

OBJETIVOS

- Dar a conocer los nuevos retos para combatir la obesidad.
- Conocer los mitos que existen en torno a la obesidad respecto a la alimentación.
- Adquirir conocimientos acerca de los trastornos de la alimentación tales como vigorexia, ortorexia, anorexia...

COMITÉ CIENTÍFICO

- **D.ª Ana Egidio Pérez.** Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª Celia Eslava Eslava.** Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª M.ª Isabel Griñón Alonso .** Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª Lourdes Romea Langa.** Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª Esther Tapia Burillo .** Técnico en Cuidados de Enfermería.

COMITÉ ORGANIZADOR

- **D.ª Rosa M.ª Beltrán Romero.** Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª Eva M.ª Rueda Gracia.** Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª Rosa Morata Torán.** Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D. Samuel Iranzo Sánchez.** Técnico en Cuidados de Enfermería.
- **D.ª Nieves Blasco Pérez.** Técnico en Cuidados de Enfermería.

SECRETARÍA TÉCNICA

SAE Teruel
Hospital Obispo Polanco
Avda. Ruiz Jarabo, s/n
44002 Teruel

ORGANIZAN



COLABORAN



LA ALIMENTACIÓN: TRASTORNOS ALIMENTICIOS VERSUS VIDA SALUDABLE



TERUEL

SALÓN DE ACTOS DEL
HOSPITAL OBISPO POLANCO

27 DE FEBRERO DE 2019



09:00 h. Entrega de documentación.

09.30 h. Acto inaugural. Contaremos con la participación del Gerente del Salud en Teruel, D. José Ignacio Escuin Vicente.

10:00 h. Ponencia. "Retos prácticos en el manejo de la obesidad".

D. Luis Ciprés Casasnovas.
Médico Endocrino.
Hospital Obispo Polanco.

10.45 h. Ponencia. "El perjuicio del azúcar en la salud".

D.^a Esther Tapia Burillo; D.^a Lourdes Romea Langa; D.^a Gisela Aguirre Quiroga.
Técnicos en Cuidados de Enfermería.
Hospital Obispo Polanco.

11:10h. Ponencia. "Obesidad en relación a los mitos alimentarios".

D.^a Jessica Escusa Casinos; D.^a Rosa M.^a Torán Esteban.
Técnicos en Cuidados de Enfermería.
Hospital Obispo Polanco.

11:30 h. Descanso/ Café.

12:00 h. Ponencia. "Alimentación en la primera etapa de la vida: Lactancia materna y alimentación complementaria".

D.^a Lucia García Alegre.
Dietista.
Hospital Obispo Polanco.

12:45 h. Ponencia. "Nutrición en la adolescencia".

D.^a M.^a Isabel Griñón Alonso; D.^a M.^a Dolores Milian Brenchat.
Técnicos en Cuidados de Enfermería.
Hospital Obispo Polanco.

13.10 h. Ponencia. "Reacciones adversas al gluten, enfermedad celiaca".

D.^a Rosa M.^a Morata Torán; D.^a Rosa M.^a Beltrán Romero.
Técnicos en Cuidados de Enfermería.
D.^a Nieves Herrero Blasco.
Técnico Especialista Laboratorio.

13.30 h. Ponencia. "Alimentación en pacientes renales: Predialisis y diálisis".

D.^a Teresa Mallén Cerra; D.^a Adoración Blanquez Sucht; D.^a M.^a Dolores Sales Monserrate; D.^a M.^a Jose Ventura Alegre.
Técnicos en Cuidados de Enfermería.
Hospital Obispo Polanco.

14:00 h. Comida

16:00 h. Ponencia. "Trastornos de la alimentación: Vigorexia, Ortorexia..."

D.^a Virginia Iritia Fernandez; D.^a Isabel M.^a Campos Ruiz.
Técnicos en Cuidados de Enfermería.
Hospital Obispo Polanco.

16:20 h. Ponencia. "Desórdenes alimentarios: Anorexia y Bulimia".

D.^a Ana Verdejo Badal.
Psicóloga.
Clínica Galileo.

17.05 h. Ponencia. "La dieta FODMAP para el colon irritable".

D.^a Ángela Asensio Martínez.
Técnico en Cuidados de Enfermería.
Hospital Obispo Polanco.

17:25 h. Turno de preguntas.

17:45 h. Presentación del póster.

- "El hambre real y el hambre emocional".

D.^a Eva M.^a Rueda Gracia.
Técnico en Cuidados de Enfermería.
Hospital Obispo Polanco.
D. Raúl Martínez Lacruz.
Dietista.

18:00 h. Acto de clausura. Contaremos con la participación del Director del H. Obispo Polanco, D. Fernando León Galve Royo.