párpados.
- D. Desde el exterior del ojo hacia el interior.

91. Los despertares nocturnos junto con la dificultad para conciliar el sueño posterior es una de las características del sueño de las personas mayores. Dentro de las medidas generales del tratamiento del insomnio de la persona mayor, NO se encuentra:

- A. Evitar las siestas diurnas.
- B. Favorecer el ejercicio físico antes de introducirse en la cama.
- C. Establecer un horario rutinario para levantarse y acostarse.
- D. Efectuar baño o ducha caliente antes de ir a dormir.

92. La práctica de ejercicio físico de forma regular conlleva grandes beneficios para la persona mayor entre los que NO se encuentra:

- A. Aumenta la percepción del dolor.
- B. Previene y mejora la hipertensión.
- C. Es mejor el ejercicio aeróbico que el anaeróbico.
- D. Disminuye la ansiedad.

93. Observamos que una persona mayor con demencia está intentando copiar un dibujo que observa en un periódico y no lo consigue. ¿Qué nombre recibe ésta alteración que forma parte de los criterios para diagnosticar una demencia?

- A. Amnesia.
- B. Agnosia.
- C. Ninguna de las respuestas es verdadera.
- D. Afasia.

94. ¿Qué dos parámetros son los detonantes de la formación de una úlcera por presión?

- A. Presión + tiempo.
- B. Presión + fricción.
- C. Piel + hueso.
- D. Tiempo + maceramiento.

95. ¿En qué estadio de la enfermedad de Alzheimer el enfermo puede aún bañarse y vestirse solo, con la vigilancia del familiar o cuidador?

- A. En el primero.
- B. En el tercero.
- C. En ninguno.
- D. En el segundo.

96. ¿Qué actuación le parece la más conveniente inicialmente en un anciano con enfermedad de Alzheimer e incontinencia urinaria?

- A. Colectores en los varones.
- B. Todas son verdaderas.
- C. Sondaje vesical.
- D. Mantener el ritmo miccional.

97 En los enfermos de Alzheimer, las alteraciones del sueño:

- A. Pueden ser debidas a cambios normales que ocurren durante el envejecimiento.
- B. Pueden ser debidas a la propia enfermedad de Alzheimer.
- C. Pueden ser debidas a que el paciente sufra una depresión
- D. Todas las respuestas anteriores son correctas.

98. En la escala de valoración de Barthel ¿Cuál no es correcta?

- A. La puntuación total es sobre 100 puntos.
- B. Una persona mayor es considerado "dependencia leve" entre 60 y 95 puntos.
- C. Consta de 10 ítems
- D. La dependencia total será para valores menores de 30 puntos.

99. El error encontrado más frecuentemente en la administración de fármacos en la persona mayor es:

- A. Omisión.
- B. Cambios en la medicación.
- C. Fallos en la dosis.
- D. Fallos en la secuencia.

100. Referente a las reacciones adversas a medicamentos (RAM), en las personas mayores, indique la respuesta FALSA:

- A. La identificación de las RAM resulta complicada en las personas mayores.
- B. Las pérdidas repentinas de memoria pueden deberse a una reacción adversa a medicamentos.
- C. La edad avanzada predispone directamente a la aparición de RAM.
- D. Debemos sospechar una RAM ante un cambio no previsto y de aparición sumamente brusca.

101. ¿Cuáles de las siguientes respuestas pueden ser reacciones adversas a medicamentos en una persona mayor? Indique la respuesta correcta.

- A. Inquietud.
- B. Depresión.
- C. Pérdida de memoria.
- D. Todas las anteriores son correctas.

102. ¿Cuál de las siguientes personas tienen mayor riesgo de presentar úlceras por presión? Indique la respuesta correcta.

- A. Persona de 90 años que realiza una vida normal, pero que presenta una piel muy seca.
- B. Persona de 70 años parapléjico desde hace 10 años y que utiliza permanentemente una silla de ruedas.
- C. Todas son correctas.
- D. Persona de 72 años sin antecedentes patológicos de interés que lleva en cama dos días por un síndrome gripal.

103. Las costumbres peligrosas que pueden favorecer una caída en la persona mayor son todas EXCEPTO:

- A. Caminar descalzo.
- B. Uso de calzado adecuado.
- C. Abuso de alcohol.
- D. Usar pastillas de jabón.

104. El síndrome post-caída (miedo a volver a caer):

- A. Es difícil detectar la presencia de dicho síndrome.
- B. Es capaz de inmovilizar al anciano totalmente.
- C. Es la secuela más importante en caídas sin grandes consecuencias.
- D. Todas son ciertas.

105. La inmovilización da lugar a una serie de efectos psicológicos. Indique la respuesta FALSA:

- A. Impacto fecal.
- B. Soledad.
- C. Aislamiento.
- D. Depresión.

106. La localización preferente de las fracturas en personas mayores con osteoporosis es:

- A. Cadera.
- B. Vértebras.
- C. Muñecas.
- D. Todas.

107. El estreñimiento producido por la formación escasa de heces se llama:

- A. Espástico.
- B. Ileo.
- C. Atónico.
- D. Pirosis.

108. De las caídas que acontecen a las personas mayores es cierto que:

- A. La causa principal es la fractura espontánea de un hueso.
- B. El ingreso en un hospital disminuye la incidencia o riesgo de sufrir una caída.
- C. Representan dos terceras partes de todos los accidentes.
- D. Los riesgos del entorno no afectan en gran manera.

109. La escala más utilizada para evaluar los autocuidados y el comportamiento en personas con Alzheimer es:

- A. Rosen.
- B. Barthel.
- C. MMSE.
- D. Blessed.

110. La prueba de valoración cognoscitiva más importante en las personas con Alzheimer es:

- A. Test de reloj.
- B. Rosemberg.
- C. MEC.
- D. MMSE.

111. la causa más prevalente de accidente cerebro-vascular es de tipo:

- A. Trombótico.
- B. Embólico.
- C. Oclusivo.
- D. Hemorrágico.

112. ¿Cuál de los que se citan NO es un factor de riesgo locorregional para la aparición de úlcera por presión en la persona mayor?

- A. Sequedad cutánea.
- B. Panículo adiposo escaso.
- C. Alteración de la sensibilidad.
- D. Todos son factores locorregionales.

113. Son sinónimos de A.C.V.:

- A. Apoplejía.
- B. Ictus.
- C. Todas son ciertas.
- D. Infarto cerebral.

114. En cuanto a la morbilidad y mortalidad en personas mayores, ¿Cuál es la causa con más prevalencia?

- A. ACV.
- B. Diabetes Mellitus.
- C. Infarto de miocardio.
- D. Hipertensión arterial.

115. Con el fin de prevenir las úlceras por presión, ¿Cada cuanto ha de asearse y lavarse a la persona mayor?

- A. Cada vez que defecue u orine.
- B. Depende de las necesidades de la persona.
- C. Cada vez que presente vómitos.
- D. Después de cada comida si se ensucia.

116. La fecha de nacimiento está representada por la edad:

- A. Cronológica.
- B. Social.
- C. Fisiológica.
- D. Natural.

117. Entre las características de envejecimiento de la piel del anciano esta:

- A. Incremento de la actividad de las glándulas sebáceas.
- B. Pérdida de elasticidad.
- C. Fibrosis intensa subcutánea.
- D. Excesiva sudoración.

118. Entre las modificaciones de la persona mayor en los órganos de los sentidos, destaca:

- A. La agudeza visual disminuye.
- B. Pérdida de olfato.
- C. Disminuye el gusto.
- D. Todas son correctas.

119. ¿Qué modificaciones suponen para las personas el envejecimiento?

- A. Cambios económicos.
- B. Cambios fisiológicos.
- C. Cambios psíquicos.
- D. Todos.

120. Modificaciones ligadas al proceso de envejecimiento:

- A. Aumento del tejido adiposo.
- B. Aumento de peso y volumen de los tejidos.
- C. Aumento en el número de células.
- D. Disminución progresiva en el número de células en los tejidos.

121. Los problemas bucales que presentan las personas mayores NO están relacionadas con:

- A. Hipersalivación.
- B. Prótesis mal ajustadas.
- C. Deshidratación de encías.
- D. Pérdidas dentarias.

122. ¿A partir de que edad se acelera la disminución de las capacidades intelectuales?

- A. A partir de los 70 años.
- B. A partir de los 60 años.
- C. A partir de los 75 años.
- D. A partir de los 55 años.

123. ¿Cuál es la alteración más generalizada de las capacidades intelectuales en el anciano?

- A. Creatividad.
- B. Capacidad de aprendizaje oral.
- C. Capacidad de aprendizaje manual.
- D. Memoria.

124. ¿Cuál es la causa más frecuente de fracturas en la persona mayor?

- A. Osteoporosis.
- B. La pérdida de la agudeza visual.
- C. La debilidad muscular.
- D. La falta de ingesta de proteínas.

125. En relación a la automedicación en las personas mayores:

- A. No es un problema a considerar en las personas mayores.
- B. Las personas mayores se automedican más que los otros grupos de edad.
- C. Las personas mayores analfabetas se automedican más.
- D. Las mujeres mayores se automedican más que los varones.

126. El ejercicio físico en las personas mayores:

- A. No es útil para el consumo de calorías.
- B. Fortalece el sistema cardiovascular y respiratorio.
- C. No está indicado si no se ha practicado ejercicio con anterioridad.
- D. Todas son correctas.

127. La nutrición en la persona mayor debe estar compuesta por:

- A. Alimentos de alto valor calórico.
- B. Los hidratos de carbono deben de aportar entre el 60 y el 70% de las calorías.
- C. Un aporte de agua inferior a 500cc/día.
- D. Una dieta rica en alimentos con fibra vegetal.

128. La disminución de talla en el envejecimiento puede ser de:

- A. 5-10cm.
- B. 2-4cm.
- C. 10-20cm.
- D. 10 15cm.

129. Las calorías que debe aportar la dieta de una persona mayor varón son:

- A. Entre 1000 -2000 cal/día.
- B. Entre 2000-2500 cal/día.
- C. Inferior a 1500 cal/día.
- D. Entre 2500-3000 cal/día.

130. Si se encuentra con una persona mayor con una impactación fecal la acción correcta es:

- A. Se aplicará un enema laxante.
- B. Administrar los laxantes que prescriba el médico, bajo control de la enfermera responsable.
- C. Se administrará una dieta rica en fibra vegetal.
- D. Se informará del hecho a la enfermera responsable para su extracción.

131. La principal causa de mortalidad en las personas mayores es:

- A. Tumores.
- B. Enfermedades del aparato circulatorio.
- C. Accidentes.
- D. Enfermedades neurológicas.

132. Son manifestaciones iniciales de una demencia:

- A. Incapacidad motora.
- B. Dificultad para la memoria reciente.
- C. Desorientación total.
- D. Incapacidad para los gestos simples.

133. Son manifestaciones avanzadas de demencia:

- A. Pérdida de emociones.
- B. Confunde la utilidad de los objetos.
- C. Dificultad de identificar fechas.
- D. Defectos en la articulación de la palabra.

134. Los aspectos negativos que caracterizan la vida social de las personas mayores son:

- A. La jubilación, el dinero y el tiempo libre.
- B. El aislamiento, la dejadez y la confusión.
- C. La soledad, el abandono y el aislamiento.
- D. Todas son correctas.

135. Las principales preocupaciones de las personas mayores son:

- A. La salud y los traumatismos.
- B. La dieta y el ejercicio.
- C. La dependencia y el dinero.
- D. La salud de sus hijos.

136. ¿Cuál es el trastorno funcional más usual en las personas mayores?

- A. Confusión.
- B. Ansiedad.
- C. Depresión.
- D. Esquizofrenia.

137. Las personas mayores pierden la sensibilidad a los sabores:

- A. Amargos.
- B. Agrios.
- C. Salados.
- D. Dulces.

138. De los trastornos en los pies de las personas mayores es correcto:

- A. Los depósitos de grasa en la región subcutánea evita las lesiones en la piel.
- B. Siempre es un podólogo el que debe cuidar los pies de la persona mayor.
- C. Las uñas se cortan en línea curva.
- D. Las infecciones y sus complicaciones son frecuentes.

139. La elección de una escala para la valoración geriátrica integral debe de estar en función de la finalidad de la evaluación, sus destinatarios y en el ámbito de aplicación, es una afirmación:

- A. Modificable.
- B. Verdadera.
- C. Falsa.
- D. Mejorable.

140. Las limitaciones funcionales y las discapacidades se pueden clasificar en:

- A. Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD).
- B. Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- C. Actividades avanzadas de la vida diaria (AAVD).
- D. Todas las respuestas son correctas.

141. Las actividades básicas de la vida diaria son:

- A. Son imprescindibles para sobrevivir.
- B. El nivel más bajo de funcionamiento.
- C. Permiten al individuo ser independiente en su domicilio.
- D. Todas las respuestas son correctas.

142. Los trastornos depresivos afectan a un 10% de los mayores que viven en:

- A. Soledad.
- B. Comunidad.
- C. Ninguna es correcta.
- D. Las dos son correctas.

143. Los instrumentos o escalas para la valoración cognitiva disponen de dos niveles:

- A. Evaluación implícita o explícita y evaluación sofisticada o tecnológica.
- B. Evaluación densa o complicada y evaluación extensa o completa.
- C. Evaluación breve o de cribado cognitivo y evaluación extensa o compleja.
- D. Evaluación breve o de cribado cognitivo y evaluación extensa o completa.

144. Entendemos por limitaciones funcionales:

- A. Las mermas en el rendimiento en tareas habituales, como caminar, subir escaleras...
- B. Cuando no es posible realizar fácilmente algunas acciones cotidianas.
- C. Las dos son correctas.
- D. Ninguna es correcta.

145. La escala de la cruz roja para evaluar las actividades básicas de la vida diaria (ABVD):

- A. La movilidad, el control de esfínteres y la capacidad de auto cuidado.
- B. La maduración, el control de esfínteres y la capacidad física.
- C. la motivación, el control de impulsos, la capacidad mental.
- D. La autoestima, la independencia y las redes sociales.

146. Los objetivos más destacados de la evolución geriátrica integral (EGI) son:

- A. Adecuar medidas preventivas e identificar las áreas de deficiencia e identificar la población anciana de riesgo.
- B. Identificar las áreas de deficiencia.
- C. Identificar la población anciana de riesgo.
- D. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

147. ¿En cuántos grupos clasifica a las personas mayores el índice de Katz?

- A. Ocho.
- B. Seis.
- C. Cuatro.
- D. Cinco.

148. Señale cuál de estas afirmaciones de la terapia ocupacional en mayores es cierta:

- A. La terapia ocupacional se ocupa únicamente del entretenimiento del anciano.
- B. La terapia ocupacional es un instrumento de ocio y relación interpersonal que no interviene en las AVD.
- C. La terapia ocupacional persigue potenciar la dependencia del anciano del grupo de terapia.
- D. La terapia ocupacional consiste en el uso terapéutico de las actividades de auto cuidado, trabajo u juego (ocio) para incrementar la independencia, potenciar el desarrollo y prevenir la discapacidad.

149. El estudio del proceso global del envejecimiento y no solo de la patología es:

- A. Gerontología.
- B. Gerontocracia.
- C. Geriatria.
- D. Psicosociología.

150. En cuanto a las modificaciones Psicológicas en personas mayores:

- A. Disminuye la capacidad de adaptación.
- B. Cambios en la esfera del humor.
- C. Aumentan las pérdidas, como acontecimiento vital estresante.
- D. Todas son ciertas.

151. Entre los factores fisiológicos que pueden favorecer las caídas de las personas mayores se encuentran:

- A. Propioceptivos.
- B. Vestibulares.
- C. Oculares.
- D. Todos los anteriores.

152. El objetivo de mantener el mayor grado de autonomía y evitar la aparición de enfermedades, buscando mejor calidad de vida en el anciano, lo persigue:

- A. La demografía.
- B. La prevención terciaria.
- C. La promoción de la salud.
- D. La epidemiología.

153. Entre los aspectos relacionados que debe cuidar el/la TCAE en su actitud con las personas mayores NO se encuentra:

- A. Más acompañamiento sincero y humano.
- B. Recordar estereotipos.
- C. Más empatía y comprensión.
- D. Más tiempo dedicado en los cuidados.

SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

154. En terapéutica farmacológica debe tenerse en cuenta:

- A. Evaluar las reacciones adversas a medicamentos.
- B. Buscar signos de sobrecarga de líquidos.
- C. Alternar los lugares de los inyectables.
- D. Todas son ciertas.

155. Los establecimientos abiertos, que prestan servicios asistenciales no residenciales y socioculturales se llaman:

- A. Unidad geriátrica de ingreso.
- B. Hospital de día.
- C. Hogares protegidos
- D. Centros de día.

156. La unidad geriátrica de ingreso suele estar ubicada en:

- A. Centro de día.
- B. Hospitales generales o geriátricos.
- C. Hospital de día.
- D. Hogar protegido.

157. Indicar, de entre las siguientes opciones, cuál no es verdadera con respecto al cuidado de los pies de la persona mayor:

- A. Cortar las uñas en línea recta.
- B. Una vez al mes dar baños de agua caliente realizando ejercicios de movilidad.
- C. Dar masajes en dedos y plantas para favorecer la circulación.
- D. Examinar los pies a diario prestando atención a enrojecimientos heridas, callos, durezas, etc.

158. Los ejercicios de Kegel son utilizados para:

- A. Para potenciar la musculatura del periné.
- B. Para el tratamiento de la incontinencia urinaria.
- C. La preparación maternal.
- D. Todas son ciertas.

159. En los ejercicios de Kegel, ¿Durante cuánto tiempo hay que tensar los músculos y mantener la tensión?

- A. 10 segundos.
- B. 5 segundos.
- C. 3 minutos.
- D. 10 minutos.

160. ¿Cuántas veces al día hay que realizar los ejercicios de Kegel?

- A. 5 veces.
- B. 3 veces.
- C. 4 veces.
- D. No hay un número determinado de veces.

161. ¿En cuántos grupos se clasifican las actividades de ocio en el anciano?

- A. 4, Culturales, sociales, físicas e individuales.
- B. 4, Culturales, sociales, físicas y en grupo.
- C. 4, Familiares, culturales, sociales y físicas.
- D. todas son falsas.

162. ¿De cuántos grados consta la escala de incapacidad física de la cruz roja para medir las actividades de la vida diaria en la persona mayor?

- A. 6 grados
- B. 10 grados
- C. 8 grados
- D. 5 grados

163. La necesidad de orinar durante la noche, se denomina:

- A. Polaquiuria.
- B. Nicturia.
- C. Tenesmo vesical.
- D. Disuria.

164. La proteinuria es...

- A. Presencia de proteínas en la sangre.
- B. Porcentaje de proteínas por milímetro cúbico de sangre.
- C. Presencia de proteínas en los alimentos.
- D. Presencia de proteínas en la orina.

165. La coloración azul de piel y mucosas se llama...

- A. Cianosis.
- B. Anoxia.
- C. Albuminosis.
- D. Ictericia.

166. Anorexia es...

- A. Aumento de oxígeno en los tejidos.
- B. Ausencia de apetito.
- C. Disminución de oxígeno en los tejidos.
- D. Ninguna de las anteriores es correcta.

167. ¿Cómo se denomina la disminución de la frecuencia respiratoria?

- A. Ortopnea.
- B. Taquipnea.
- C. Bradipnea.
- D. Disnea.

168. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es errónea?

- A. Los alimentos lácteos fortalecen la mandíbula inferior.
- B. el cepillado de la lengua y el paladar ayudan a eliminar el mal olor de la boca.
- C. Indicar a la persona mayor con dentadura postiza que cuanto más seca está, mejor se adapta.
- D. En el cuidado de las uñas, masajearlas facilita la circulación.

169. Las pérdidas de líquidos en el cuerpo humano se realizan por:

- A. Orina y heces.
- B. Vías respiratorias.
- C. Piel.
- D. Todas son correctas.

170. ¿Si tenemos que recoger una muestra de heces para un estudio parasitológico,

¿Qué recipiente debemos utilizar?

- A. Un frasco estéril.
- B. Un frasco normal de bioquímica.
- C. Un vaso limpio puede servir.
- D. Un frasco para examen básico.

171. Dentro de la higiene y el aseo, la conservación en buen estado de los tejidos cutáneos es:

- A. Un fin del TCAE.
- B. Una labor del TCAE.
- C. Una meta de TCAE.
- D. No es una labor de TCAE.

172. Las fuentes de infección son:

- A. La persona enferma.
- B. El animal enfermo.
- C. La persona portador.
- D. Todas las anteriores son correctas.

173. ¿Cómo se denomina el periodo de síntomas inespecíficos en una enfermedad?

- A. Periodo de pródromos.
- B. Periodo de estado o clínico.
- C. Periodo de incubación.
- D. Periodo de convalecencia.

174. El enema estimulante está dentro del grupo de los enemas:

- A. De aceite.
- B. Medicamentoso.
- C. Comerciales desechables.
- D. Salinos.

175. Señale la respuesta FALSA. Son causa que eximen del secreto profesional:

- A. El perjuicio de un tercero.
- B. El perjuicio al propio personal trabajador.
- C. La exigencia legal.
- D. El estado de gravedad de la persona.

176. Para hacer una cama con la mayor comodidad posible, la sábana bajera se doblará:

- A. Con el revés hacia dentro y a lo ancho.
- B. Con el revés hacia fuera y a lo ancho.
- C. A lo largo y con el derecho hacia dentro.
- D. A lo largo y con el revés hacia dentro.

177. Un banco de pequeño tamaño que se utiliza para apoyar se denomina:

- A. Escan.
- B. Prono.
- C. Escabel.
- D. Corva.

SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

178. Cuando la eliminación de orina de 24 horas es de hasta 500cc., diremos que nos encontramos ante un paciente con:

- A. Anuria.
- B. Poliuria.
- C. Oliguria.
- D. Retención urinaria.

179 En condiciones normales la cantidad aproximada de orina de 24h es:

- A. De 1.0 l.
- B. De 2.2 l.
- C. De 1.5 l.
- D. De 2.5 l.

180. Si se va a realizar el movimiento de una persona entre varias personas, será imprescindible que:

- A. Todos ellos realicen el movimiento a una misma altura.
- B. Lo hayan realizado varias veces antes.
- C. Una de las personas dirija la maniobra.
- D. Debe efectuarse el movimiento rápidamente.

181. Para ayudar a una persona mayor que está sentado en un sillón a ponerse de pie deberemos (Señale la respuesta FALSA):

- A. Proteger el cuerpo de la persona mayor con el nuestro.
- B. Introducir la bolsa recolectora de orina en el bolsillo de su albornoz.
- C. Pedirle que ponga uno de los brazos alrededor de nuestra cintura.
- D. Coger a la persona por debajo de los brazos. _____

182. La temperatura ambiente idónea para realizar la higiene de la persona mayor encamada es aproximadamente:

- A. De 23°C – 25°C.
- B. De 20°C- 21°C.
- C. De 28°C- 30°C.
- D. De 18°C – 20°C.

183. En el proceso de formación de úlceras de decúbito, la isquemia se produce después de ocurrir:

- A. La presión prolongada de la zona.
- B. El dolor.
- C. El enrojecimiento de la piel.
- D. La ruptura de la piel.

184. La impactación fecal puede aparecer como:

- A. Cuadro diarreico o asociación con alteraciones urinarias diversas
- B. Dolor cólico a menudo con anorexia-náuseas y vómitos
- C. Síndrome confusional agudo
- D. todas ellas

185. Incontinencia debido a limitación de movimientos es una:

- A. Incontinencia funcional.
- B. Incontinencia de urgencia.
- C. Incontinencia de rebosamiento.
- D. Incontinencia de esfuerzo.

186. ¿Por qué es importante el cambio postural en las personas mayores?

- A. Para que descanse mejor.
- B. Para aliviarle el dolor.
- C. Para que las sábanas no se peguen al cuerpo.
- D. Para evitar la formación de úlceras por decúbito.

187. ¿Cuál es la postura de decúbito supino?

- A. Boca arriba
- B. Boca abajo
- C. De lado
- D. De piel

188. Las denominadas úlceras iatrogénicas aparecen en:

- A. El pie diabético.
- B. Boca, nariz y meato urinario.
- C. En el acromion y pabellón auricular.
- D. Todas son falsas.

189. Entre las ventajas de los fármacos orales NO está:

- A. Su absorción rápida, adecuada para tratamiento de urgencias.
- B. Su simplicidad y comodidad. La persona podrá tomarlos por si misma.
- C. Seguridad. En caso de sobredosis es posible un lavado gástrico.
- D. Su bajo coste, resultan generalmente económicos.

190. Respecto al lavado en cama de los genitales externos, señale la respuesta FALSA:

- A. La higiene se hará de la zona anal a la genital, nunca a la inversa.
- B. Las piernas de la persona estarán separadas y flexionadas.
- C. Después del baño se cambiará el pijama y por último la cama.
- D. Si el estado de la persona lo permite, se le ofrecerá la posibilidad de realizarlo ella misma.

191. La fase avanzada del Alzheimer se caracteriza por:

- A. Incapacidad para reconocer a los familiares próximos.
- B. Alteraciones de esfínteres.
- C. Aparición de un estado vegetativo.
- D. Todas son correctas.

192. Al realizar un correcto aseo en la persona mayor NO se pretende:

- A. Conservar el buen estado de la piel.
- B. Estimular la circulación sanguínea.
- C. Refrescar a la persona.
- D. Activar el metabolismo basal.

193. Los ejercicios vesicales sirven para:

- A. Mejorar la circulación sanguínea de la persona.
- B. Para evitar el dolor de cabeza.
- C. Para evitar la incontinencia urinaria.
- D. Para mejorar la función hepática.

194. Proporcionar una dieta rica en fibra:

- A. Es una medida no farmacológica de prevención del estreñimiento.
- B. Es una medida farmacológica de prevención del estreñimiento.
- C. Es una medida para ganar peso.
- D. Es una obligación del dietista prescribirla en la persona mayor.

195. Un enema evacuante está contraindicado:

- A. Cuando existe obstrucción intestinal.
- B. Antes y después del parto.
- C. Para obtener muestras de heces.
- D. En caso de estreñimiento.

196. Indique qué posición es la correcta para realizar la higiene bucal en una persona inconsciente:

- A. Posición de fowler
- B. Decúbito supino con almohada puesta.
- C. Semisentado
- D. Decúbito lateral sin almohada.

197. Pertenece a las actividades básicas de la vida diaria (ABVD):

- A. Continencia de esfínteres.
- B. Tomar medicación.
- C. Utilizar el transporte público.
- D. Realizar actividades lúdicas.

198. ¿Qué establece el artículo 14 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales?

- A. Las empresas tienen la obligación de garantizar la seguridad y salud de los trabajadores.
- B. Los trabajadores tienen derecho a conocer los riesgos asociados a su puesto de trabajo.
- C. Los trabajadores tienen la obligación de cumplir con las medidas de seguridad establecidas por la empresa.
- D. Todas las anteriores.

199. ¿Quién es responsable de la evaluación de los riesgos laborales según el artículo 16 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales?

- A. El empresario.
- B. Los trabajadores.
- C. Los sindicatos.
- D. La administración pública.

200. ¿Qué establece el artículo 17 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales?

- A. El empresario deberá proporcionar a sus trabajadores equipos de protección individual adecuados para el desempeño de sus funciones y velar por el uso efectivo de los mismos cuando, por la naturaleza de los trabajos realizados, sean necesarios.
- B. Los equipos de protección individual deberán utilizarse cuando los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.
- C. La obligación de llevar a cabo auditorías internas de seguridad y salud laboral.
- D. Las respuestas a) y b) son correctas.

201. ¿Qué establece el artículo 19 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales? Indique la opción FALSA.

- A. La formación sólo se podrá impartir por la empresa mediante medios propios.
- B. La formación deberá estar centrada específicamente en el puesto de trabajo o función de cada trabajador, adaptarse a la evolución de los riesgos y a la aparición de otros nuevos y repetirse periódicamente, si fuera necesario.
- C. La formación deberá impartirse, siempre que sea posible, dentro de la jornada de trabajo o, en su defecto, en otras horas pero con el descuento en aquélla del tiempo invertido en la misma.
- D. El empresario deberá garantizar que cada trabajador reciba una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva, tanto en el momento de su contratación como cuando se produzcan cambios en las funciones que desempeñe o se introduzcan nuevas tecnologías.

202. ¿Cuál de estas obligaciones establece la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales?

- A. La obligación de los trabajadores de informar a la empresa de cualquier situación de riesgo laboral que detecten.
- B. La obligación de los trabajadores de colaborar en la implantación de medidas preventivas.
- C. La obligación de los trabajadores de utilizar correctamente los medios y equipos de protección individual.
- D. Todas las anteriores.

203. ¿Qué establece el artículo 24 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales?

- A. La obligación de la empresa de realizar reconocimientos médicos a los trabajadores.
- B. La obligación de la empresa de disponer de un servicio de prevención propio.
- C. La obligación de la empresa de llevar a cabo evaluaciones periódicas de los riesgos laborales.
- D. La responsabilidad de la empresa de que la información sobre medidas de emergencia a aplicar llegue a otros empresarios que desempeñen actividades en su centro de trabajo.

204. ¿Quiénes tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo?

- A. Únicamente los trabajadores con contrato fijo.
- B. Todos los trabajadores, independientemente de su tipo de contrato.
- C. Sólo los trabajadores que realicen actividades peligrosas.
- D. Ninguna de las anteriores.

205. ¿Quiénes son responsables de garantizar la seguridad y salud de los trabajadores?

- A. Únicamente los trabajadores.
- B. Únicamente el empleador.
- C. El empleador y los trabajadores en colaboración.
- D. Ninguna de las anteriores.

206. ¿Qué obligaciones tienen los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales?

- A. Utilizar correctamente los medios y equipos de protección individual proporcionados por el empleador.
- B. Colaborar con el empleador en la adopción de medidas preventivas.
- C. Participar en la formación en materia de prevención de riesgos laborales.
- D. Todas las anteriores.

207. ¿Qué información debe proporcionar el empleador a los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales?

- A. La identificación de los riesgos existentes en el lugar de trabajo.
- B. Las medidas preventivas y de protección aplicables.
- C. La forma de actuar en caso de emergencia.
- D. Todas las anteriores.

208. ¿Qué obligaciones tiene el empleador en relación a la consulta y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales?

- A. Consultar a los trabajadores antes de tomar decisiones que afecten a su seguridad y salud.
- B. Proporcionar información y formación en materia de prevención de riesgos laborales.
- C. Fomentar la participación activa de los trabajadores en la identificación y evaluación de riesgos.
- D. Todas las anteriores.

209. ¿Cuál es el objetivo principal del capítulo V de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales?

- A. Establecer las obligaciones de los trabajadores en relación con la prevención de riesgos laborales.
- B. Garantizar la consulta y participación de los trabajadores en la prevención de riesgos laborales.
- C. Establecer las sanciones para las empresas que no cumplan con la prevención de riesgos laborales.
- D. Establecer los requisitos para la contratación de personal encargado de la prevención de riesgos laborales.

210. ¿A quiénes deben consultar los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales?

- A. Al comité de empresa.
- B. A los representantes de los trabajadores.
- C. A los delegados sindicales.
- D. A los delegados de prevención.

211. Según el artículo 33 de la ley 31/1995, el empresario deberá consultar a los trabajadores, con la debida antelación, la adopción de las decisiones relativas a: (Señale el enunciado FALSO)

- A. Todo lo relativo a la planificación y la organización del trabajo en la empresa.
- B. La organización y desarrollo de las actividades de protección de la salud y prevención de los riesgos profesionales en la empresa, incluida la designación de los trabajadores encargados de dichas actividades o el recurso a un servicio de prevención externo.
- C. La designación de los trabajadores encargados de las medidas de emergencia.
- D. El proyecto y la organización de la formación en materia preventiva.

212. ¿Cuál es la función principal del comité de seguridad y salud en el trabajo?

- A. Evaluar los riesgos laborales y proponer medidas preventivas.
- B. Formar a los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales.
- C. Supervisar el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales.
- D. Todas las opciones anteriores son correctas.

213. ¿Cuántas veces al año como mínimo debe reunirse el comité de seguridad y salud en el trabajo?

- A. 1 vez al año.
- B. 2 veces al año.
- C. 4 veces al año.
- D. 6 veces al año.

214. La Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales establece como derechos de participación y representación... Señale el enunciado correcto

- A. Que los trabajadores tienen derecho a participar en la empresa en las cuestiones relacionadas con la prevención de riesgos en el trabajo.
- B. Que los trabajadores tienen derecho a participar en la empresa en las cuestiones relacionadas con la política de empresa.
- C. Que los trabajadores tienen derecho a participar en la empresa en las cuestiones relacionadas con las retribuciones.
- D. Todas las respuesta anteriores son correctas.

215. Señale de entre los siguientes principios aquel que corresponda con un PRINCIPIO ÉTICO exigible al personal que desarrolle funciones públicas.

- A. Tratar con atención y respeto a los ciudadanos, a sus superiores y a los restantes empleados públicos
- B. Observar las normas sobre seguridad y salud laboral
- C. Garantizar la atención al ciudadano en la lengua que lo solicite siempre que sea oficial en el territorio
- D. No aceptar ningún trato de favor o situación que implique privilegio o ventaja injustificada, por parte de personas físicas o entidades privadas

216. Señale de entre los siguientes principios aquel que corresponda con un PRINCIPIO DE CONDUCTA exigible al personal que desarrolle funciones públicas.

- A. Ajustar su actuación a los principios de lealtad y buena fe con la Administración en la que presten sus servicios, y con sus superiores, compañeros, subordinados y con los ciudadanos
- B. Cumplir con diligencia las tareas que les correspondan o se les encomienden y, en su caso, resolverán dentro de plazo los procedimientos o expedientes de su competencia
- C. Obedecer las instrucciones y órdenes profesionales de los superiores, salvo que constituyan una infracción manifiesta del ordenamiento jurídico, en cuyo caso las pondrán inmediatamente en conocimiento de los órganos de inspección procedentes
- D. Actuar de acuerdo con los principios de eficacia, economía y eficiencia, y vigilarán la consecución del interés general y el cumplimiento de los objetivos de la organización.

217. ¿Qué requisitos deben cumplir los aspirantes para adquirir la condición de funcionario de carrera? (elija la opción más completa)

- A. Ser español, tener la capacidad funcional para el desempeño de las tareas y no haber sido separado del servicio mediante expediente disciplinario.
- B. Ser mayor de edad, tener la capacidad funcional para el desempeño de las tareas y no haber sido separado del servicio mediante expediente disciplinario.
- C. Tener 16 años cumplidos, nacionalidad de la Unión Europea, no haber sido separado del servicio mediante expediente disciplinario.
- D. Ser español, tener la nacionalidad española y no haber sido separado del servicio mediante expediente disciplinario.

218. ¿Qué se entiende por funcionario interino?

- A. Aquel que tiene la condición de funcionario y ocupa una plaza vacante con carácter provisional hasta su provisión definitiva.
- B. Aquel que tiene la condición de personal laboral temporal.
- C. Aquel que tiene la condición de funcionario y ocupa una plaza vacante sin carácter provisional.
- D. Aquel que no tiene la condición de funcionario.

219. Son principios constitucionales en el acceso al empleo público:

- A. Los principios de igualdad, mérito y capacidad.
- B. Los principios de imparcialidad y profesionalidad de los miembros de los órganos de selección.
- C. La independencia y la discrecionalidad técnica en la actuación de los órganos de selección así como la adecuación entre el contenido de los procesos selectivos y las funciones o tareas a desarrollar.
- D. Todas las alternativas anteriores son principios constitucionales de acceso al empleo público.

220. ¿En relación con el acceso a puestos que directa o indirectamente impliquen una participación en el ejercicio del poder público o en las funciones que tienen por objeto la salvaguardia de los intereses del Estado o de las Administraciones Públicas, son válidas aquellas candidaturas en las que:

- A. La edad no sea inferior a 21 años.
- B. La nacionalidad sea española o se sea cónyuge de español.
- C. Se acredite ser nacional de un Estado miembro de la Unión Europea.
- D. Se disponga de la nacionalidad española.

221. ¿Qué supuesto NO da lugar a la pérdida de la condición de funcionario?

- A. Separación del servicio por sanción disciplinaria firme.
- B. Por decisión voluntaria del interesado.
- C. Por fallecimiento.
- D. La pena principal o accesoria de inhabilitación absoluta o especial para cargo público que tuviere carácter firme.

222. En relación con el acceso de personas con discapacidad... (señale el enunciado FALSO)

- A. En las ofertas de empleo público se reservará un cupo no inferior al siete por ciento de las vacantes para ser cubiertas entre personas con discapacidad.
- B. Es exigible que se superen los procesos selectivos y acrediten su discapacidad y la compatibilidad con el desempeño de las tareas.
- C. La reserva del mínimo del siete por ciento se realizará de manera que, al menos, el dos por ciento de las plazas ofertadas lo sea para ser cubiertas por personas que acrediten dificultades de lectoescritura y el resto de las plazas ofertadas lo sea para personas que acrediten cualquier otro tipo de discapacidad.
- D. Cada Administración Pública adoptará las medidas precisas para establecer las adaptaciones y ajustes razonables de tiempos y medios en el proceso selectivo y, una vez superado dicho proceso, las adaptaciones en el puesto de trabajo a las necesidades de las personas con discapacidad.

SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

223. En relación con la composición de los órganos de selección, señale el enunciado FALSO:

- A. Los órganos de selección serán colegiados y su composición deberá ajustarse a los principios de imparcialidad y profesionalidad de sus miembros.
- B. El personal de elección o de designación política, los funcionarios interinos y el personal eventual no podrán formar parte de los órganos de selección.
- C. La pertenencia a los órganos de selección será siempre a título individual, no pudiendo ostentarse ésta en representación o por cuenta de nadie.
- D. Al menos una vocalía debe reservarse a una persona designada por el Comité de Personal.

224. En relación con los sistemas selectivos para el acceso al empleo público, señale el enunciado FALSO:

- A. Los órganos de selección velarán por el cumplimiento del principio de igualdad de oportunidades entre sexos.
- B. Las pruebas podrán consistir en la comprobación de los conocimientos y la capacidad analítica de las personas aspirantes, expresados de forma oral o escrita.
- C. Para asegurar la objetividad y la racionalidad de los procesos selectivos, las pruebas podrán completarse con la superación de cursos, de periodos de prácticas, con la exposición curricular por las personas candidatas.
- D. Al objeto de evitar la subjetividad no se podrán incluir pruebas psicotécnicas o realizar entrevistas personales.

225. ¿Cuál de los siguientes es un derecho individual de los empleados públicos que se ejerce colectivamente, según el Estatuto Básico del Empleado Público?

- A. A la inamovilidad en la condición de funcionario de carrera.
- B. A la formación continua y a la actualización permanente de sus conocimientos y capacidades profesionales, preferentemente en horario laboral.
- C. Al ejercicio de la huelga, con la garantía del mantenimiento de los servicios esenciales de la comunidad.
- D. A la adopción de medidas que favorezcan la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

226. ¿Cuál es la duración máxima del personal interino para un programa de carácter temporal según el Estatuto Básico del Empleado Público?

- A. Seis meses.
- B. Un año.
- C. Dos años.
- D. Tres años.

227. ¿Quiénes son los funcionarios de carrera según el Estatuto Básico del Empleado Público?

- A. Los que, por razones expresamente justificadas de necesidad y urgencia, son nombrados como tales.
- B. Los que en virtud de contrato de trabajo, en cualquiera de las modalidades de contratación de personal previstas en la legislación laboral, presta servicios retribuidos por las Administraciones Públicas.
- C. Los que, en virtud de nombramiento, realizan funciones expresamente calificadas como de confianza o asesoramiento especial.
- D. Todas las anteriores son correcta.

228. En relación con el personal interino, señale el enunciado FALSO:

- A. Son funcionarios interinos los que, por razones expresamente justificadas de necesidad y urgencia, son nombrados como tales con carácter temporal para el desempeño de funciones propias de funcionarios de carrera.
- B. Los procedimientos de selección del personal funcionario interino serán públicos, rigiéndose en todo caso por los principios de igualdad, mérito, capacidad, publicidad y celeridad.
- C. El nombramiento derivado de estos procedimientos de selección dará lugar al reconocimiento de la condición de funcionario de carrera tras el correspondiente proceso de estabilización.
- D. La cobertura reglada del puesto por personal funcionario de carrera a través de cualquiera de los procedimientos legalmente establecidos obligará a que la Administración formalice de oficio la finalización de la relación de interinidad sin derecho a compensación alguna.

229. ¿Cuál es la duración mínima del período de prueba de los funcionarios de carrera que no son del grupo A?

- A. Tres meses.
- B. Seis meses.
- C. Doce meses.
- D. No existe período de prueba para los funcionarios de carrera.

230. ¿Qué derechos individuales no ejercidos colectivamente tienen los empleados públicos según el artículo 14 del Estatuto Básico del Empleado Público?

- A. Derecho a la carrera profesional y derecho a la protección de datos personales.
- B. A la negociación colectiva y a la participación en la determinación de las condiciones de trabajo.
- C. Al de reunión, en los términos establecidos en el artículo 46 de este Estatuto.
- D. Derecho a la negociación colectiva y derecho a la huelga.

231. Cuando hablamos de la progresión de grado, categoría, escalón u otros conceptos análogos, sin necesidad de cambiar de puesto de trabajo, nos estamos refiriendo a...:

- A. Carrera Horizontal.
- B. Carrera vertical.
- C. Promoción interna vertical.
- D. Promoción interna horizontal.

232. ¿Qué se entiende por deberes de los empleados públicos?

- A. Obligaciones de carácter fiscal que deben cumplir.
- B. Obligaciones que tienen como finalidad garantizar el correcto funcionamiento de los servicios públicos.
- C. Derechos que tienen los empleados públicos.
- D. Normas de conducta que deben seguir los empleados públicos.

233. Deberes éticos de las personas empleadas públicas: Señale el deber que se recoge en el artículo 52 del TREBEP.

- A. Vigilar la consecución del interés general y el cumplimiento de los objetivos de la organización.
- B. No aceptar ningún trato de favor o situación que implique privilegio o ventaja injustificada, por parte de personas físicas o entidades privadas.
- C. Promocionar el entorno cultural y medioambiental.
- D. Desempeñar con diligencia las tareas que tengan asignadas.

234. Es un deber del/a empleado/a público/a:

- A. La defensa jurídica y protección de la Administración Pública en los procedimientos que se sigan ante cualquier orden jurisdiccional como consecuencia del ejercicio legítimo de sus funciones o cargos públicos.
- B. La protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- C. La formación continua y a la actualización permanente de sus conocimientos.
- D. Abstenerse en aquellos asuntos en los que tengan un interés personal.

235. ¿Cuál es el objeto de la Ley 4/2005?

- A. Fomentar la discriminación positiva a favor de las mujeres.
- B. Promover la igualdad efectiva entre mujeres y hombres.
- C. Permitir la discriminación por razón de género.
- D. Limitar los derechos de los hombres.

236. ¿Qué se entiende por violencia machista según la Ley 4/2005?

- A. Cualquier tipo de violencia que se ejerce sobre una mujer.
- B. La violencia física o psicológica ejercida por un hombre sobre una mujer por razón de género.
- C. La violencia ejercida por una mujer sobre un hombre.
- D. La violencia ejercida por cualquier persona sobre una persona del mismo género.

237. ¿Qué principios deben guiar la actuación de las administraciones públicas para garantizar la igualdad entre mujeres y hombres?

- A. La eficacia y la eficiencia.
- B. La transparencia y la rendición de cuentas.
- C. La participación y la coordinación.
- D. La integración del principio de igualdad en todas las políticas y actuaciones públicas.

238. ¿Qué medidas se contemplan en la Ley para la Igualdad de Mujeres y Hombres y vidas libres de violencia machista contra las mujeres para garantizar la igualdad entre mujeres y hombres?

- A. La eliminación de las cuotas de género en la representación política.
- B. La creación de un sistema de discriminación positiva a favor de las mujeres.
- C. La promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en todos los ámbitos.
- D. La prohibición de la educación en valores de igualdad de género.

239. ¿Cuál es el objetivo principal del V Plan para la Igualdad de Género en Vitoria-Gasteiz?

- A. Promover la discriminación positiva de las mujeres.
- B. Servir de plan director que permita definir un conjunto integrado y sistemático de medidas que posibiliten que las personas de Vitoria-Gasteiz puedan ejercer su derecho a la ciudad en condiciones de igualdad y no discriminación.
- C. Orientar la acción pública municipal para que las políticas que se impulsen tengan un impacto positivo en la igualdad.
- D. Ampliar el sujeto político de las políticas de Igualdad a otras personas oprimidas por la norma heteronormativa.

240. V Plan para la Igualdad de Género en Vitoria-Gasteiz. Líneas estratégicas. Señale el enunciado incompleto.

- A. Línea 1: la igualdad de género en el modelo de gobierno municipal.
- B. Línea 2: ecofeminismo y sostenibilidad de la vida.
- C. Línea 3: empoderamiento feminista.
- D. Línea 4: ciudad libre de violencia.

241. ¿Cuál es el plazo de vigencia del V Plan para la Igualdad de Género en Vitoria-Gasteiz?

- A. 2018-2021.
- B. 2020-2024.
- C. 2023-2030.
- D. No tiene plazo de vigencia.

242. ¿Cuál de estos objetivos corresponde la línea 1 del V Plan para la Igualdad de Género en Vitoria-Gasteiz?

- A. Formar al personal técnico municipal en igualdad de género.
- B. Impulsar un entorno urbano sostenible con enfoque de género.
- C. Consolidar procesos de empoderamiento feminista en el marco de la Casa de las Mujeres.
- D. Promover la prevención de la violencia machista desde la educación en valores, incidiendo en adolescentes y jóvenes.

243. ¿Cuál es el órgano de máxima representación política en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz?

- A. El alcalde o la alcaldesa.
- B. El concejo municipal.
- C. El Pleno municipal.
- D. La Junta de Gobierno Local.

244. ¿Quién preside el Pleno municipal en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz?

- A. El alcalde o alcaldesa.
- B. El concejal o la concejala más joven.
- C. El concejal o la concejala más votado.
- D. El concejal o la concejala más veterano.

245. ¿Cuál es la función principal de la Junta de Gobierno Local en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz?

- A. Ejercer la dirección política del municipio.
- B. Elaborar y ejecutar el presupuesto municipal.
- C. Controlar la gestión del alcalde o la alcaldesa.
- D. Proponer la aprobación de ordenanzas y reglamentos.

246. ¿Quién gestiona directamente los servicios y actividades municipales en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz?

- A. El alcalde o la alcaldesa.
- B. El concejo municipal.
- C. La Junta de Gobierno Local.
- D. Los servicios municipales.

247. ¿Cuál es el órgano máximo de gobierno del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz?

- A. El alcalde o la alcaldesa.
- B. El Pleno Municipal.
- C. La Junta de Gobierno Local.
- D. La Comisión Informativa.

248. ¿Quién preside la junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz?

- A. El Alcalde o Alcaldesa.
- B. El Secretario o Secretaria Municipal.
- C. El o la portavoz del Grupo Municipal mayoritario.
- D. El concejal o la concejala de mayor edad.

249. ¿Cuál es la función de la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz?

- A. Aprobar el presupuesto municipal.
- B. Controlar la gestión económica del Ayuntamiento.
- C. Tomar decisiones ejecutivas y de gestión del Ayuntamiento.
- D. Elaborar el plan de urbanismo municipal.

250. ¿Qué Departamento se encarga de las políticas de igualdad en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz?

- A. El Dpto. de Alcaldía y Relaciones Institucionales e Igualdad.
- B. El Dpto. de Políticas Sociales.
- C. El Dpto. de Educación y Cultura.
- D. El Dpto. de Recursos Humanos.



**DESCONECTE SU TELÉFONO MÓVIL, ALARMAS Y CUALQUIER APARATO ELECTRÓNICO
CON CONEXIÓN INALÁMBRICA Y GUARDELOS EN SU BOLSO O MOCHILA**

ANTES DE LA PRUEBA	<ol style="list-style-type: none">1. La asignación de instalación y zona esta publicada en la convocatoria. Solo se admitirá el acceso a las personas que tengan reservado puesto en la instalación y zona asignada.2. Se facilitará el acceso a la zona de aseos 30´ antes de la hora de inicio de la prueba. No obstante, conviene mantenerse en el exterior hasta que desde la organización se den las indicaciones para acceder a la zona de examen. No se podrá ir al servicio. La salida de la instalación durante la prueba supondrá la finalización del proceso.3. En el acceso a la instalación dirijase a la zona asignada y ocupe el lugar que se le indique por el personal cuidador con su carné de identificación en la mano (DNI, NIE, pasaporte o carné de conducir).4. Cada aspirante deberá llevar su bolígrafo de tinta azul y no borrrable – se recomienda llevar repuesto -. Compruebe que sobre su mesa hay una Hoja de Respuestas y Hoja de Instrucciones. Coloque su DNI o pasaporte sobre la mesa para facilitar las tareas de identificación. No se admite sobre la mesa tener ningún otro material.5. Cuando lo precise, solicite la atención del personal en sala levantando la mano.6. Información horaria: Se darán avisos horarios por megafonía a falta de 15, 10, 5 y 3 minutos7. La hoja de respuestas consta de dos ejemplares, uno de color blanco y otro de color amarillo. Al finalizar, se le recogerá la hoja de color BLANCO. Conserve en su poder la hoja de color AMARILLO. No separe las hojas hasta que haya concluido el ejercicio.8. Este ejercicio va a ser corregido por lectora óptica por lo que es muy importante que marque correctamente las casillas tal y como se indica en la misma Hoja de Respuestas. No haga ni equis ni círculos y rellene completamente la casilla. El incumplimiento de esta norma conlleva la no valoración del ítem.
A TENER EN CUENTA DURANTE LA PRUEBA	<ol style="list-style-type: none">9. CUMPLIMENTE EXCLUSIVAMENTE los siguientes datos:<ul style="list-style-type: none">✓ DNI y Letra del DNI: Escriba los dígitos en las casillas superiores en blanco y marque la casilla correspondiente debajo de cada dígito y de la letra.✓ Complete las casillas : 1º Apellido // 2º Apellido // Nombre // Fecha✓ Modelo de Examen: “A” “B” “C” o “D” según conste en el Cuadernillo de Preguntas. Atención: No indicar el modelo de examen o que éste no coincida con el cuadernillo asignado supone la no corrección de la prueba.✓ Examen: Escriba el código de la prueba que aparecerá en la portada del cuadernillo10. Durante la realización del ejercicio deberá haber silencio absoluto. Cualquier conducta inadecuada o molesta para las demás personas supondrá la no corrección de la prueba. No está permitido tener móviles encendidos o cualquier elemento susceptible de ser utilizado como trasmisor y/o receptor. La detección de su existencia supone la no corrección de la prueba. Se advierte del uso de sistemas de detección de emisiones radioeléctricas. El incumplimiento de las instrucciones de inicio y/o fin de los ejercicios también supondrá la no corrección de la prueba. No se permitirá el uso de tapones en los oídos. Quienes precisen tapones/auriculares por prescripción médica, lo pondrán en conocimiento de Recursos Humanos antes del 15 de septiembre a través de la dirección de correo electrónico procesos.selectivos@vitoria-gasteiz.org.11. Si precisa justificar su asistencia indíquesele a la persona que le realice el control de identidad. Se le entregará el justificante en el mismo momento.12. Preste mucha atención al señalar sus respuestas ya que la marca de bolígrafo no puede ser borrada. No está permitido el uso de tipex. En el transcurso de la prueba, si se equivoca, puede solicitar una nueva Hoja de Respuestas, pero recuerde que deberá cumplimentar de nuevo los datos de la parte superior y que no dispondrá de tiempo añadido. No se facilitarán nuevas hojas una vez se haya realizado el aviso de falta de 5 minutos.13. Cada pregunta tiene 4 opciones de respuestas, señaladas con las letras A B C D. Únicamente hay una y solamente una respuesta válida a cada pregunta. La respuesta válida será aquella que sea la única correcta o en el caso de varias posibilidades la más completa o la de ámbito más general. En los casos en los que se solicite determinar el enunciado FALSO, será puntuable solo la opción falsa.14. Puntuación directa. Aciertos, 1 punto. Los errores o fallos penalización de 0,33 puntos y sin penalización por preguntas no contestadas o nulas. La fórmula de asignación de puntuaciones de esta prueba considerará la puntuación directa máxima alcanzable - número de preguntas finalmente válidas - para puntuar 60. Resto proporcional.15. Se puede abandonar la instalación pasados los primeros 15 minutos.
DESPUES DE LA PRUEBA	<ol style="list-style-type: none">16. Cuadernillo de preguntas. Puede llevarse el cuadernillo de preguntas. También podrá descargarlo, junto a la plantilla provisional de respuestas, en la web de esta convocatoria, a partir de las 10:00 horas del 27/10/202317. Si detecta algún error en el diseño de la prueba o en la plantilla provisional puede comunicarla al Tribunal a través del formulario “Formulario para comunicar errores detectados en pruebas tipo test”, disponible en la página web de este proceso los siguientes 5 días hábiles posteriores a la publicación de las plantillas provisionales.