

## OBJETIVOS

- Obtener conocimientos sobre la importancia de la dieta mediterránea.
- Describir cómo enfrentar la obesidad y sus variantes.
- Informar sobre los mitos acerca de las dietas milagro.

## COMITÉ CIENTÍFICO

- **D.ª Raquel Manero Subirón.**  
Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª Carmen Alaya Sanz.**  
Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª Jorge Santurio Sánchez.**  
Técnico en Cuidados de Enfermería.

## COMITÉ ORGANIZADOR

- **D.ª Isabel Rodríguez Alba.**  
Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª Arantxa Iñiguez de Heredia Elorza.**  
Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª Concepción Tijada Esteban.**  
Técnico en Cuidados de Enfermería.

## SECRETARÍA TÉCNICA

SAE Zaragoza  
C/ La Milagrosa, 5 Local  
50009 Zaragoza

## ORGANIZAN



## COLABORA



## LA ALIMENTACIÓN: TRASTORNOS ALIMENTICIOS VERSUS VIDA SALUDABLE



# ZARAGOZA

SALÓN DE ACTOS  
ANTONIO MILLASTRE  
DEL HOSPITAL CLÍNICO  
UNIVERSITARIO LOZANO BLESA

1 DE MARZO DE 2019



**09:00 h. Entrega de documentación.**

**09:30 h. Acto inaugural.**

**10:00 h. Ponencia. "Dietas milagro".**

Dr. D. Sergio Román Gimeno.

MIR 3º Endocrinología.

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

**10:45 h. Ponencia. "Mamá saludable, bebé contento.**

**Alimentación durante el embarazo".**

D.ª Marina I. Castillo Santander; D.ª Encarnación Gorgas Astasio;

D.ª Sara Muñio Lidón; D.ª Rebeca Tabuenca Tirapo.

Técnicos en Cuidados de Enfermería.

Hospital Universitario Miguel Servet.

**11:10 h. Ponencia. "Megarexia: Una epidemia del siglo XXI".**

D.ª M.ª Jesús Lahuerta Sánchez.

Técnico en Cuidados de Enfermería.

Hospital Ernest Lluch.

**11:30 h. Descanso/Café.**

**12:00 h. Ponencia. "Dieta mediterránea".**

Dr. D. Borja Sanz Martín.

MIR 3º Endocrinología.

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

**12:45 h. Ponencia. "Celiacos".**

D.ª Pilar Manso Garza.

Técnico en Cuidados de Enfermería.

D.ª Lorena Ordovás Rodríguez.

Enfermera.

D.ª Raquel Aznar Manso.

Técnico Superior en Dietética.

Hospital Universitario Miguel Servet.

**13:10 h. Ponencia. "El tomate (Licopeno)".**

D.ª Marisol Muñio Lidón.

Técnico en Cuidados de Enfermería.

Hospital Universitario Miguel Servet.

**13:30 h. Ponencia. "Rol del TCAE en el paciente diabético".**

D. Miguel Ángel Ibáñez Royo; D.ª Inmaculada Gracia.

Técnicos en Cuidados de Enfermería.

Sagrada Familia. Huesca.

**14:00 h. Comida Libre.**

**16:00 h. Ponencia. "Obesidad sus variantes y cómo enfrentarla".**

D.ª Lorena García Sánchez.

Técnico en Cuidados de Enfermería.

**16:20 h. Ponencia. "Valoración clínica de la Disfagia".**

Dra. D.ª Cristina M.ª Pueyo Ruiz.

FEA.

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

**17:05 h. Ponencia. "Hábitos de vida saludables en los niños".**

D.ª Elvira Tamame Porris.

Técnico en Cuidados de Enfermería.

Hospital Universitario Miguel Servet.

**17:25 h. Turno de preguntas.**

**17:45 h. Defensa y exposición de pósteres:**

- "El azúcar".

D.ª Rebeca Soriano Granel; D.ª Mar Majan Guerrero.

- "Alatrofagia".

D.ª Tania Lucero Velásquez.

- "Evaluación de las pautas alimenticias en la infancia".

D.ª Juana Tena Herrero; D.ª Consuelo Ibarra Tena; D.ª M.ª Lourdes

Torres Aured.

**18:00 h. Acto de Clausura**